

## မၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်သ့ၣ်အီၤလၢပုၤလိာ်သးသ့ၣ်တဖၣ်လၢအမဲာ်တထံၣ်တၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤသ့ၣ်တဖၣ်

န့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆီတလဲသ့ၣ်တဖၣ်လၢအမဲာ်တထံၣ်တၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤသ့ၣ်တဖၣ်အူပုၤဒိၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ  
တၢ်န့ၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤစၢၤန့ၢ်ကသ့ၣ်ညါကဘၣ်ဆဲးကျိးမတၢ်ဒီးတၢ်ကမၤသးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ

### ခၢၣ်စးကရၢတၢ်ထံၣ်တၢ်ဆၢတၢ်ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးသ့ၣ်တဖၣ်

န့ၢ်တီၢ်ထီၣ်န့ၢ်တြၢၣ်စကၢၣ်ဒီးမၤရှ့ၣ်လၢအမဲာ်တထံၣ်တၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤသ့ၣ်တဖၣ် - NCBVI (သ့ၣ်ထီၣ်ကဒါက့ၤသးသမူတၢ်လုၢ်အိၣ်လုၢ်အိၣ်) ဒီး DHHS  
တၢ်နီၤဖးလၢတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်က့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်  
(DDD)မၤသးသးသိးသိးလၢကမၤစၢၤန့ၢ်အူပုၤဒီးလၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤစၢၤထီၣ်တၢ်တဒီးသန့ၤသးလၢပုၤဂၤဒီးန့ၢ်လီၤလၢန့ၢ်ကရၢကရိအူပုၤန့ၢ်လီၤ ဃုာ်ဒီးန့ၢ်ပာ်သ့ၣ်တဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲး .န့ၢ်  
သ့ၣ်ကွဲးန့ၢ်NCBVI ဒီး DDD လၢန့ၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢကမၤစၢၤတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်လၢန့ၢ်တၢ်လဲၤလိာ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၢ်လီၤ

ဒ် 14 တုၤ 21 န့ၣ်က့ၢ်ဖိ .န့ၢ်ကဘၣ်သ့ၣ်တၢ်က့ၢ်တၢ်ဖးလၢန့ၢ်ဒီး NCBVI. တီၢ်ထီၣ်က့ၢ်ဖိ, NCBVI သ့ၣ်မၤသးသးတၢ်ဒီးန့ၢ်အူညါန့ၢ်လီၤ. ဖဲန့ၢ်တၢ်န့ၢ်ခွဲးလၢDD တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးသးအနံၣ် 21န့ၣ်,  
DDD သ့ၣ်ဟ့ၣ်န့ၢ်ပုၤလၢတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်န့ၢ်ကျဲၤတဲာ်န့ၢ်ပာ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢန့ၢ်က့ၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်န့ၢ်ထီၣ်သတြီၤတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢမၤန့ၢ်အီၤသ့ၣ်  
NCBVIဒီး DDD.

### က့ၢ်

န့ၢ်သ့ၣ်ဒီးန့ၢ်တၢ်က့ၢ်ဘၣ်က့ၢ်သ့ၣ်လီၤဆီတမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလိာ်သ့ၣ်တဖၣ်ဖဲန့ၢ်အိၣ်ဒီး နီၢ်ဒိက့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤဒီးလိာ်ဘၣ်တၢ်က့ၢ်ဘၣ်က့ၢ်သ့ၣ်လီၤဆီန့ၢ်လီၤ  
တၢ်အံၤသ့ၣ်မၤန့ၢ်တုၤန့ၢ်ထီၣ်က့ၢ်ဖိ,မ့ၢ်တမ့ၢ် တုၤက့ၢ်န့ၢ်ကတၢ်ဖဲန့ၢ်ပုၤထီၣ်21န့ၣ်န့ၢ်လီၤ

### န့ၢ်တြၢၣ်စကၢၣ်ဒီးမၤရှ့ၣ်လၢအမဲာ်တထံၣ်တၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤသ့ၣ်တဖၣ် - NCBVI (သ့ၣ်ထီၣ်ကဒါက့ၤသးသမူတၢ်လုၢ်အိၣ်လုၢ်အိၣ်)

NCBVI ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဆူအမဲာ်တထံၣ်တၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤပုၤတဂၤစ့ၣ်စ့ၣ်,ဟံၣ်ဃုာ်ဒီးပုၤလၢက့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤအသီတခါဂ့ၤတခါဂ့ၤ လၢ,ဃုထံၣ်,ဒီး  
ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျၢၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤစၢၤဖျိတ,တၢ်သ့ၣ်သးသ့ၣ်မၤတၢ်သိၣ်လိလၢအကြးအဘၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ. NCBVI  
သ့ၣ်မၤစၢၤပုၤန့ၢ်ကသ့ၣ်တဖၣ်အသီယတၢ်သိၣ်လိယဟံးဃာ်တၢ်မၤဖဲသ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ. က့ၢ်ဖိလၢအသး 14-21 န့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်, NCBVI အိၣ်ဒီးအဆိ-  
တၢ်ဖဲတၢ်မၤတၢ်လဲၤလိာ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤဝဲအံၤတဖၣ်ဟံၣ်ဃုာ်ဒီးဃုသ့ၣ်ညါတၢ်မၤ,တၢ်မၤ-အခိၣ်ထံး တၢ်မၤလိတၢ်လဲၤဒီးဖျိ,ဖျိထီၣ်-တီၤခၢၣ်သး  
တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါ,တၢ်မၤလိာ်အိၣ်ကတီၤသးတၢ်သိၣ်လိ,ဒီးနီၣ်ကစၢ်-တၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤတၢ်န့ၢ်ကျဲၤန့ၢ်လီၤ



**န့ၢ်တြၢၣ်စကၢၣ်ဒီးမၤရှ့ၣ်လၢအမဲာ်တထံၣ်တၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤသ့ၣ်တဖၣ်**  
4600 Valley Rd. Ste. 100; Lincoln, NE 68510  
402-471-2891 (လီၤတဲၤစိ) 402-471-3009 (ဖဲး(စ်))  
[ncbvi.autho@nebraska.gov](mailto:ncbvi.autho@nebraska.gov)

### DHHS -တၢ်နီၤဖးလၢတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်က့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ် (DDD)

DHHS -တၢ်နီၤဖးလၢတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်က့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ် (DDD) ဟ့ၣ်ထီၣ်စ့မိၢ်ပုၤဒီးတၢ်ပၤဆုၤလၢဟံၣ်မဲာ်ဒိၣ်ခွဲးဒီးတၢ်ကရၢကရိ-အခိၣ်ထံး တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် (HCBS)  
တၢ်ညါက့ၢ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ. အဝဲန့ၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ၣ်ဖဲန့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်က့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်(DD)  
ဒီးဘၣ်လိာ်သးဒီးတၢ်ကြးဒီးန့ၢ်ဒီးတၢ်က့ၢ်ထွဲအပတီၢ်တၢ်လိာ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ. စၢ်ဆၢလၢကမၤစၢၤန့ၢ်တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်မၤ,အိၣ်မူလၢသဘျုး, ဒီး န့ၢ်လီၤလၢန့ၢ်ကရၢကရိအူပုၤန့ၢ်လီၤ



**တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး ပုၤကညီတၢ်မၤစၢၤလိာ်သးသ့ၣ်တဖၣ်**  
**ဝဲၤကျိၤတၢ်နီၤဖးလၢတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်က့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်**  
301 Centennial Mall South; P.O. Box 98947; Lincoln, NE 68509-8947  
(402) 471-8501(လီၤတဲၤစိ) (402) 471-8792(ဖဲး(စ်))  
[dhhs.developmentaldisabilities@nebraska.gov](mailto:dhhs.developmentaldisabilities@nebraska.gov)

## ယလိာ်ဘာ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်န့ၢ်?

**ကိုး :** နမိၢ်ပၢ်(သ့ၣ်တဖၣ်)မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိးသးစးကဘၣ်မၤသကိးတၢ်ဖဲတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်လၢ တုၤန့ၣ်ပုၤထီၣ်21န့ၣ်,န့ၣ်ပုၤထီၣ်19န့ၣ်သန့က့ၤ(သးန့ၣ်အါတက့ၢ်)န့ၣ်လီၤ

NCBVI	DDD
န့ၣ်သးမ့ၢ်အိၣ်19န့ၣ်ဆူအဖီလၢန့ၣ် ,မိၢ်ပၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိးလိာ်ဆဲးလီၤမံၤလၢန့ၣ်အဆိတြၢ်ဖိးတၢ်မၤတၢ်လဲၤထီၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ဖၣ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးဒီးတၢ်ပျၢ်လိာ်ဒီး NCBVI-VRလိာ်မ့ၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးန့ၣ်လီၤ	န့ၣ်တလိာ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိးဒ်သိးကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်.

