

वयस्क दिन

NFOCUS सेवा कोड

वयस्क दिन स्वास्थ्य 9245

TBI वयस्क दिन 3336

सेवा परिभाषा

वयस्क दिन भनेको वृद्धवृद्धा र वयस्क तथा अपाङ्गता भएका बालबालिकाका लागि HCBS छुट (AD) र ट्राउमेटिक ब्रेन इन्जुरी (TBI) छुटमा वयस्कहरूका लागि प्रदान गरिने सेवा हो। वयस्क दिनले सहभागीको घर बाहिर संरचित सामाजिक र स्वास्थ्य गतिविधिहरूको लागि अनुमति दिन्छ। यो सेवा निम्न उद्देश्यका लागि डिजाइन गरिएको हो:

- सामाजिकीकरण प्रस्ताव गर्नुहोस्।
- एउटा बस्ने व्यवस्थाबाट अर्को बस्ने व्यवस्थामा संक्रमणमा सहयोग हो।
- नियमित हेरचाहकर्ता काम गरिरहेको बेला वा अन्यथा उपलब्ध नभएको बेला निरीक्षण गरिएको वातावरण प्रदान गर्नुहोस्।
- समन्वयात्मक सेटिङमा धेरै स्वास्थ्य सेवाहरू प्राप्त गर्ने सेटिङ प्रदान गर्नुहोस्।

प्रावधानका सर्तहरू

- सहभागी मूल्याङ्कनको क्रममा वयस्क दिवसको आवश्यकता पहिचान गरिनुपर्छ र व्यक्ति-केन्द्रित योजना (PCP) मा समावेश गरिनुपर्छ।
- वयस्क दिन सहभागीको बसोबास स्थान बाहिर कम्तिमा चार, तर प्रति दिन 24 घण्टा भन्दा कमको लागि प्रदान गरिन्छ।
 - आपतकालीन वा बिरामीको कारण सहभागीले बाहिर निस्कनु पर्ने अवस्थामा वयस्क दिन चार घण्टाभन्दा कम समयको लागि प्रदान गर्न सकिन्छ।
- PCP को अतिरिक्त, प्रदायकले प्रत्येक सहभागीको लागि लिखित वयस्क दिन योजना रहेको सुनिश्चित गर्नुपर्छ। लिखित योजनामा निम्न कुराहरू हुनुपर्छ:
 - वयस्क दिवसबाट आवश्यकताको मूल्याङ्कन गरिएका क्षेत्रहरू र सेवाहरूको वितरण समावेश गर्नुहोस्;
 - सहभागी र सेवा संयोजकसँग संयुक्त रूपमा विकास गरिएको;
 - वयस्क दिवससँग सम्बन्धित सहभागीको शक्ति, आवश्यकता र इच्छित परिणामहरू समावेश गर्नुहोस्;
 - प्रदान गरिने वयस्क दिवसका घटकहरूको वर्णन गर्नुहोस्;
 - सहभागीको औषधि र उपचारको हालको सूची, आपतकालीन सम्पर्क जानकारी, आहार आवश्यकताहरू, गतिविधिहरूमा सहभागितामा कुनै पनि सीमितताको विवरण, र विशेष उपचारहरूको लागि कुनै पनि सिफारिसहरू समावेश गर्नुहोस्;
 - उपयुक्त भएमा प्रदायक कर्मचारीहरूद्वारा समीक्षा र परिमार्जन गरिनुपर्छ, तर कम्तिमा अर्धवार्षिक रूपमा; र
 - प्रत्येक अद्यावधिकहरू सहभागीको सेवा संयोजकलाई बुझाउनुहोस्।
- प्रदायकहरूले PCP मा पहिचान गरिएका आवश्यकताहरू पूरा गर्न आवश्यक पर्ने वयस्क दिवसको प्रत्येक घटक, सामुदायिक एजेन्सीहरू वा व्यक्तिहरूसँगको व्यवस्था मार्फत प्रस्ताव गर्नुपर्छ वा उपलब्ध गराउनुपर्छ।
- वयस्क दिवसको प्रत्येक सहभागीको लागि निम्न घटकहरू आवश्यक छन्, चाहे यो PCP मा विशेष रूपमा पहिचान गरिएको होस् वा नहोस्:
 - दैनिक जीवनयापनका गतिविधिहरू (ADL) मा सीमितताहरूलाई सम्बोधन गर्न कर्मचारीहरूद्वारा प्रदान गरिएको र इजाजतपत्र प्राप्त नर्सद्वारा पर्यवेक्षण गरिएको व्यक्तिगत हेरचाह सेवाहरू हुन्।
 - स्वास्थ्य मूल्याङ्कन र नर्सिङ, जसमा समावेश छन्:

