

# 内布拉斯加州医疗补助家庭和社区服务 (HCBS)

## 老年人和残疾人 (AD) 豁免 服务快速指南

快速指南是对服务的介绍，可用于决定考虑哪些服务。你的服务协调员将更详细地解释服务并讨论提供者选项。

可用的服务取决于你的需求。可能需要组合多种服务才能遵守计划规则。

---

---

2024年更新

---

---

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

---

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

## 可用服务

豁免参与者在社区中接受服务，并达到与居住在护理机构（NF）中的人们相同水平的护理标准。可用的服务取决于你的年龄。

可用服务	儿童 (未满 18 岁)	成人 (18 岁及以上)
成人日间保健	-	.
辅助生活	-	.
辅助技术	.	.
家务	-	.
陪伴	-	.
残疾儿童特别照顾	.	-
重返家园	-	.
房屋和车辆改造	.	.
送餐上门	-	.
培养独立技能	-	.
非医疗运输	-	.
个人护理	-	.
个人应急响应系统（PERS）	-	.
临时护理	.	.

如需了解有关服务的更多信息以及你有资格享受哪些服务，请联系你的服务协调员。在授权提供者为你提供服务之前，必须在以人为本的计划中确定服务。

### 成人日间保健

成人日间保健包括在特许环境中提供的社交活动、监督、支持性服务、膳食以及保健服务。当你有身体、情感或认知障碍时，你可能需要这项服务。

如果你年满 18 周岁（某些情况下为 19 周岁）并需要有组织的活动、支持和监督，你就有资格申请。这是为了帮助你满足你特定的需求和饮食。

### 辅助生活

生活辅助提供住所、食物和其他服务，如协助个人护理活动、日常生活活动（ADL）、工具性日常生活活动（IADL）和健康管理。辅助生活设施由公共卫生机构颁发执照，并由医疗补助和长期护理机构（MLTC）监管。

你支付食宿费用以及任何适用的医疗补助的分摊费用。

## 辅助技术

---

辅助技术包括购买或租赁物品、设备或产品系统，以增强或维持你进行正常日常活动的 ability。

包括设计、安装、改造和维护设备，以及使用设备的培训或技术援助。还包括评估，以确定你需要的辅助技术类型。

## 家务

---

家务帮助你在家里保持健康和安全。家务需要的频率比 TBI 陪伴低。

可能包括家务活动，例如家庭清洁和家用设备、电器或家具的保养；窗户、屏风、台阶或坡道、家具和家用设备的小修；以及景观美化。景观美化包括除雪除冰、修剪草坪、耙地、清除垃圾（运至垃圾收集点）、除虫和疏通排水沟。

## 陪伴

---

陪伴适用于 18 岁及以上的成年人。它包括在你的家中和可能的社区环境中提供监督和社会支持。这项服务可能包括轻松的家务任务、支付账单、跑腿服务、基本购物、准备食物和洗衣服务。

## 残疾儿童特别照顾

---

残疾儿童特别照顾为 18 岁以下的残疾儿童或青少年提供专门护理。提供托儿服务是为了让常规照顾者能够就业或参加培训，以提高家庭的收入能力（如获得学位）。

在儿童家中或在 DHHS 批准的环境中提供。这种服务必须每周超过两小时，每周进行，平均每天少于 12 小时。

## 重返家园

---

重返家园支持护理机构居民搬到更加独立的住所。如果你年满 18 周岁，并且目前住在护理机构，此护理机构服务已由医疗补助计划支付了至少三个月的费用，则可能获得资格。

包括搬入私人住宅的一次性安置费用，你负责自己的生活费用。涵盖的项目和服务包括基本家具、租房押金、水电安装费或押金以及无障碍改造。

## 房屋和车辆改造

---

房屋和车辆改造是对私人住宅、汽车或货车进行的物理改造，以满足你的特殊需求或改善你的功能。

## 送餐上门

---

送餐上门是将餐食送到你的家中，使用卫生的用具和设备，保持适当的食物温度，并含有成人每日最低营养需求的三分之一，每天提供不同种类的食物。当你无法自己做饭时，你可能有资格享受送餐上门。

## 培养独立技能

---

培养独立技能教授日常生活活动（ADL）、工具性日常生活活动（IADL）和家务管理，以提高自立能力。它在你的家中和社区中提供。

可能包括教授洗澡、穿衣、吃饭、如厕、行动、家务、清洁、使用交通工具、理财和购物等任务。

## 非医疗运输

---

非医疗运输提供往返社区资源的交通，以帮助你继续在家中生活。

## 个人护理

---

个人护理包括协助日常生活活动（ADL）和健康相关任务，并且可能包括工具性日常生活活动（IADL）。它在你的家中和社区中提供。

这项服务可以帮助你完成如果你没有残疾通常可以自己完成的任务。

## 个人应急响应系统（PERS）

---

PERS 是一种电子设备，用于帮助你在紧急情况下联系某人。该系统与你的电话相连，当你按下按钮时，系统会通知指定人员或呼叫中心。

## 临时护理

---

临时护理是你在无法照顾自己时可以使用的一种短期服务。临时护理对于和你住在一起的常规护理者来说是暂时的解脱。你的提供者会协助你的日常生活活动、健康管理和监督。