န့ၣ်သ့ကွၢ်ဆိကမိၣ်ထံဆးတၢ်မၤစၢၤလၢအဟံၣ်ပနီၣ်စ့ၤ, လၢအမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်စိကမိၤခၢၣ်စး (POA) လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဆၢတံာ်ဘၣ်ဘးကျိၣ်စ့သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ  
န့ၤ,မ့ၢ်တမ့ၢ်နမိၢ်နပၢ်,အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ဘးတၢ်လိာ်ဘၣ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိးမ့ၢ်တမ့ၢ် POA, ခၢၣ်စးကရၢအံၤသ့ၣ်တဖၣ်မၤစၢၤန့ၤသ့ န့ၣ်လီၤ :

- [Arc of Nebraska](#) 402-475-4407
- [Disability Rights of Nebraska](#) 800-422-6691
- [League of Human Dignity](#) 402-441-7871
- [Office of Public Guardian](#) 402-471-2862
- [PTI \(Parent Training & Instruction\)](#) 800-284-8520

**တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ် :** အိၣ်ဒီးလိာ်တၢ်ကတိၤသ့ၣ်ဖၣ်လီၤဆီလၢန့ၣ်တၢ်ကွဲးလိာ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်ဒီးသန့အသးလၢပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖိးလၢအမၤစၢၤန့ၣ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.  
ပုၤလၢကရူၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဒီးဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါစုၣ်စုၣ်ဒီးန့ၤလီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်တၢ်ကွဲးနီၣ်အီၤဖဲတၢ်အိၣ်ဖိၣ်အဆၢကတိၤန့ၣ်လီၤ

- **ပုၤတဂၤတၢ်ကျိၣ်ဘၣ်ကျိၣ်သ့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(IEP) :** ကိုၣ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤလၢတၢ်ကျိၣ်ဘၣ်ကျိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ပညိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤဆီသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ  
ဟံၣ်ဃုာ်ကိးန့ၣ်ဒီးတၢ်ကျိၣ်ဘၣ်ကျိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ပညိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ပညိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢန့ၣ်ထီၣ်ကိုၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ  
တၢ်ပညိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်ဃုာ်ဒီးန့ၣ်အိၣ်ဒီးမၤတၢ်မၤဖဲလဲၣ်,န့ၣ်ကဘၣ်မၤလိတၢ်မနုၤလဲၣ်,ဒီးန့ၣ်အိၣ်ဒီးအိၣ်ဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. န IEP ဟံၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ကျိၣ်ဘၣ်ကျိၣ်သ့ၣ်လီၤဆီ  
,တၢ်အိၣ်ဆိးလီၤသ့ၣ်တဖၣ်,ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢကမၤစၢၤန့ၣ်တၢ်ပညိၣ်ကတုၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ
- **တၢ်ဖိးတၢ်မၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလီၤဆီလၢတဂၤအဂီၢ် (IEP):** တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ.  
ဟံၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢကပုၤန့ၣ်တၢ်ပညိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ
- **တၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢတဂၤအဂီၢ်(ISP):** DDD ရဲၣ်ကျဲၤနီၣ်ကစၢ်တၢ်ပညိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.  
သ့ၣ်ဟံၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ကရၢကရိတၢ်မၤသကိးလိာ်သး,ကိးန့ၣ်တၢ်အိၣ်မူသ့ၣ်ဖဲသ့ၣ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်,တၢ်ဖိးတၢ်မၤ,ဒီးတၢ်အိၣ်ဘျီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

## ယမၤန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤမနုၤသ့ၣ်တဖၣ်သ့ၣ်လဲၣ် ?

**ကိုး :**  
န့ၣ်တၢ်ကျိၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တမ့ၢ်မၤစၢၤလီၤဆီ,တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်,ဒီးတၢ်အိၣ်ဆိးလီၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးသန့အသးလၢန့ၣ်တၢ်တိာ်ဟံၣ်ကိးန့ၣ်ဒီး,ဒီးတၢ်ပညိၣ်လၢန့ၣ်ဟးထီၣ်တီၢ်ထီၣ်ကိုၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်လီၤ.  
တၢ်အံၤဟံၣ်ဃုာ်ဒီးန့ၣ်အိၣ်ဒီးမၤတၢ်မၤဖဲလဲၣ်(တၢ်ဖိးတၢ်မၤ), န့ၣ်လိာ်မၤလိမနုၤလဲၣ်(ခီလုၣ်ကိုၣ်မ့ၢ်တၢ်သိၣ်လိ),ဒီးန့ၣ်အိၣ်ဒီးအိၣ်ဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.  
ဒ်န့ၣ်တၢ်သးစဲသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ဖဲသ့ၣ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢန့ၣ် တၢ်ပညိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်,တၢ်ကျိၣ်ဘၣ်ကျိၣ်သ့ၣ်တမ့ၢ်မၤစၢၤလီၤဆီသ့ၣ်တဖၣ်,ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်သ့ၣ်ဆီတလဲၣ်န့ၣ်လီၤ

NCBVI	DDD
အဆိ တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်မၤန့ၣ်အီၤသ့ၣ်ဖဲထီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤသ့ၣ်တဖၣ် အသး14န့ၣ်တုၤ21န့ၣ်န့ၣ်လီၤ တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်သ့ၣ်ထီၣ်အသးလၢန့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအကွဲးဒီးသ့ၣ်ဒီးန့ၣ်စ့မိၢ်ပျၢ် န့ၣ်လီၤ	တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်သ့ၣ်ထီၣ်အသးလၢန့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအကွဲးဒီးသ့ၣ်ဒီးန့ၣ်စ့မိၢ်ပျၢ်န့ၣ်လီၤ. DD တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်ခီဖျိဟံၣ် ဒီးတၢ်ကရၢကရိ-အဆိထံးတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် (HCBS) တၢ်ညိၣ်ကွဲး,တၢ်န့ၣ်အဃိဒ်သိးကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်,ပုၤတဂၤန့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီး န့ၣ်လီၤ
တၢ်ဖိးတၢ်မၤ-အဆိ တၢ်လဲၤထီၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဟံၣ်ဃုာ်ဒီး : <ul style="list-style-type: none"> <li>• ဃုာ်သ့ၣ်ညါတၢ်မၤ</li> <li>• တၢ်မၤတၢ်သိၣ်လိ</li> <li>• တၢ်မၤ-အဆိထံးတၢ်မၤလိ</li> <li>• ခီက-တီၤခၢၣ်သးကိုၣ်တၢ်ဃုာ်သ့ၣ်ညါ</li> <li>• နီၣ်ကစၢ်-တီၤစၢၤမၤစၢၤ တၢ်န့ၣ်လီၤ</li> <li>• NCBVI သ့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်IEPတၢ်အိၣ်ဖိၣ်</li> </ul>	ဖဲသ့ၣ်ညါတၢ်ကြးန့ၣ်ဘၣ်ဝံၤ : <ul style="list-style-type: none"> <li>• န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်က့ၤဂီၤတဂ့ၤတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တၢ်မၤစၢၤပုၤန့ၣ်လီၤတၢ်(SC) လၢကမၤစၢၤန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအခွဲးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ</li> <li>• စဲးဖီကဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ,ဟံၣ်ဒီးသိလုၣ်တၢ်ဘီဘၣ်ဂ့ၤသ့ၣ်တဖၣ်,ဒီးနီၣ်ကစၢ်ဂ့ၤဂီၤအူ တၢ်စဲးဆၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ</li> </ul>

တၢ်မၤစၢၤလီၤဆီၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢနီၢ်တၢ်အဂီၢ်ဒီးတၢ်သ့ဖဲသ့မၤတၢ်သိၣ်လိမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်န့ၣ် ,VRတၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်မၤန့ၣ်အီၤသ့လၢပုၤလၢကြးန့ၣ်ဘၣ်သးအနံၣ်ပူၤကွံၣ်21န့ၣ်န့ၣ်လီၤ	ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးဖျိထီၣ်တီၤထီၣ်ကိၣ် : မ့ၢ်ဆါဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်မၤန့ၣ်အီၤသ့လၢပုၤလၢကြးန့ၣ်ဘၣ်သးအနံၣ်ပူၤကွံၣ်21န့ၣ်န့ၣ်လီၤ သးတၢ်မၤမ့ၢ်တဖၣ်မၤအီၤထီၣ်တၢ်သ့ဖဲသ့မၤလၢလိၣ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ
--	---

**ယကဘၣ်တၢ်ထီၣ်အီၤဒဲလဲၣ်?**

**ကိုး** :တၢ်ကြးန့ၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆီၤတၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်တသ့အုၣ်ကီၤလၢနကကြးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢNCBVI မ့ၢ်တဖၣ် DDDခံမံၤအကျါတမံၤမၤန့ၣ်ဘၣ်