- a. सहभागीको चिकित्सा र व्यक्तिगत आवश्यकताहरूको बारेमा पर्याप्त जानकारी प्राप्त गर्नुहोस्;
 - b. परिवर्तनहरू अवलोकन गर्नुहोस् र परिवार, डाक्टर र सेवा संयोजकलाई रिपोर्ट गर्नुहोस्;
 - c. स्वास्थ्य शिक्षा र परामर्श;
 - d. कुशल नर्सिङ हेरचाह; र
 - e. औषधिको प्रशासन, चाहे कर्मचारीद्वारा गरियोस् वा सहभागीद्वारा हो।
- F. खाना खाना सेवा, जसमा दैनिक कम्तिमा एक खाना तयार गर्ने र पस्कने काम समावेश छ।
1. मेनुहरू कर्मचारी वा आहार सम्बन्धी आवश्यकताहरू र पोषणको ज्ञान भएको अनुबंधित व्यक्तिद्वारा योजना गरिएको हुनुपर्छ।
 - a. जब एक जना आहारविद् कर्मचारीमा हुँदैनन्, एक जना कर्मचारीलाई खाना सेवाको लागि जिम्मेवार तोक्नुपर्छ।
 2. खाना खाने समयमा उपस्थित हुने प्रत्येक सहभागीलाई दिउँसोको खाना उपलब्ध गराउनु पर्नेछ।
 - a. यो खानामा वयस्कहरूको लागि आवश्यक पर्ने दैनिक आहार भत्ताको कम्तिमा एक तिहाइ समावेश हुनुपर्छ।
 3. पूरा दिन उपस्थित हुने प्रत्येक सहभागीलाई दैनिक दुईवटा खाजा पनि उपलब्ध गराउनु पर्छ जुन उपयुक्त भएमा चिनी, नुन र कोलेस्ट्रॉलको स्तर नियन्त्रण गरिन्छ।
 4. सहभागीको योजना अनुसार विशेष आहार प्रदान गरिनुपर्छ।
- G. PCP मा विशेष रूपमा पहिचान गरिएमा प्रत्येक सहभागीलाई निम्न घटकहरू प्रदान गरिनुपर्छ:
1. मनोरञ्जनात्मक थेरापी, सामाजिक र मनोरञ्जनात्मक गतिविधिहरू सहित हो।
 - a. केन्द्रका कर्मचारीहरूले व्यक्तिगत र सामूहिक गतिविधिहरू प्रदान गर्नुपर्छ।
 - b. गतिविधि कार्यक्रमहरूको विकासमा व्यक्तिगत सहभागीहरूको मर्यादा, रुचि र चिकित्सकीय आवश्यकताहरूलाई विचार गरिनुपर्छ।
 2. प्रदायकले प्रत्येक सहभागीको आवश्यकता र रुचिहरू पूरा गर्न गतिविधिहरूको सन्तुलन प्रदान गर्दछ भनी सुनिश्चित गर्न अन्य गतिविधिहरू, जसमा सहभागीहरूलाई भाग लिन प्रोत्साहित गरिन्छ तर अस्वीकार गर्न स्वतन्त्र छन्।
- H. सहभागीले स्कूल सेवाहरू प्राप्त गरिरहेको बेला, स्कूल जिल्लाको दिनहरूमा तोकिएको घण्टा र सहभागीको लागि नियमित उपस्थितिको घण्टाको लागि वयस्क दिवस अधिकृत हुँदैन।
1. यस सीमामा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू शिक्षा ऐन (IDEA) अन्तर्गत वित्त पोषित कुनै पनि र सबै सार्वजनिक शिक्षा कार्यक्रमहरू समावेश छन्।
- I. यातायात वयस्क दिवसको अंश होइन।
- J. वयस्क दिवसमा शारीरिक, पेशागत, र बोली/भाषा उपचारहरू समावेश गरिएका छैनन्।
- K. छुट अन्तर्गतका सेवाहरू मेडिकेड राज्य योजना अन्तर्गत अन्यथा समेटिएका अतिरिक्त सेवाहरूमा सीमित छन्, जसमा प्रारम्भिक आवधिक स्क्रिनिङ र निदान र उपचार, (EPSDT) समावेश छ, तर संस्थागतीकरणबाट बच्ने छुट उद्देश्यसँग मेल खान्छ।
- L. मेडिकेड राज्य योजना अन्तर्गत समेट्न सकिने सेवाहरू EPSDT अन्तर्गत आवश्यकता अनुसार २१ वर्ष मुनिका छुट सहभागीहरूलाई प्रदान गरिनुपर्छ।

