

**အထောက်အကူပြုနည်းပညာဆိုင်ရာ
ဝန်ဆောင်မှုများကို အောက်ဖော်ပြပါ အိမ်နှင့်
ရပ်ရွာအခြေပြု ဝန်ဆောင်မှုများ
ထောက်ပံ့မှုအကူအညီပေးခြင်းတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။**

အလယ်အလတ်အဆင့် စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ
အဆောက်အအုံ စောင့်ရှောက်မှု ဆိုင်ရာအဆင့်

- မိသားစုထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း(FSW)
- ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ Adult Day (DDAD)
ထောက်ပံ့မှုအကူအညီ။
- ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးမှု မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှု
အကူအညီပေးခြင်း (CDD)

သူနာပြုစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာအဆင့်

- ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှု
အကူအညီပေးခြင်း (TBI)
- သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများနှင့်
မသန်စွမ်းကလေးများ (AD) အတွက် HCBS
ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးခြင်း



အထောက်အကူပြုနည်းပညာဆိုင်ရာ
အချက်အလက်များကို Nebraska အုပ်ချုပ်ရေးကုဒ်တွင်
တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်-

- ခေါင်းစဉ် 403 NAC အခန်း ၄၊ ၅၊ နှင့် ၆
- ခေါင်းစဉ် 480 NAC အခန်း ၅ နှင့် ၆

ပိုမိုသိရှိလိုပါက <https://dhs.ne.gov/>
သွားရောက် ကြည့်ရှုလေ့လာပါ။



Nebraska ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဆိုင်ရာ
ဝန်ဆောင်မှုဌာန
ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှုဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပြဿနာများဌာန

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

အထောက်အကူ ပြုနည်းပညာ (AT)



အထောက်အကူပြုနည်းပညာ (AT) ဆိုတာဘာလဲ။

အထောက်အကူပြုနည်းပညာ (AT) သည် ပါဝင်သူတစ်ဦး၏ ကျန်းမာရေး၊ သက်သာချောင်ချိရေးနှင့် ဘေးကင်းရေး လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးပြီး ပါဝင်သူတစ်ဦးအား ၎င်းတို့၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို တိုးမြှင့်ရန်၊ ထိန်းသိမ်းရန် သို့မဟုတ် မြှင့်တင်ရန် ပံ့ပိုးပေးသည့် အထူးပြုစက်ပစ္စည်းများနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ။

အထောက်အကူပြုနည်းပညာ



အထောက်အကူပြုနည်းပညာ၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

- လွတ်လပ်မှုနှင့် မိမိကိုယ်ကိုယ် အားကိုးအားထားနိုင်မှုကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။
- ပြောဆိုဆက်သွယ်မှုနှင့် သင်ယူမှုဆိုင်ရာ အခွင့်အလမ်းများကို တိုးတက်စေပါသည်။
- ရွေ့လျားသွားလာမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို အထောက်အကူပြုရန်အတွက် လုပ်ငန်းခွင်များ၊ ကျောင်းများနှင့် နေအိမ်များတွင် ဝင်ရောက်နိုင်မှုအား တိုးမြှင့်ပါ။
- ယုံကြည်မှုနှင့် ဘဝအရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။



ဘယ်သူတွေ အကျိုးကျေးဇူးရရှိနိုင်မလဲ။

- ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ အာရုံခံမှု သို့မဟုတ် မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းနေသော မသန်စွမ်းသူများ
- ရွေ့လျားသွားလာမှု သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသော သက်ကြီးရွယ်အိုများ စိန်ခေါ်မှုများနှင့်
- ကျောင်းသားများ၏ သင်ကြားရေး အထောက်အကူများ လိုအပ်မှု

ရယူခြင်းနှင့် ရန်ပုံငွေဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြု နည်းပညာ

အကဲဖြတ်မှုတစ်ခုပြီးမြောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းတွင် မသန်စွမ်းမှုအခြေအနေများ၊ လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းနှင့် ကန့်သတ်ချက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း ပါဝင်ပါသည်။

- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစင်တာများ- အကြံပြုချက်များအတွက် လုပ်ငန်းခွင်၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် စကားပြောဆိုင်ရာ ကုထုံးပညာရှင်များနှင့် တိုင်ပင်ပါ။
- ကျောင်းများ- အထူးပညာရေးအစီအစဉ်များသည် အသက် 0 မှ 21 နှစ်ကြား လူတစ်ဦးချင်းစီအတွက် ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

အထောက်အကူပြု နည်းပညာဆိုင်ရာ အမျိုးအစားများ

1. ရွေ့လျားသွားလာမှုဆိုင်ရာ အထောက်အကူများ
 - ဘီးတပ်ကုလားထိုင်များ (လူအားသို့မဟုတ် လျှပ်စစ်ဖြင့်)
 - လမ်းလျှောက်အကူအညီထောက်နှင့် လမ်းလျှောက်တုတ်များ
 - လှေကားထစ်တွင်တပ်ထားသော ဓါတ်လှေကားများ
2. ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှုဆိုင်ရာ အကူအညီများ
 - စကားပြောချို့ယွင်းသူများကို ဆက်သွယ်ရာတွင် ကူညီပေးသော အီလက်ထရွန်နစ် ကိရိယာ (SGDs)
 - တိုးမြှင့်ခြင်းနှင့် အစားထိုးအသုံးပြုသော ပြောဆိုဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ (AAC) ကိရိယာများ
 - စာသားမှ စကားပြောဆိုနိုင်ခြင်းနှင့် အသံမှတ်မိခြင်းဆိုင်ရာ ဆော့ဖ်ဝဲ
3. အကြားအာရုံနှင့် အမြင်အာရုံဆိုင်ရာ အကူအညီများ
 - မျက်နှာပြင် စာဖတ်ပေးမှုနှင့် စာလုံးချဲ့ကြီးပေးသည့် ဆော့ဖ်ဝဲ
 - အမြင်အာရုံချို့တဲ့သူ အသုံးပြုသော စခရင်နှင့် မှတ်စု မှတ်ပေးခြင်း
4. သင်ယူမှုနှင့် သိမြင်မှုဆိုင်ရာ အကူအညီများ
 - စာသားမှ စကားပြောခြင်းသို့ ပြောင်းပေးသောဆော့ဖ်ဝဲ
 - လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေသော ကီးဘုတ်များနှင့် အသံဖြင့် ထိန်းချုပ်သည့် ကိရိယာများ
5. နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ အကူအညီများ
 - စမတ်အိမ် အလိုအလျောက်စနစ် (အသံဖြင့် ဖွင့်နိုင်သော မီးများ၊ အပူချိန်ထိန်းကိရိယာများ)
 - လိုက်လျောညီထွေရှိသော မီးဖိုချောင်သုံး ကိရိယာများနှင့် အသုံးအဆောင်များ
 - ဆေးဝါးဆိုင်ရာ သတိပေးချက်များ