NCBVI	DDD
ယတီၢ်ထီၣ်အီၤကသ့ခိဖျိ : <ul style="list-style-type: none"> <li>• ကိးဘၣ် (402) 471-2891</li> <li>• ပုၤလၢဘၣ်တၢ်ဆုၤလီၤအီၤလၢပုၤတၢ်ဂၤ</li> </ul>	န့ၣ်သ့ပတံထီၣ်ဖဲအိၣ်လဲဖဲ : <a href="http://ACCESSNebraska.gov">ACCESSNebraska.gov</a> မ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်သ့ထီၣ်လံာ်ပတံထီၣ်သ့ : <ul style="list-style-type: none"> <li>• ဖဲDHHSရူဖုံန့ၣ်တြၢ်စကၢ် ကိးခိဖျိ</li> <li>• ကိးခိဖျိ (402) 471-3121 or toll free (877) 667-6266</li> </ul>
ဖဲအအဆုၤထီၣ်ဝဲ,VR ပုၤတၢ်ပိၣ်တၢ်ဖိကဘၣ်န့ၣ်လီၤ ကျဲၤလီၤ တၢ်အိၣ်ဖျိလၢကကတီၤတၢ်ဒီးန့ၣ် ဒီးန့ၣ်မိၢ်မ့ၢ်တဖၣ်ပုၤကွံၣ်ထွဲတၢ်ဖိဘၣ်သးတၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအမၤန့ၣ်အီၤသ့မ့ၢ်အပတီၢ်လၢခံ တပတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.	န့ၣ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလီၤလၢကမၤပုၤလံာ်ပတံထီၣ်န့ၣ်, န့ၣ်သ့လဲၤဆူန့ၣ် DHHS ရူန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်ယမၤန့ၣ်အီၤသ့ဖဲလဲၣ်?**

**ကိုး** : န့ၣ်အိၣ်ဒီး IEP ဒီးဒီးန့ၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆီၤသ့ၣ်တဖၣ်  
ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးကွီၤဂီၤတၢ်တဘၣ်လၢအမၤဘၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးဖဲကွီၤန့ၣ်လီၤ.  
ဖဲန့ၣ်ထီၣ်ကိၣ်မ့ၢ်ပုၤထီၣ်အသး 21 န့ၣ်တချုး လၢကွီၤန့ၣ်အသီတန့ၣ်န့ၣ်, န့ၣ်တသ့ဒီးန့ၣ်ဘၣ်  
တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တၢ်မၤစၢၤလီၤဆီၤသ့ၣ်တဖၣ် လဲၣ်ဘၣ်.

**တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်** : DDD ဟ့ၣ်ပုၤ 21 န့ၣ်ပုၤဖျိထီၣ်ကိၣ် DD  
တၢ်ညိၣ်ကွံၣ်မိၢ်ပုၤအဆီၤလၢလံာ် ပတီၢ်, ဒ်န့ၣ်တြၢ်စကၢ် Rev Statute 83-1216.  
န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤတၢ်ကျဲၤလီၤဟံးလီၤအဆီၤလၢ Medical ဟံၣ်ဒီး တၢ်ကရၢကရိ -  
အခိၣ်ထံးတၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ် ( HCBS )  
တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ကွီၤဂီၤတၢ်တဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်  
ပုၤသးပုၤမုၢ်နံၤလၢနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဆီၤလဲၤလၢတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဖီခိၣ်  
ထီၣ်အသး21 န့ၣ်ဆူဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျဲၤတၢ်သ့ဖဲသ့မၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီး  
မ့ၢ်ဆါဒီးဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအလိၣ်ဝဲဆူ  
တၢ်မၤလိၣ်ဘၣ်သးမုၢ်ကျဲၤဝဲကွံၣ်လူၤထွဲအခံ နီၢ်ကစၢ် -

NCBVI	DDD
တၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်မၤန့ၣ်အီၤသ့လၢကွီၤဖိလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤဖဲအသး 14 န့ၣ်တုၤ 21 န့ၣ်န့ၣ်လီၤ.	တၢ်ကြးဒီးန့ၣ်ဘၣ်သ့ယုသ့ၣ်ညါဖဲအသးန့ၣ်တခါဂ့ၤတခါဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.
တၢ်ဖဲတၢ်မၤ-အဆီ တၢ်လဲလိာ်တၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်ဟံးဃုာ်ဒီး : <ul style="list-style-type: none"> <li>• ယုသ့ၣ်ညါတၢ်မၤ</li> <li>• တၢ်မၤတၢ်သိၣ်လိ</li> <li>• ခီကံ - တီၤခၢၣ်သးကွီၤတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့</li> <li>• တၢ်မၤ-အခိၣ်ထံးတၢ်မၤလိ</li> <li>• နီၢ်ကစၢ်-တီၤစၢၤမၤစၢၤ တၢ်န့ၣ်လီၤ</li> </ul>	လၢသးအနံၣ် 15 တုၤ 16, န့ၣ်တြးပတံထီၣ်ကွီၤဂီၤတၢ်တဘၣ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ် (DD)တၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
NCBVI သ့ထီၣ်န့ၣ် IEP တၢ်အိၣ်ဖျိသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.	ဖဲ 21 န့ၣ်ဒီးတီၢ်ထီၣ်ကိၣ်ဖျိထီၣ်အခါ : မ့ၢ်ဆါဒီး တၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအမၤန့ၣ်အီၤသ့လၢကမၤစၢၤန့ၣ်ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျဲၤ တၢ်မၤပုၤဟ့ၣ်လီၤသးလၢမၤကလီ, မ့ၢ်တဖၣ် မၤအီၤထီၣ်တၢ်သ့ဖဲသ့မၤလၢအလိၣ်ဘၣ်ဒ်သးကန့ၣ်လီၤမၤဃုာ်ဒီး ပုၤမၤတၢ်မၤဖိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်မၤစၢၤလီၤဆီၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢနီၢ်တၢ်အဂီၢ်ဒီးတၢ်သ့ဖဲသ့မၤတၢ်သိၣ်လိမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်န့ၣ် ,VRတၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်မၤန့ၣ်အီၤသ့လၢပုၤလၢကြးန့ၣ်ဘၣ်သးအနံၣ်ပူၤကွံၣ်21န့ၣ်န့ၣ်လီၤ	ဖဲတၢ်ကြးန့ၣ်ဘၣ်လၢ DD တၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် န့ၣ်သ့ထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလီၤပုၤန့ၣ်လိတၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤပုၤန့ၣ်လိတၢ်န့ၣ်မ့ၢ် Medical တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဆုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤစၢၤလီၤန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်:** မတၢၤဂ့ၤမတၢၤသ့ၣ်ယုၣ်ထီၣ်လံာ်ပတံၤ လၢ DD တၢ်ဟ့ၣ်သ့ၣ်ညါ တၢ်ကြးန့ၣ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢ "

**အိၣ်ကတီၤသး. ဟံၤလီၤကျဲၤလီၤ. လဲၤ!** "ဝဲးလံာ်ဘျးကပၤန့ၣ်တဲန့ၣ်ပၢ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် လၢမၤန့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်ဖျိ DDD န့ၣ်လီၤ.

ဖဲပတံၤထီၣ် တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ DD, DDD ကယုၣ်ထီၣ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကရူၢ် ( MDT ) တၢ်ဟံၤဖျါသ့ၣ်တဖၣ်လၢန့ၣ်လီၤ.  
 ဟံၤဖျါထီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤဒိၣ်မးဖဲ အဝဲဟံၤဃုာ်ဒီးတၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျိၤ ဖဲ တၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဒီးဖဲ, တၢ်မၤဘၣ်လိာ်သး တၢ်ဒီးဖဲ, တၢ်ဆိကမိၣ်လၢသးပုၤဒီးအိၣ်ဒိၣ်စ့ၣ်  
 တၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤအသ့အဘၣ်လၢအစၢၤနီၤကဘၣ်မၤလဲၤ ပုၤဒီးဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်န့ၣ်လီၤ. DDD တၢ်ကြးန့ၣ်ဘၣ်လံာ်ဘျးကပၤ အိၣ်ဒီး  
 တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢကျဲၤလၢကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ လံာ်တၢ်ဒီးဖဲအစဲသ့ၣ်တဖၣ် ဖဲ MDT န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်လိာ်ဘၣ်န့ၣ်တၢ်ဆူၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ကျဲၤလၢပုၤကွၢ်သးတၢ်ဆါလၢကျဲၤန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဟံၤပနီၣ်တၢ်ကြးန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်?**