प्रदायक आवश्यकताहरू

- A. छुट सेवाका सबै प्रदायकहरू मेडिकेड प्रदायक हुनुपर्छ।
- B. TBI वयस्क दिवस प्रदान गर्नु अघि TBI प्रदायकहरूले DHHS-अनुमोदित TBI तालिम पूरा गर्नुपर्छ।
- C. वयस्क दिवस केवल वयस्क दिवस प्रदायकको रूपमा इजाजतपत्र प्राप्त एजेन्सीले मात्र प्रदान गर्न सक्छ।
- D. आफन्त वा अभिभावकहरू वयस्क दिवस प्रदान गर्न इजाजतपत्र प्राप्त वयस्क दिवस एजेन्सीको कर्मचारी वा मालिक हुनुपर्छ।
- E. प्रत्येक एजेन्सी प्रदायकले:

1. तिनीहरूको योग्यता, अनुभव, र प्रदर्शन क्षमताहरूमा आधारित कर्मचारीहरूलाई रोजगारी;
2. आवश्यक स्तरको हेरचाह प्रदान गर्न कर्मचारीहरू योग्य छन् भनी सुनिश्चित गर्न प्रशिक्षण प्रदान गर्दै;
3. DHHS लाई प्रशिक्षण योजनाहरू उपलब्ध गराउन सहमत हुनुहोस्; र
4. पर्याप्त उपलब्धता र सेवाको गुणस्तर सुनिश्चित गर्नुहोस्।

F. सुविधा मापदण्डहरू: प्रत्येक वयस्क दिवस सुविधाले कानून वा नियमनमा तोकिएका सबै लागू हुने संघीय, राज्य, र स्थानीय अग्नि, स्वास्थ्य, र अन्य मापदण्डहरू पूरा गर्नुपर्छ।

1. हेरचाहका लागि स्थानहरूले प्रदायक-स्वामित्व र सञ्चालित सेटिङहरूको लागि अन्तिम सेटिङ नियमद्वारा स्थापित मापदण्डहरू पूरा गर्नुपर्छ र कम्तिमा वार्षिक रूपमा यसको दस्तावेजीकरण गर्नुपर्छ।
2. एकीकृत, समुदाय-आधारित सेटिङमा सेवाहरू प्रदान गरिएको सुनिश्चित गर्ने जिम्मेवारी प्रदायकको हो। यसमा कम्तिमा निम्न मापदण्डहरू पूरा गर्नु समावेश छ:
 - a. वातावरण र डिजाइन:
 - i. सहभागीहरूको आवश्यकताहरू पूरा गर्न सुविधा वास्तुकलाको रूपमा डिजाइन गरिएको हुनुपर्छ;
 - ii. सहभागीहरूले प्रयोग गर्ने फर्निचर र उपकरणहरू पर्याप्त हुनुपर्छ;
 - iii. शौचालयहरू सञ्चालनमा हुनुपर्छ र सबै कार्यक्रम क्षेत्रहरूबाट सजिलै पहुँचयोग्य हुनुपर्छ; र
 - iv. सहभागीको प्रयोगको लागि टेलिफोन उपलब्ध हुनुपर्छ।
 - b. स्थान र ठाउँ: प्रदायकले सुविधामा कार्यक्रम गतिविधिहरू र सेवाहरूको पूर्ण दायरा समायोजन गर्न पर्याप्त ठाउँ छ भनी सुनिश्चित गर्नेछ, जसमा निम्न समावेश छन्:
 - i. ठूला र साना समूह र व्यक्तिगत गतिविधिहरू र सेवाहरूको लागि लचिलोपन;
 - ii. कार्यक्रम र सञ्चालन सामग्रीहरूको लागि भण्डारण ठाउँ;
 - iii. विश्राम क्षेत्र, विशेष उपचारका लागि पर्याप्त ठाउँ, र गोपनीयता कायम राख्न र बिरामी परेका सहभागीहरूलाई अलग्गै राख्न तोकिएका क्षेत्रहरू;
 - iv. खाना खानको लागि पर्याप्त टेबल र बस्ने ठाउँ;
 - v. बाहिरी गतिविधिहरूको लागि उपलब्ध र सहभागीहरूको लागि पहुँचयोग्य बाहिरी ठाउँ; र
 - vi. सहभागीहरूको बाहिरी पोशाक र निजी सम्पत्तिको लागि पर्याप्त ठाउँ हो।
 - c. सुरक्षा र सरसफाइ: प्रदायकले निम्न कुराहरू सुनिश्चित गर्नेछ:
 - i. यो सुविधा सबै लागू हुने स्थानीय, राज्य, र संघीय स्वास्थ्य तथा सुरक्षा नियमहरूको अनुपालनमा राखिएको छ;
 - ii. केन्द्रमा खाना तयार गर्दा, खाना तयार गर्ने क्षेत्रले सबै लागू हुने संघीय, राज्य र स्थानीय कानूनहरूको पालना गर्नुपर्छ;
 - iii. कम्तिमा दुई राम्ररी पहिचान गरिएका निकासहरू;
 - iv. भन्याङ, न्याम्प र भित्री भुइँमा नचिप्लिने सतह वा कार्पेट हुन्छ;
 - v. सुविधा जोखिममुक्त छ (जस्तै खुला विद्युतीय तारहरू वा दहनशील पदार्थको अनुचित भण्डारण);
 - vi. सबै भन्याङ, न्याम्प र अवरोधरहित बाथरूमहरू प्रयोगयोग्य ह्यान्डरेलहरूले सुसज्जित छन्; र
 - vii. आपतकालीन हेरचाह र यातायातको लागि लिखित योजना सहभागीको फाइलमा दस्तावेज गरिएको छ।

