

內布拉斯加州醫療補助家庭和社區為本服務 (HCBS)

老年人及殘障人士豁免計劃 服務快速指南

本快速指南是對各項服務的介紹，可用以決定考慮選擇哪些服務。您的服務協調員將會更詳細地解釋各項服務，並討論服務提供者的選擇。

可提供的服務依據您的需求而定。為了符合項目規則，可能需要組合多種服務。

2024年更新

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

可供選擇的服務

豁免計劃參與者可在社區接受服務，且其所需護理級別標準與住在護理院的人相同。可供選擇的服務依據您的年齡而定。

可供選擇的服務	兒童 (18 歲以下)	成人 (18 歲及以上)
成人日間健康護理	-	✓
輔助生活	-	✓
輔助技術	✓	✓
家務雜事服務	-	✓
陪伴服務	-	✓
殘疾兒童額外照護	✓	-
返家服務	-	✓
房屋及車輛改造	✓	✓
送餐到家	-	✓
獨立生活技能培養	-	✓
非醫療運輸	-	✓
個人護理	-	✓
個人緊急應答系統	-	✓
暫托	✓	✓

如需瞭解更多有關服務的資訊，以及查看自己符合哪些服務的資格條件，請聯繫您的服務協調員。在授權服務提供者為您提供服務之前，必須先在您的以個人為中心的計劃中明確所需服務項目。

成人日間健康護理

成人日間健康護理包括在獲得許可的場所中提供的社交活動、監護、支援性服務、膳食以及健康服務。當您存在身體、情緒或認知方面的障礙時，可能會需要這項服務。

當您年滿 18 歲（在某些情況下為 19 歲），且需要有組織的活動、支援和監護時，您便有可能符合資格。這是為了依照授權來協助您滿足特定需求和飲食要求。

輔助生活

輔助生活提供住所、食物及其他服務，比如協助個人護理活動、日常生活活動、日常生活工具性活動以及健康維護方面的服務。輔助生活設施需通過公共衛生部門的許可，並受醫療補助計劃和長期護理的監管。

你需要支付食宿費用以及任何應由醫療補助承擔的相應費用份額。

輔助技術

輔助技術包括購買或租用各種物品、設備或產品系統，以增強或維持你進行正常日常活動的能力。

其內容包括設計、安裝、改造及維護相關設備，以及提供使用設備的培訓或技術援助。還包括進行一項評估，以確定你所需要的輔助技術類型。

家務雜事服務

家務雜事服務可協助你在自己家中維持健康和安全。其發生頻率比陪伴服務低。

可能包括家政活動，例如居家清潔以及對家用設備、電器或傢俱的保養；對窗戶、紗窗、台階或坡道、傢俱和家用設備進行小型維修；以及庭院打理。庭院打理包括清除冰雪、修剪草坪、耙地、清理垃圾（運至垃圾收集點）、除蟲以及疏通排水溝。

陪伴服務

陪伴服務面向 18 歲及以上的成年人。它包括在您家中以及可能在社區環境中提供的監護和社交支持。這項服務可能包括輕微的家務勞動，如付賬單、跑腿服務、基本的購物、食物準備以及洗衣服務。

殘疾兒童額外照護

殘疾兒童額外照護是為 18 歲以下的殘疾兒童或青少年提供專門照護。提供兒童照護服務是為了讓通常的照護者能夠就業或接受培訓，以提升家庭的收入能力（比如獲取學位）。

此服務可在兒童家中或由美國衛生與公眾服務部（DHHS）批准的場所提供。該服務每周必須超過兩小時，且平均每天少於 12 小時。

返家服務

“返家服務”項目旨在支持護理院住戶遷往更具獨立性的住所。若您年滿 18 歲且目前是護理院住戶，且您在護理院接受的服務已由醫療補助支付至少三個月，那麼您就有可能符合資格。

該項目包含搬至私人住所時的一次性安置費用，搬入後您需自行負擔生活費用。所涵蓋的物品和服務包括基本傢具、租賃押金、水電煤等公共事業的安裝費或押金，以及為方便使用而進行的住所改造。

房屋及車輛改造

房屋及車輛改造是指對私人住宅、汽車或麵包車進行實體性的改動，以適應您的特殊需求或提升您的使用功能。

送餐到家服務

送餐到家服務會將餐食送達您的家中，送餐過程會使用衛生的餐具和設備，保持適宜的食物溫度，並且每日餐食包含成年人每日最低營養需求的三分之一，且每天的食物種類多樣。當您無法自行準備餐食時，您便有可能符合享受送餐到家服務的資格。

獨立生活技能培養

獨立生活技能培養旨在教授日常生活活動、日常生活工具性活動以及家居管理方面的技能，以增強獨立生活能力。此服務可在您的家中及社區內提供。

可能包括教授諸如洗澡、穿衣、進食、如廁、行動、家務勞動、清潔、使用交通工具、理財以及購物等方面的技能。

非醫療運輸

非醫療運輸提供往返社區資源地點的交通接送服務，以協助您能繼續在家生活。

個人護理

個人護理包括在日常生活活動以及與健康相關的任務方面提供協助，也可能包括日常生活工具性活動方面的協助。此服務可在您的家中及社區內提供。

這項服務能幫助您完成若自身沒有殘障時通常會自行完成的任務。

個人緊急應答系統

個人緊急應答系統是一種用於在緊急情況下幫助您聯繫他人的電子裝置。該系統與您的電話相連，當您按下按鈕時，會通知指定的人員或呼叫中心。

暫托

暫托服務是一種短期服務，在您無法自理時可以使用。它能夠為與您同住的常規照顧者提供臨時性的休息機會。您的服務提供者會在日常生活活動、健康維護以及監護等方面提供協助。