**ကျိ :** ဒ်သိးကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၣ်လီၤ ဆိနကဘၣ်အိၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤ, လၢအသ့မၤဘၣ်ဒိ နတၢ်မၤလိ, တၢ်သ့ဖဲသ့မၤသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီး တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. န IEP ကရူၢ်( န့ၣ်ရၣ် / သရၣ်မ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်, မိၢ်ပၢ် သ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးပုၤလၢမၤသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ် ) ကွၢ်ကဒါက့ၤ နတၢ်တၢ်ဟံၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးနတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်  
 ဒီးဆၢတၢ်လၢနကလိာ်ဘၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၣ်လီၤဆိန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

NCBVI	DDD
နဘၣ်မ့ၢ်တၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤလၢကဒီးန့ၣ် အဆိ- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတၢ်လဲၤလိာ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.	နကြးလိာ်ဘၣ်တၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်လၢကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤတၢ် ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ် လၢ ယုၣ်ထီၣ်ဖဲ Neb န့ၣ်လီၤ. Rev. Stat. 83-1205. ခိၣ်နတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတသ့မၤကဲထီၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤ တဘၣ်ဘၣ်.
မ့ၢ်နီၤကစၢ်တဂၤတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်သ့ဖဲသ့မၤတၢ်သိၣ်လိသ့ၣ်တဖၣ်လိာ်ဘၣ်, နသ့ပတံၤထီၣ်လၢ VR တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် လၢ NCBVI န့ၣ်လီၤ.	နကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤကဘၣ်စးထီၣ်တချးန့ၣ်ပဲထီၣ်22 န့ၣ်ဒီး ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လီၤကဲလၢနတၢ်အိၣ်မူထီၣ်ဘိအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.
လၢ NCBVI -VR တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်နကြး- <ul style="list-style-type: none"> <li>နဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤလၢမိးသဲးစးမံၤအပံၤ တထံၣ်တၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအပံၤတထံၣ်တၢ်, မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဆါတမံၤမံၤ လၢကမၤဟးဂီၤနတၢ် ထံၣ်လၢကမၤဘၣ်ဒိန့ၣ်မိးသဲးစးတထံၣ်တၢ် ;</li> <li>အိၣ်ဒီးတၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤလၢကမၤတၢ်တၢ်တြီဃာ်နတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ ;</li> <li>တၢ်မၤန့ၣ်ဘျးသ့ဖဲတၢ်မၤလိအဆၢကတီၢ်ဖဲလၢ တၢ်ဟံၣ်ဖဲးဟ့ၣ်မၤအဆၢလၢအန့ၣ်; ဒီး</li> <li>လိာ်ဘၣ်သ့ၣ်ထီၣ်ကဒါက့ၤသးသမ့တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဖဲ မ့ၢ်တမ့ၢ် ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်လၢလၢကကတၢ်ကတီၢ်အဂီၢ်, ဟံးဃာ်, မ့ၢ်တမ့ၢ် ဟံးဃာ်တၢ်ဟ့ၣ်ဖဲးဟ့ၣ်မၤ</li> </ul>	နတၢ်ကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤကဘၣ်ကဲထီၣ် အသးဖဲတၢ်ဟံၤပနီၣ်လၢအကြးဖဲလီၢ်ကဝီၤအံၤသ့ၣ်တဖၣ် : <ul style="list-style-type: none"> <li>တၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်န့ၣ်ပၢ်န့ၣ်ပၢ်န့ၣ်ဘျးသ့ၣ်တဖၣ် : ကျိၣ်, တၢ်သ့လိာ်,စ့, တၢ်ဆၢကတီၢ်,နီၢ်ဂံၢ်သ့ၣ်တဖၣ်, ဒီး နီၢ်ကစၢ် - အကျိၤကျဲၤန့ၣ်လီၤ.</li> <li>တၢ်ရဲလိာ်မ့ၢ်လိာ်တၢ်သ့ဖဲသ့မၤသ့ၣ်တဖၣ် : နီၢ်ကစၢ်တဂၤတၢ်သ့ဖဲသ့မၤ, တၢ်ရဲလိာ်မ့ၢ်လိာ်လၢအအိၣ်ဒီးမ့ၢ်ဒါ, နီၢ်ကစၢ် - တၢ်ဟံၣ်လိာ်သး, တၢ်ကမၢ်, တၢ်သးကီၢ် မၤဘၣ်လိာ်တၢ်ရဲလိာ်မ့ၢ်လိာ်တၢ်ကီၢ်ခဲ, သ့မၤဟံၣ်ထွဲ တၢ်သိၣ်တၢ်သီသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးဟးဆူးတၢ်မၤန့ၣ်လိာ်သးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>စုသ့တၢ်သ့ဖဲသ့မၤသ့ၣ်တဖၣ် : တန့ၢ်တၢ်အိၣ်မူတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်, နီၢ်ကစၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ, တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတၢ်သ့ဖဲသ့မၤသ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ, တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ, တၢ်အိၣ်မူလၢအအိၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်လၢပမၤအိၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> </ul>
NCBVI မၤသကိး တၢ်ဒီးန့ၣ်ဒီးမိၢ်ပၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ ကဟံၣ်ဖျိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအလိာ်ဝဲဒ်သိးကယုၣ်ညါနတၢ်မၤစၢၤတၢ်ကြးန့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤသ့ၣ်ဟ့ၣ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၣ်လီၤဆိမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤနီၣ်သ့ၣ် တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.	DDD မၤသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ်ဒီးန့ၣ်မိၢ်ပၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ ကဟံၣ်ဖျိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ. <ul style="list-style-type: none"> <li>တၢ်အံၤဟ့ၣ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၣ်လီၤဆိဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်မၤ နီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>ဖဲန့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီးလံာ်ပနီၣ်လၢနတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.</li> </ul>
	နကဘၣ်တုၤဃီအပတီၢ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲအပတီၢ် လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အဘၣ်စၢၤ လၢနီၢ်ကစၢ်တဂၤဃုာ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤသ့ၣ်တဖၣ် ( ICF-IID ) လၢအခိၣ်ထံးဒီးကိးန့ၣ်ဒဲး န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ကြးဒီးန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်ယုၣ်ညါဆၢတၢ်ဒဲလဲၣ်?**

**ကျိ :** သၢန့ၣ်တဘျီ, န့ၣ်ရၣ်သရၣ်မ့ၢ်တဖၣ် ဟံၣ်ဖျိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးနကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤမၤဘၣ်ဒိနတၢ်မၤလိဒဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. န IEP ကရူၢ် (နမိၢ်ပၢ်သ့ၣ်တဖၣ်, သရၣ်သရၣ် မ့ၢ်ဒီးပုၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ် လၢမၤသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ် ) ဆၢတၢ်နကြးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၣ်ခါဆူၣ်ညါဒိဒုၣ်န့ၣ်လီၤ.

NCBVI	DDD
လၢ အဆိ - တၢ်န့ၣ်ဖဲးန့ၣ်မၤတၢ်လဲလိာ်တၢ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်, မိၢ်ပၤဒီးပုၤကွၢ်ထွဲတဖၣ်ဆဲးလီၤမံၤမၤလီၤတၢ် တၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤလၢအလၢဝဲလိာ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.	DDD ဒီးန့ၣ်န့ၣ်ပတံၢ်ထီၣ်ဒီးကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်ပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ခဲလၢကလၢအဟ့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.
လၢ NCBVI-VR တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်,လိာ်ပတံၢ်ထီၣ်လၢဆဲးလီၤမံၤဒီးတၢ်ကြးန့ၣ်ဘၣ်လိာ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ လိာ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.	DDD ကဟ့ၣ်ထီၣ်ပုၤကြးန့ၣ်မဆါဒိတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဖဲအသး 21 န့ၣ်ဒီးဖျိထီၣ်တီၤထီၣ်န့ၣ်လီၤ.
NCBVI အိၣ်ဒီးအသီ 60 လၢအဆၢတၢ်တၢ်ကြးန့ၣ်ဘၣ်လၢ တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.	DDD အိၣ်ဒီးအသီ 90 လၢကဟ့ၣ်ဖျိတၢ်ပနီၣ်ဒီး ကမၤတၢ်ဆၢတၢ်န့ၣ်လီၤ.
NCBVI ကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်ဆၢတၢ်န့ၣ်လီၤ.	DDD ကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်ဆၢတၢ်န့ၣ်ဖျိတၢ်ကွဲးလဲာ်န့ၣ်လီၤ.

**ယကဘၣ်အိၣ်ဒီးလၢတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဇၢ?**

**ကိုး :** နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤဒီးလိာ်ဘၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၣ်လီၤဆီ, နဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကူၣ် ဘၣ်ကူၣ်သ့ၣ်လီၤဆီ, တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်အိၣ်ဆိးလိာ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီဖျိ IEP န့ၣ်လီၤ.