G. कर्मचारी आवश्यकताहरू:

1. स्वास्थ्य सेवा वा सामाजिक सेवा सेटिङमा वयस्कहरूसँग काम गर्ने तालिम वा एक वा बढी वर्षको अनुभव हो।
2. कार्डियोपल्मोनरी रिसुसिटेशन (CPR) र प्राथमिक उपचारको तालिम वा ज्ञान हो।
3. प्रत्येक सहभागीमा भएको पीडा वा रोगका लक्षणहरू पहिचान गर्ने क्षमता हो।
4. उपलब्ध चिकित्सा र आपतकालीन स्रोतहरूको ज्ञान हो।

5. प्रत्येक सहभागीको ठेगाना, टेलिफोन नम्बर, र यातायातको साधनको जानकारीमा पहुँच गर्दछ।
 6. सहभागीहरू र उनीहरूको सम्पत्तिसँग व्यवहार गर्दा अपनाउनुपर्ने उचित सुरक्षा सावधानीहरू जान्नुहोस्।
 7. TBI वयस्क दिवस कर्मचारीहरूले DHHS TBI प्रशिक्षण पाठ्यक्रम वा DHHS-अनुमोदित समकक्ष पूरा गर्नुपर्छ।
 8. सहभागीहरू उपस्थित हुँदा प्रत्येक केन्द्रमा कम्तिमा एक जना राम्रोसँग प्रशिक्षित, पूर्ण-कालीन कर्मचारी भौतिक रूपमा उपस्थित हुनुपर्छ।
 9. सहभागीको आवश्यकताहरू पूरा भएको सुनिश्चित गर्न केन्द्रले प्रत्यक्ष हेरचाह कर्मचारी सदस्यहरू र सहभागीहरूको अनुपात पर्याप्त कायम गर्नेछ।
 10. केन्द्रले प्रत्येक व्यावसायिक, प्रत्यक्ष हेरचाह, र गैर-प्रत्यक्ष हेरचाह पदको लागि लिखित कार्य विवरण र योग्यताहरू विकास गर्नेछ।
 11. प्रदायकसँग एक इजाजतपत्र प्राप्त नर्स कर्मचारी हुनुपर्छ, वा इजाजतपत्र प्राप्त नर्ससँग सम्झौता गर्नुपर्छ, जसले स्वास्थ्य मूल्याङ्कन, नर्सिङ सेवा घटक, ADL हरूको सुपरिवेक्षण, र व्यक्तिगत हेरचाह प्रशिक्षण घटक प्रदान गर्नेछ।
- H. रेकर्ड राख्ने: प्रदायकले प्रत्येक सहभागीको फाइलमा निम्न कुराहरू राख्नु पर्नेछ:
1. वयस्क दिन योजना; र
 2. आपतकालीन अवस्थामा सम्पर्क गर्नुपर्ने व्यक्तिहरूको फोन नम्बरहरू हुन्।

दर

- A. सेवाको आवृत्ति कम्तीमा चार घण्टाको क्यालेन्डर दिन हो।
- B. जब कुनै सहभागीले अनियोजित आवश्यकताको कारणले सुविधा छोड्नु पर्छ र त्यहाँ चार घण्टा भन्दा कम समय बिताएको छ, प्रतिपूर्ति उद्देश्यका लागि यसलाई पूरा दिन मानिन्छ।
- C. DHHS ले वयस्क दिवसको लागि राज्यव्यापी दर निर्धारण गर्दछ।