

စဲးဖိကဟံၣ်ပိညါတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲဒီးတန့ၢ်တၢ်ပျဲတဖၣ်

တၢ်ပီးတၢ်လီၤလၢတၢ်ပာ်ဖျါလၢတၢ်ဖိလၢတဖၣ်အံၤ တမ့ၢ်လၢတၢ်ပာ်ဃုာ်ပာ်ဂီၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ကပာ်ကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ်တလၢတပျဲဝဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ
 DDDလီၤခါၣ်သးဝဲဒၣးကကွၢ်ကဒါကစဲးဖိကဟံၣ်ပိညါတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ခဲလၢာ်လီၤ တၢ်သ့ဝဲစဲးဖိကဟံၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် လၢတၢ်ကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်
 တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢတၢ်ကမၤအိၣ်တန့ၢ်တၢ်တန့ၢ်တဖၣ် (ADL) မ့တမ့ၢ်တၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢတန့ၢ်ဂီၢ်တဖၣ် (IADL)
 လၢကမၤတၢ်လၢအနီၣ်ကစၢ်ဒီးတလီၢ်ဘၣ်ပုၤကအတၢ်မၤစၢၤကိးဆၢကတီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ

စဲးဖိကဟံၣ်ပိညါ အတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ လၢအတူၢ်လိာ်
အိၣ်တၢ် နီၣ်ထီၣ်
တြၢလၢအကစၢ်အိၣ်ထီၣ်သးဒၣ်ဝဲ
နီၣ်ထီၣ်လၢလိာ်မံဒၢပူၤ
ဃီဘိလၢလိာ်မံဒၢဒီးဂီၢ်
နီၣ်တၢၤ
ခံဆ့ၣ်နီၣ်ကပုၤ
တၢ်ပၤဃုာ်ခိၣ်ဃၢၤ(အဒိ, စဲးမၤသီၣ်တၢ်ကလုာ်, စဲးလၢထီၣ်ဃုာ်ကိာ်တၢ်ခုၣ်)
ချီၣ်လၢတၢ်ဒါအိၣ်လၢလိာ်မံလီၢ် ခိၣ်ထံ
စဲးတလုာ်လၢအမၤဟူးပုၤနီၣ်ခိ (ဃုာ်ဒီးတၢ်ဃီထံလၢတၢ်မၤဝဲၤအိၣ်လၢ OT/PT ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တခါဝဲတခါ)
နီၣ်တၢၤတကလုာ်လၢအမၤစၢၤပုၤလၢကအိၣ်တၢ်အဂီၢ်
တၢ်ပီးတၢ်လီၤတကလုာ်တၢ်ဖျါအိၣ်လၢစုနၢခိၣ်ထိးလၢကတူ ကကွဲးတၢ်အဂီၢ်
စဲးလၢအဒုးအိၣ်ပုၤမ့ၤ
စဲးလၢအမၤစၢၤတၢ်လၢတၢ်အိၣ်ကသံၣ်ကသီအဂီၢ်
စဲးနီၣ်ထီၣ်ဘိတကလုာ်လၢအမၤစၢၤပုၤဆါလၢကဆၢထၢၣ်ဆ့ၣ်နီၣ်ဘၣ်ဂ့ၢ်လုၤအဂီၢ်
တၢ်ပီးတၢ်လီၤလၢအမၤစၢၤပုၤဆါလၢကသုးသးလၢလိာ်မံဆူတၢ်ဟးလီၢ်
ခံဆ့ၣ်နီၣ်စဲးတကလုာ်လၢအအိၣ်ဒီးအပုၤလၢကမၤစၢၤပုၤဆါလၢကသုးထီၣ်သုးလီၤသးအဂီၢ်
လီၤခိၣ်လီၤဆီတကလုာ်လၢအအိၣ်ဒီးအတကၤ
မ့ၢ်အူးဖျါၣ်လီၤဆီတကလုာ်
စဲးလၢတၢ်သ့အိၣ်လၢတၢ်ထီၣ်ဃီဘိအဂီၢ်
ခံဆ့ၣ်နီၣ်လၢအိၣ်ဒီးအပုၤ ဒီးမၤစၢၤပုၤဆါလၢကဆၢထၢၣ်ဟံၣ်န့ၢ်တဖၣ်တၢ်လံၤ ဒီးဆ့ၣ်နီၣ်က့ၤသ့(သုးထီၣ်သုးဖျါလီၤသ့)
တၢ်ဖိတၢ်လံၤတကလုာ်လၢအမၤစၢၤပုၤဆါလၢကဂဲဆၢထၢၣ်အဂီၢ်
စဲးတကလုာ်လၢအကတီၢ်တၢ်
ထၢၣ်ပုၤလၢခံဆ့ၣ်နီၣ်လီၢ်ခိၣ်ဒီးတၢ်ကပုၤလၢတၢ်ဆ့ၣ်နီၣ်လီၤအဂီၢ်

စဲးဖိကဟံၣ်ပိညါတၢ်မၤစၢၤလၢတန့ၢ်တၢ်ပျဲသ့ၣ်တဖၣ်
ကလံၤချီၣ်ဒၢ
လုၢ်ဃီၢ်တကလုာ်လၢပုၤမၤစၢ်ဖိအဂီၢ်
တၢ်ပိတၢ်လီၤအကလုာ်ကလုာ်
တၢ်ပိတၢ်လီၤအစၢၤ
လီၢ်မံတဖၣ်
တၢ်ကူတၢ်သိးဒီးလီၢ်မံခိၣ်တၢ်ပီးတၢ်လီၤတဖၣ်
ခိၣ်ဖျါထၢၣ်
တၢ်ပိတၢ်လီၤလၢတၢ်သ့ဝဲဒၣးက့ၤဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်
တၢ်ပိတၢ်လီၤလၢတၢ်သ့အိၣ်လၢကန့ၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အဂီၢ်, တၢ်ပိတၢ်လီၤလၢအမၤလီၤမၤတၢ်ကိာ်န့ၣ်တဖၣ်
ဟံၣ်တၢ်ပိတၢ်လီၤ
မ့ၢ်အူစဲး
အၢမဲဒီးထဲပလဲ
ဃီလၢလံၤလီၤဆူထံကမၤပုၤ/ တၢ်ပိတၢ်လီၤလၢစဲးလီၤပုၤကညီဆူထံကမၤပုၤ
တၢ်ပိတၢ်လီၤအကလုာ်ကလုာ်
တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဂီၢ်တၢ်ပိတၢ်လီၤ
နီၣ်တၢ်ပိတၢ်
တၢ်ပိတၢ်လီၤလၢလူၤပိာ်ထွဲတၢ်ခိၣ်လီၢ်
လုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်