NCBVI	DDD
အဆိ - တၢ်န့ၣ်ဖဲးန့ၣ်မၤတၢ်လဲလိာ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် မၤန့ၣ်အီၤသ့ၣ်လၢကွဲးဖိတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤ, ယုာ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအခွဲးဒီးတၢ်ပျၢ်, တဘျီယီၤန့ၣ်လီၤ.	ဖဲကြးန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ပုၤန့ၣ်လိ တၢ်မၤစၢၤ မၤန့ၣ်အီၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ် Medical တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ် မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.
တၢ်န့ၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဒီးစရိလၢနီၢ်တဂၤအဂီၢ် VR တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးတသ့ပတံၢ်ထီၣ်တဘျီယီၤန့ၣ်လီၤ.	DDD ကဟ့ၣ်ထီၣ်ပုၤကြးန့ၣ်မဆါဒိတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဖဲအသး 21 န့ၣ်ဒီးဖျိထီၣ်တီၤထီၣ်န့ၣ်လီၤ.
	တၢ်အိၣ်ဆိးတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်သ့မၤန့ၣ်အီၤဖဲ သးအန့ၣ်တခါဂ့ၤတခါဂ့ၤပုၤတဂၤန့ၣ်န့ၣ်ဘၣ် တၢ်နီၤဖးလၢအဆိန့ၣ်လီၤ.

**ယမ့ၢ်တကြးန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်ကဘၣ်မန့ၤလဲာ်?**

**ကိုး :** နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤ, ဒီးတသ့ကြးဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၣ်လီၤဆီ, နသ့ယုထီၣ်လၢက ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်လၢ 5၀4 တၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. 504 တၢ်တီၢ်ကျဲၤန့ၣ်မ့ၢ်ကွဲးဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤဒီးသ့လိာ်ဘၣ်ထဲတၢ်အိၣ်ဆိးလိာ်တနီၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဆိးလိာ်သ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဒ်သိးဒီး နဒီးန့ၣ်ဘၣ်လၢန IEP န့ၣ်လီၤ.

NCBVI	DDD
အဆိ- တၢ်န့ၣ်ဖဲးန့ၣ်မၤတၢ်လဲလိာ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် မၤန့ၣ်အီၤသ့ၣ်လၢကွဲးဖိလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ထံၣ်ဟးဂီၤလၢအသးနံၣ် 14 တု 21 န့ၣ်န့ၣ်လီၤ.	နမ့ၢ်ယုသ့ၣ်ညါလၢနတကြးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်, နသ့ပတံၢ်ယုကညးထီၣ်တၢ်ဆဲးတၢ်ဟ်လီၤန့ၣ်လီၤ.
လၢနီၢ်ကစၢ်တဂၤ VR တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်, နမ့ၢ်ယုထီၣ် သ့ၣ်ညါလၢနတကြးန့ၣ်ဘၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်နတကြးန့ၣ်ဘၣ်လၢဘၣ်န့ၣ်, နသ့ပတံၢ်ယုကညးထီၣ်တၢ်ဆဲးတၢ်ဟ်လီၤန့ၣ်လီၤ.	နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တကျိၤအသီလၢကဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤနတၢ်ဆါမ့ၢ်တၢ်ဟ်ပနီၣ်န့ၣ်, နသ့ပတံၢ်ထီၣ်ကဒါက့ၤ သ့ၣ်လီၤ.
NCBVI ကဘၣ်ဟ်ဖျိထီၣ်ဆဲးဆဲးဒီးန့ၣ်တၢ်အုၣ်သးလၢအဝဲသ့ၣ်တၢ်ဆဲးတၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အုၣ်သးဟ်ယုာ်ဒီး, တၢ်ထံၣ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ, တၢ်လဲၤဒီဖျိ တၢ်မၤကွၢ်တၢ်မၤ ဒီးဒ်န့ၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.	တမ့ၢ်ပုၤကိးဂၤဒဲးလၢအမၤန့ၣ် IEP ကကြးဒီးန့ၣ်ဘၣ် DD တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်.
တၢ်ကြးန့ၣ်ဘၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်တအိၣ်ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤလၢကအိၣ်ဒီးစ့မိၢ်ပုၤလၢကြးန့ၣ်အီၤ သ့ဘၣ်.	

**ယမ့ၢ်ယုထၢလၢယတန့ၣ်လီၤမၤသကိးဘၣ်န့ၣ် ကထဲကဲထီၣ်မန့ၤလဲာ်?.**

**ကို :** နမ့်ထုထိုင်လာကို, ဆာတင်လာကတံးနံ, မတမု နမ့်ပသ်တဖှ်ဂုလိတ်တံကုာ် ဘဉ်ကုာ်သုလီဆီ, နသုဆီတလဲကုာ်နတံဆိကမိဉ်သုနံလီ. နမ့်ပသ်သုဆဲးကျိးနကျိလကမုထိုင်တံကုာ်ဘဉ် ကုာ်သုလီဆီနံလီ.

NCBVI	DDD
တံမၤစၢၤသုာ်တဖှ်မုာ်တံမၤစၢၤကလီလၢအပူၤတအိဉ်ဒီးနသုဟးထိုင်တံမၤစၢၤ သုဖဲကိးဆၢကတံးဒီးနံလီ. တံနံဟ့ၣ်ကုာ်လၢကိဖိသုာ်တဖှ်ဒီးဟံဉ်ဖိသုာ်တဖှ်တံပိတ်ဆဲးတံအံလၢ VR ပုၤဟ့ၣ်ကုာ်တံနံတက့ၢ်.	ခါဆူညါန ကုၤပတံထိုင်ကဒါကုၤသုနံလီ.
ကိဖိမုာ်တံပိတ်လၢကနီၣ်လီမဆါဒီတံမၤစၢၤသုာ်တဖှ်နံဒုးဟံဉ်တံမၤအဘူးအလဲ - အစုၤကတံး, တံနံလိဉ်ဘဉ်လၢကိဖိသိးကပတံထိုင်အဂီၢ်ဒီး မၤကွၢ် NCBVI တံလဲလိတ်တံမၤစၢၤသုာ်တဖှ်, မတမု ကိဖိတမုကကြးနံတံတံမၤ အဘူးအလဲအစုၤကတံးတုၤအသးအနံၣ်25 နံလီ.	ဖဲနပတံထိုင်ကဒါကုၤအခါ, DDD ကကွၢ်နတံကြးနံဘဉ်နံလီ. နတံကြးနံဘဉ်စုမိပုၤအဂီၢ်တံအုဉ်ကီတအိဉ်ဘဉ်.
ခါဆူညါန ကုၤပတံထိုင်ကဒါကုၤသုနံလီ.	

**တံဟ့ၣ်ကုာ် :** တံအံတံမၤအသးလၢပုၤကိးဂၤဒဲး လၢသးအနံၣ် 18 ဒီး 64 နံအဘၢၣ်စၢၤအစုၤကတံး ယုသုာ်ညါ တံမၤစၢၤသုာ်တဖှ်နံလီ.

**တံထီကိအမၤမုာ်နံကကဲထိုင်မနုၤလဲဉ်?**

**ကို :** ဖဲနအိဉ် 14 နံ, နသရဉ် သရဉ်မုာ်ကမၤစၢၤန တံမၤလိဘဉ်သးနတံသုဖဲသုမၤသုာ်တဖှ်, တံသုတံဘဉ်သုာ်တဖှ်, ဒီးတံသးစဲသုာ်တဖှ်, ဟံဉ်ဒီးနအဲဉ်ဒီးမၤတံမၤ (တံနံဖဲးနံမၤ), နကလိဉ်မၤလိမနုၤလဲဉ် ( တံမၤလိ / ဒီလုဉ်ကိ ), ဒီးနအဲဉ်ဒီးအိဉ်ဖဲလဲဉ်နံလီ.

န IEP စုၢ်ကိးအိဉ်ဒီးတံတံဟံလၢတံထီကိဝံအလီခဲနံလီ. ကမၤစၢၤနတံကတံကတီလၢတံတံဟံသုာ်တဖှ်, န IEP စုၢ်သုာ်တဖှ်အတီၤသုာ်တဖှ်လၢ နကဘဉ်ဟံးနံဖဲတံထီကိ နံလီ. န IEP စုၢ်ကိးဟံဉ်ဒီးတံလဲလိတ်တံဟူးတံဂဲၤသုာ်တဖှ်လၢအမုာ် : တံကွၢ်တံမၤသုာ်တဖှ်, တံမၤတံလဲၤဒီဖျိ, တံလဲၤဟးကွၢ်တံမၤ, ဟးယုသုာ်ညါ တံမၤ, သးသမုတံမၤလၢကြးဝဲဘဉ်ဝဲ, ဒီးသးသမုတံမၤလၢအိဉ်ကတံကတီသးနံလီ. နတံတံဟံသုာ်တဖှ်လၢတံထီကိဝံအလီခဲသုဆီတလဲဒ်နမၤလိအါထိုင်ဘဉ်သးနတံသုဖဲသုမၤသုာ်တဖှ်သုာ်တဖှ်, တံသုတံဘဉ်, ဒီးတံသးစဲသုာ်တဖှ်နံလီ. ယုာ်ဒီးနမိပသ်တဖှ်တံဟ့ၣ်ခွဲး, ရူခါဉ်စးအဂၤပုၤလၢကမၤစၢၤနလၢနဖျိကိသုကွဲမုာ်ဆူန IEP တံအိဉ်ဖျိတံရဲဉ်တံကျဲလၢကိဝံအလီခဲနံလီ.

NCBVI	DDD
NCBVI မၤတံဒီးနကိဒ်သိးကဟ့ၣ်ထိုင် အဆိ တံနံဖဲးနံမၤ တံလဲ လိတ်တံမၤစၢၤသုာ်တဖှ်နံလီ.	ဖဲနအိဉ်ဖဲတံထီကိအခါ, တံမၤစၢၤသုာ်တဖှ်နံဟံပနီဉ်မုာ်လၢ DD တံမၤစၢၤသုာ်တဖှ်တသုမၤပုၤတံမၤစၢၤသုာ်တဖှ်မၤနံအီၤသုလၢကိတံမၤကျဲနံလီ.
အဆိ-တံနံဖဲးနံမၤတံလဲလိတ်တံမၤစၢၤသုာ်တဖှ်ကြးနံဘဉ် ; <ul style="list-style-type: none"> <li>• တံဃုထၢသုာ်တဖှ်လၢဟးယုသုာ်ညါတံမၤ.</li> <li>• တံမၤ - အခိဉ်ထံးတံမၤလိတံလဲၤဒီဖျိသုာ်တဖှ်နံလီ.</li> <li>• တံပိတ်သကိးတံမၤလိလံာ်အုဉ်သးသုာ်တဖှ်, ပနံကၤတံမၤကိ, မတမုဒီလုဉ်ကိနံလီ.</li> <li>• တံသိဉ်လိတံသုဖဲးသုမၤသုာ်တဖှ်လၢနသုလၢကဒီးနံတံမၤအဂီၢ်, လၢအမုာ် တံရဲလိဉ်မုာ်လိဒီးတံအိဉ်မူလၢအအိဉ်သဘျုနံလီ.</li> <li>• မၤစၢၤဖဲတံဂုၤထိုင်ပသီထိုင်လၢ နီၣ်ကစၢ် - တံတံစၢၤမၤစၢၤတံသုဖဲးသုမၤသုာ်တဖှ်, မၤလိလၢကတံထိုင်တံလၢနီၣ်ကစၢ်အဂီၢ်ဒီးနတံလိဉ်ဘဉ်သုာ်တဖှ်နံလီ.</li> </ul>	DD တံမၤစၢၤသုာ်တဖှ်လၢမၤနံအီၤသု : <ul style="list-style-type: none"> <li>• နတံမၤစၢၤပုၤနံလိတံသုဟဲထိုင်နကိတံအိဉ်ဖျိသုာ်တဖှ်ဒ်သိးကသုာ်ညါန တံသးစဲသုာ်တဖှ်ဒီးတံတံဟံသုာ်တဖှ်နံလီ.</li> <li>• နတံမၤစၢၤပုၤနံလိတံသုထံဉ်လိဉ်သးဒီးနဒီးနဟံဉ်ဖိသုမၤလၢကဟ့ၣ်ထိုင်တံဂုၤတံ ကျဲနံလီ.</li> <li>• နတံမၤစၢၤပုၤနံလိတံသုမၤစၢၤလၢကွၢ်ယုဒီး ပတံထိုင်တံမၤစၢၤအဂၤသုာ်တဖှ်နံလီ.</li> <li>• DD တံမၤစၢၤသုာ်တဖှ်, လၢအမုာ်တံအိဉ်ဆိးလိဒီးတံအိဉ်ဘဉ်, သုာ်တဖှ်သုာ်ထိုင်အသးလၢစုမိပုၤလၢမၤနံအီၤသုနံလီ.</li> </ul>

**ဖဲယဟးထိုင်ကိနံကကဲထိုင်မနုၤလဲဉ်?**

**ကို :** ဖဲနဒီးနံဘဉ်တံဖျိကိလံာ်အုဉ်သးမတမုာ် ပုၤထိုင် 21 နံ, နသရဉ် သရဉ်မုာ် ဟ့ၣ်နတံကွဲးလံာ်ဖှ်ကိး လၢ ကမုာ်အမဲာ်ညါ ( SOP ) နံလီ. တံအံတံဂုၤဖှ်ကိလၢနတံသုဖဲးသုမၤဒီး တံသုတံဘဉ်သုာ်တဖှ်နံလီ. တံအံဟံဉ်ဒီးတံအိဉ်ဆိးလိဉ်သုာ်တဖှ်, စဲးဖိကဟ့ၣ်ပီညါ, ဒီးတံမၤရဲဉ်ကျဲၤခိဉ်သုာ်သုာ်တဖှ်လၢကမၤစၢၤနတံတံဟံသုာ်တဖှ် လၢတံနံဖဲးနံမၤကတုၤအဂီၢ်, ဒီလုဉ်ကိ / တံမၤလိ, ဒီးတံအိဉ်မူအဂီၢ်နံလီ.



NCBVI	DDD
တင်လဲလိာ်တင်မာၤသ့ၣ်တဖၣ်စးထီၣ်ဖဲန့ၣ်အိၣ်လၢက့ၣ်ဒီးန့ၣ်န့ၣ်တၢ်ဆိတလဲလိာ်က့ၣ်တၢ်မာၤအခါန့ၣ်လီၤ.	မဆါဒီးသးသမုတၢ်လုၣ်အိၣ်လုၣ်အိၣ်စ့ၣ်ပုၤသ့ၣ်မၤန့ၣ်ဖဲန့ၣ်ဖျိထီၣ်တီၢ်ထီၣ်တံၢ်အလီၤခံ, ပုၤထီၣ် 21 န့ၣ်, ဒီးတၢ်ကြးန့ၣ်ဘၣ်လၢ DD တၢ်မာၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
ဖဲန့ၣ်တၢ်ထီၣ်က့ၣ်တၢ်ပီၤ, န့ၣ်သ့ၣ်မၤကဒီးတၢ်မာၤလၢ CBNVI ဖဲတၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤတၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်, စ့ၣ်ပုၤလၢမၤန့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်အဂ့ၢ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.	နတၢ်မာၤပုၤန့ၣ်လိာ်တၢ် : <ul style="list-style-type: none"> <li>ထံၣ်လိာ်သးဒီးန့ၣ်န့ၣ်ကရူၢ်ဒ်သိးကဆါတၢ်န့ၣ်လိာ်ဘၣ်မဆါဒီးတၢ်မာၤအကလုာ်မနုၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>မာၤစၢၤန့ၣ်လၢန့ၣ်တၢ်မာၤသ့ၣ်တဖၣ်</li> <li>အံးထွဲကွဲၣ်ထွဲတၢ်မာၤသ့ၣ်တဖၣ်အကံၢ်အစီ</li> <li>သမံသမိးဒီးန့ၣ်လၢအစၢၤကတၢ်တလိတဘျီ</li> </ul>
NCBVI မာၤစၢၤန့ၣ်တၢ်ကတၢ်ကတီၤလၢတၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤသ့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်ဒီးမာၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပတံၢ်ထီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်, မၤစးထီၣ်ရဲၣ်စ့မ့, ဒီးမာၤလိကဘၣ်လဲၣ်အ့ၣ်ထၢၣ်ဘျီထၢၣ်သံကွဲၣ်စးဆါတၢ်မာၤအဂီၢ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.	မဆါဒီးတၢ်မာၤသ့ၣ်တဖၣ် ဟံၣ်သ့ၣ်ဒီးတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ထီၣ် တၢ်သ့ၣ်ဖဲသ့ၣ်မာၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢခါဆူညါတၢ်မာၤဖဲတၢ်ကရၢကရီၤအပူၤ, ဆီၣ်ထွဲတၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤ, ဟ့ၣ်လီၤသးတၢ်မာၤလၢအပူၤတအိၣ်, ဒီးလဲၣ်န့ၣ်လီၤန့ၣ်တၢ်ကရၢကရီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.
တၢ်အံၤအရ့ၣ်လၢန့ၣ်ဘၣ်ဆဲးကျဲးဆဲးကျဲးဒီးန့ၣ် ပုၤသမံသမိးတၢ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ကြးဟံၣ်န့ၣ်တၢ်ထံၣ်လိာ်သးဆါကတီၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးမာၤလဲၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်မာၤလၢကဘၣ်မာၤဝံၤန့ၣ်လီၤ.	တၢ်မာၤသ့ၣ်တဖၣ်ခဲလၢကံၢ်ထီၣ်အိၣ်ထီၣ်အသးဖဲန့ၣ်တၢ်ကရၢကရီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်တၢ်မာၤစၢၤမနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢန့ၣ်ဒီးသးလီၤလၢကသ့ၣ်အိၣ်ဒီးဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်အံၤအရ့ၣ်လၢန့ၣ်ဘၣ်ဆဲးကျဲးဆဲးကျဲးဒီးန့ၣ် ပုၤသမံသမိးတၢ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ကြးဟံၣ်န့ၣ်တၢ်ထံၣ်လိာ်သးဆါကတီၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးမာၤလဲၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်မာၤလၢကဘၣ်မာၤဝံၤန့ၣ်လီၤ.	DD တၢ်မာၤသ့ၣ်တဖၣ်တမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်လၢန့ၣ်မာၤတၢ်လဲၣ်န့ၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်ဘျီဒီးတၢ်အိၣ်ဆိးလီၤတၢ်မာၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဆါတၢ်အိၣ်ဒ်လဲၣ်?**

**ကိး** : နတၢ်န့ၣ်တဘျီက့ၣ်တၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်သ့ၣ်ထီၣ်အသးလၢန့ၣ်အပတီၢ်ခဲအံၤလၢတၢ်မာၤန့ၣ်တၢ်မာၤလိာ်ဒီးတၢ်ဖဲတၢ်မာၤတၢ်မာၤအိၣ်သ့ ( PLAAFP ) ဒီးန့ၣ်ကိးတဂ့ၢ်သ့ၣ်ဒိန့ၣ်တၢ်မာၤလိာ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

န IEP စ့ၣ်ကိးအိၣ်ဒီးတၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢန့ၣ်ဖျိထီၣ်က့ၣ်ဖဲတီၢ်ထီၣ်တံၢ်အလီၤခံန့ၣ်လီၤ. တၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ : နအိၣ်ဒီးမာၤတၢ်မာၤဖဲလဲၣ်, နအိၣ်ဒီးမာၤလိာ်ဖဲလဲၣ်, ဒီးန့ၣ်အိၣ်ဒီးအိၣ်ဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်သ့ၣ်ထီၣ်အသးလၢန့ၣ်တၢ်သးစဲ, ဟးယုသ့ၣ်ညါတၢ်မာၤ, ဟးယုသ့ၣ်ညါသးသမုတၢ်မာၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်သ့ၣ်ဖဲသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်သ့ၣ်တဘျီသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤအရ့ၣ်လၢန့ၣ်တၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်မာၤ IEP တၢ်အိၣ်ပိၣ်န့ၣ်လီၤ. နဒီးန့ၣ် IEP ကရူၢ်ဆါတၢ်နတၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအရ့ၣ်လၢန့ၣ်, နက့ၣ်, NCBVI , ဒီး DDD ဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်သးန့ၣ်တၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဆူတဂၤဒီးတဂၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

NCBVI	DDD
ဖဲန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်အဆိ တၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မာၤတၢ်လဲလိာ်တၢ်မာၤသ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်သးစၢၤဆါမိၢ်ပုၤန့ၣ်ဟးယုသ့ၣ်ညါတၢ်မာၤဒီးတၢ်မာၤလိာ်အိၣ်ကတၢ်ကတီၤသးန့ၣ်လီၤ.	ဖဲန့ၣ်အိၣ် 21 န့ၣ်ဒီးသးအနီၣ်လၢအိၣ်ဘျီဒီးလၢမ့ၢ်ဒါအဘၢၣ်စၢၤ, တၢ်သးစၢၤဆါမိၢ်ပုၤလၢ DD မုၢ်ဆါဒီးတၢ်မာၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤ န့ၣ်လီၤ.
န့ၣ်အရ့ၣ်လၢန့ၣ်ဘၣ်တီၢ်ကျဲးန့ၣ်တၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ကြးထီၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ပိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်တၢ်မာၤသးကိးဖဲတၢ်အိၣ်ဖျိဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢန့ၣ်တၢ်တီၢ်ဟံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နက့ၣ်အိၣ်ထီၣ်ထီၣ်လၢနီၢ်ကစၢ် -တၢ်ယုသ့ၣ်ညါဒီးနီၢ်ကစၢ် တၢ်တီၢ်စၢၤမာၤစၢၤတၢ်သ့ၣ်ဖဲသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.	နတၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်သ့ၣ်ထီၣ်အသးလၢတၢ်မာၤန့ၣ်အရ့ၣ်လၢန့ၣ်န့ၣ်လီၤ ပစၢၤဆါလၢန့ၣ်တၢ်မုၢ်လဲၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်မိမိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နဒီးန့ၣ်ကရူၢ်ဖိထီၣ်လိာ်သးဒီးန့ၣ်တၢ်မာၤစၢၤပုၤလဲၣ်လီၤတၢ်လၢတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်စးကွဲၣ်လၢန့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ဖဲသ့ၣ်မၤန့ၣ်ဒုးန့ၣ်ဖျိထီၣ်န့ၣ်လိာ်ဘၣ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢကမၤတုၤန့ၣ်တၢ်တီၢ်ဟံၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

**"တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်"** : NCBVI တၢ်မာၤသ့ၣ်တဖၣ်သ့ၣ်မာၤစၢၤန့ၣ်လၢန့ၣ်မာၤတၢ်သ့ၣ်ဖဲသ့ၣ်မာၤသ့ၣ်တဖၣ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအရဲသ့ၣ်တၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ပုၤတဂၤစ့ၣ်စ့ၣ်ခဲလၢ, ဟံၣ်သ့ၣ်ဒီးက့ၢ်ဂီၤတဂ့ၢ်တဘျီလၢအိၣ်အမုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. NCBVI သ့ၣ်မာၤစၢၤန့ၣ်ကွဲၣ်ယုတၢ်မာၤလၢအမၤသးကိးတၢ်ဒီး ပုၤမာၤ - သကိးတၢ်ဖိလၢအတအိၣ်ဒီးက့ၢ်ဂီၤတဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. NCBVI သ့ၣ်မာၤစၢၤ - အလုၢ်အလၢတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်သ့ၣ်တဖၣ်, ဆီၣ်ထွဲန့ၣ်တၢ်မာၤ, ဒီးဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မာၤစၢၤအဂ့ၢ်အလၢသ့ၣ်တဖၣ်လၢကတုၤန့ၣ်လိာ်သ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးသန့ၣ်လၢစ့ၣ်ပုၤလၢမၤန့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.  
တၢ်မာၤဖိဂံၢ်ဘါလၢမၤသီထီၣ်ဒီး တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တၢ်နီၣ်ဒိ ( WIOA ), တၢ်နီၤဖး 511 , တြီယာ်အဆူးအလဲ -အစၢၤကတၢ်လၢပုၤကညီသးအနီၣ် 24 န့ၣ်ဒီးစၢၤန့ၣ် 24 န့ၣ်န့ၣ်လီၤ.  
တၢ်အံၤမ့ၢ်ထဲဒ်ဖဲန့ၣ်တၢ်အုၣ်သးမိၢ်ပုၤ, ဒ်တၢ်ဆါကတီၢ်ယာ်, တၢ်တီၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ပြုန့ၣ်လီၤဟံၣ်ဖျိထီၣ်လိာ်သးတပုၤယီတၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤန့ၣ်အိၣ်တသ့ၣ်ဘၣ်.

## ယကဘဉ်တိတ်ကျဲယတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒ်လဲၣ်?

**ကိုး** : နဒီးန IEP ကရၢ် ( သရၣ် / သရၣ်မ့ၣ်, ကိုခိၣ်, မိၢ်ပၢ်သ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးပုၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ် ) ဆၢတၢ်တၢ်ကူၣ်ဘဉ်ကူၣ်သ့ၣ်လီၤဆီမနုၤသ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်အိၣ်ဆိးလီၤသ့ၣ်တဖၣ်, ဖဲဖိကဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ဟူၤတၢ်ဂၤသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢကတုၤဆူနတၢ်တိတ်ဟံသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲကိၣ်န့ၣ်အပူၤ,နတၢ်မၤဆူနတၢ်တိတ်ဟံသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးမၤပုၤတၢ်ဟူၤတၢ်ဂၤသ့ၣ်တဖၣ်ဖဲန IEP န့ၣ်လီၤ.

ကိုးန့ၣ်ဒီး, နဒီးန IEP ကရၢ်ထံၣ်လိၣ်သးလၢကတဲၤဘဉ်သးနတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ဆူနတၢ်တိတ်ဟံသ့ၣ်တဖၣ်, နတၢ်သ့ၣ်ဖဲသ့ၣ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်, နတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဘဉ်သ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးမနုၤန့ၣ်မၤစၢၤနတၢ်သိၣ်လိၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိးန့ၣ်ဒီး, န IEP အသီဘဉ်တၢ်ကွဲးအိၣ်န့ၣ်လီၤ. နတၢ်ကူၣ်ဘဉ်ကူၣ်သ့ၣ်လီၤဆီတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢနမၤန့ၣ်န့ၣ်ထီၣ်အသးလၢန IEP အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

NCBVI	DDD
<p>နဒီးနကရၢ်န့ၣ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်လၢပုၤနီၣ်တဂၤတၢ်တိတ်ကျဲလၢတၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤ ( IEP ) အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p>တၢ်အကျိၤအကျဲၤမၤစၢၤနတၢ်ဆဲတၢ်လၢနတၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤတၢ်တိတ်ဟံသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p>နတၢ်ကွဲးတၢ်တိတ်ကျဲၤတၢ်ဂၤတၢ်ကျိၤဖျၢၣ်ကိၣ်ဟံဖျါတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢနကတုၤဆူနတၢ်တိတ်ဟံဒီးမတၤကဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.နတၢ်ကွဲးတၢ်တိတ်ကျဲၤဒုးန့ၣ်ဖျါတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢနကဒီးန့ၣ်ဒီးပတၤကဟ့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>နဒီးနကရၢ်န့ၣ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်မ့ၢ်ပုၤတဂၤ တၢ်တိတ်ကျဲ, ကိးအသးလၢနနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲတၢ်တိတ်ကျဲသ့ၣ်တဖၣ် ( ISP ) န့ၣ်လီၤ .</p> <p>နတၢ်ကွဲးတၢ်တိတ်ကျဲၤဒုးန့ၣ်ဖျါတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢနကဒီးန့ၣ်ဒီးပတၤကဟ့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>
<p>NCVI- VR ပုၤသမံသမိးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ်လၢကဒုးန့ၣ်ဖျါတၢ်မၤန့ၣ်ဂီၢ်လၢကဂီၢ်လၢက ယုတၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤန့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p>အဝဲသ့ၣ်ကမၤစၢၤလၢကန့ၣ်ဘဉ်တၢ်မၤတၢ်တိတ်ဟံသ့ၣ်ထီၣ်အသးလၢနတၢ်သ့ၣ်ဖဲသ့ၣ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်သးစိဒီးတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဘဉ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>နကရၢ်န့ၣ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်နတၢ်ရဲၣ်တိတ်ကျဲန့ၣ်လီၤ. ဂရၢ်အံၤဟံဒီးန့ၣ်န့ၣ်ဖဲဖိဖိ, နပုၤကွဲးထွဲတၢ် (မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်) , ကသိၣ်သရၣ်တဂၤလၢ DD တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးပုၤအဂၤလၢနကွဲးမ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နတၢ်မၤစၢၤပုၤန့ၣ်လိၣ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါနတၢ်တိတ်ကျဲဖဲန ISP န့ၣ်လီၤ.</p>
<p>NCBVI ပုၤမၤတၢ်ဖိမၤသကိးတၢ်ကရၢ် အယိနကရၢ်သ့ၣ်ဟံဒီးပုၤအဂၤ တၢ်ဆီၣ်ထွဲနတၢ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤတၢ်တိတ်ဟံလဲၤဆူညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ</p>	<p>နတၢ်မၤစၢၤပုၤန့ၣ်လိၣ်တၢ်လၢအလီၤဘဉ်မ့ၢ်ဒါကတီၢ်ခိၣ်ရဲၣ်မဲနကရၢ်ဒီးကတီၢ်မၤစၢၤလၢနဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.</p>

## ယကဘဉ်ပတံထီၣ်တၢ်အဂၤမနုၤဒ်လဲၣ်?

### Social Securityစိၣ်ရဲၣ်စချူၣ်ရတံၣ်

နကြးတီၢ်ထီၣ်နစိၣ်ရဲၣ်စချူၣ်ရတံၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကြးန့ၣ်ဘဉ်လၢစိၣ်ရဲၣ်စချူၣ်ရတံၣ် ( SSA ), မၤလဲၤပုၤစိၣ်ရဲၣ်စချူၣ်ရတံၣ်ဟဲန ( SSI ), ဒီး မ့တမ့ၢ်စိၣ်ရဲၣ်စချူၣ်ရတံၣ်ကီၢ်တဂၤတၢ်အုၣ်ကီၢ် ( SSDI ) န့ၣ်လီၤ. နကရၢ်သ့ၣ်ညါအထီၣ်အဂီၢ်, လဲၤဆူနကတီၢ်စိၣ်ရဲၣ်စချူၣ်ရတံၣ်အရူမ့တမ့ၢ် [www.ssa.gov/disabilityssi](http://www.ssa.gov/disabilityssi) တက့ၢ်.

### Medicaid တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချကး.

DDD သးလီၤလၢနပတံထီၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချကးတၢ်န့ၣ်ဘျူးတဖၣ်ဒီးတူၢ်လိၣ်ဖဲနမ့ၢ်ကြးဒီးန့ၣ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချကးဟ့ၣ်ထီၣ်ကီၢ်စၢ်ဖျိတၢ်ဘဉ်လိၣ်သးလၢကီၢ်ရဲၣ်စိၣ်ဖျိ, အယိ DDD သ့ၣ်ဟ့ၣ်စိၣ်ပုၤတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢပုၤအဂၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နကြးတီၢ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချကးဖဲသးအိၣ် 18န့ၣ်န့ၣ်လီၤ. နသ့ၣ်ပတံထီၣ်ခိၣ်ဖျိ ACCESSNebraska: [ACCESSNebraska.ne.gov](http://ACCESSNebraska.ne.gov)

### Financial Assistance (ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ)

ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကြးန့ၣ်ဘဉ်လၢကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤခိၣ်ဖျိ DHHS- ဖိသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိဖိတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ( CFS ) တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်, လၢအမ့ၢ် :

- တၢ်မၤစၢၤဆူပုၤသးပုၤ, ပုၤမဲၣ်တထံၣ်တၢ်, ဒီးပုၤကွဲးဂီၢ်တဂ့ၢ် ( AABD )
- Social Security Supplement မၤလဲၤပုၤအထီၣ် စိၣ်ရဲၣ်စချူၣ်ရတံၣ်
- မၤလဲၤပုၤအထီၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ( SNAP )
- တၢ်မၤစၢၤမဲၣ်အူအလဲၤ
- နသ့ၣ်ပတံထီၣ်ခိၣ်ဖျိ ACCESSNebraska: [ACCESSNebraska.ne.gov](http://ACCESSNebraska.ne.gov)

### တၢ်ဟံၣ်ဂံၢ်ဟံၣ်ဘါအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်

- ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကြးန့ၣ်ဘဉ်လၢ :
- ဟံၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကတီၢ်



- တၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ်အိၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလီၤကဝီၤသ့ၣ်တဖၣ်
- တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ <https://www.enablesavings.com/>
- Easter Seals တၢ်မၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီးတၢ်မၤစၢၤ ( WIPA ) <https://www.easterseals.com/ne/our-programs/employment-training/wipa.html>
- မိၢ်ပၢ်တၢ်သိၣ်လိဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤဝဲၤလီၤ(PTI Nebraska) <https://www.pti-nebraska.org/>

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်မၤန့ၣ်အီၤသ့ၣ် နံၣ်တြၢ်စကၢ်2-1-1, ဒီဖျိ United Way of the Midlands န့ၣ်လီၤ. ကချူသ့ၣ်ညါတၢ်မၤစၢၤလၢန့ၣ်ဘၣ်အဂီၢ်ကိး " 211 " ဖဲကလံာ် 31 မနုၤဂ့ၢ်မနုၤမ့တမ့ၢ်လဲၤဆူအိၣ်လ့ၣ် [www.unitedwaymidlands.org/call211](http://www.unitedwaymidlands.org/call211).

**တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် :** ပုၤသုတၢ်ဖိလၢဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဒီဖျိ NCBVI, NCBVI ပုၤသမံၤမိးတၢ်သ့မၤစၢၤသ့မၤစၢၤန့ၣ်ပတံၤထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဂံၢ်ဘၣ်ဘါအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်, သ့ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျုးတၢ်သမံၤမိးလၢကိးဖိသ့ၣ်တဖၣ်တၢ်လဲၤလိာ်သးအခါန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် :** ပတံၤထီၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ခဲလၢာ်လၢန့ၣ်ဘၣ်အီၤသ့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်