నెబ్రాస్కా మెడిక్‌ఎయిడ్ హోమ్ మరియు కమ్యూనిటీ-ఆధారిత సర్వీసులు (HCBS)

వృద్ధులు మరియు వికలాంగుల (AD) మాఫీ

సర్వీసుల క్విక్ గైడ్

క్విక్ గైడ్ సర్వీసులను పరిచయం చేస్తుంది మరియు ఏ సర్వీసులను పరిగణించాలో నిర్ణయించడానికి ఉపయోగించబడుతుంది. మీ సర్వీస్ కోఆర్డినేటర్ సర్వీసుల గురించి మరింత వివరంగా వివరిస్తారు మరియు ప్రొవైడర్ ఎంపికల గురించి చర్చిస్తాడు.

లభించే సర్వీసులు మీ అవసరాలపై ఆధారపడి ఉంటాయి. ప్రోగ్రామ్ నియమాలకు కట్టుబడి ఉండటానికి సర్వీసుల కలయిక అవసరం కావచ్చు.

నవీకరించబడినది 2024

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

లభించే సర్వీసులు

వైవర్ పార్టిసిపెంట్‌లు కమ్యూనిటీలో సర్వీసులను అందుకుంటారు మరియు నర్సింగ్ సౌకర్యంలో (NF) నివసిస్తున్న వ్యక్తులతో సమాన స్థాయిలో సంరక్షణ ప్రమాణాలను అందుకుంటారు. లభించే సర్వీసులు మీ వయస్సు పై ఆధారపడి ఉంటాయి.

లభించే సర్వీసులు	పిల్లవాడు (18 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు)	వయోజనుడు (18 సంవత్సరాలు, అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు)
వయోజనుల రోజువారి ఆరోగ్యం	-	✓
అసిస్టెడ్ లివింగ్	-	✓
అసిస్టివ్ సాంకేతికత	✓	✓
నిత్యం చేయాల్సిన పని	-	✓
కంపానియన్	-	✓
వైకల్యాలు కలిగిన పిల్లల కోసం అదనపు సంరక్షణ	✓	-
హోమ్ ఎగైన్	-	✓
హోమ్ మరియు వాహన సవరణలు	✓	✓
భోజనాల హోమ్-డెలివరీ	-	✓
స్వతంత్ర నైపుణ్యాలను పెంచుకోవడం	-	✓
నాన్-మెడికల్ ట్రాన్స్‌పోర్టేషన్	-	✓
వ్యక్తిగత సంరక్షణ	-	✓
పర్సనల్ ఎమర్జెన్సీ రెస్పాన్స్ సిస్టమ్ (PERS)	-	✓
తాత్కాలిక సంరక్షణ	✓	✓

సర్వీసులపై మరింత సమాచారం మరియు మీరు దేనికి అర్హులో తెలుసుకోవడం కోసం, మీ సర్వీస్ కోఆర్డినేటర్□ను సంప్రదించండి. మీకు సర్వీసులను అందించడం కోసం ప్రొవైడర్‌ను అధీకృతం చేసే ముందు, మీ వ్యక్తి కేంద్రీకృత ప్రణాళికలో సర్వీసులను గుర్తించాలి.

వయోజనుల రోజువారి ఆరోగ్యం

వయోజనుల రోజువారీ ఆరోగ్యంలో సామాజిక కార్యకలాపాలు, పర్యవేక్షణ, సపోర్టివ్ సర్వీసులు, భోజనాలు, మరియు లైసెన్స్ కలిగిన వారు అందించే ఆరోగ్య సర్వీసులు ఉంటాయి. మీకు శారీరక, భావోద్వేగ, లేదా మేధో వైకల్యాలు ఉన్నప్పుడు మీకు ఈ సర్వీస్ అవసరం ఉంటుంది.

మీకు 18 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సంవత్సరాల వయస్సు ఉంటే (కొన్ని సందర్భాలలో 19) మరియు నిర్మాణాత్మక కార్యకలాపాలు, మద్దతు, మరియు పర్యవేక్షణ అవసరం అయినప్పుడు మీరు అర్హులు అవుతారు. మీ నిర్దిష్ట అవసరాలు మరియు ఆహారాలలో అధీకృతంగా మద్దతు ఇవ్వడం కోసం.

అసిస్టెడ్ లివింగ్

అసిస్టెడ్ లివింగ్ ఆశ్రయం, ఆహారం, మరియు వ్యక్తిగత సంరక్షణ కార్యకలాపాలకు మద్దతు, రోజువారీ జీవన కార్యకలాపాలు (ADL), రోజువారీ జీవన ఇన్స్ట్రుమెంటల్ కార్యకలాపాలు (IADL), మరియు ఆరోగ్య నిర్వహణ వంటి ఇతర సర్వీసులను అందిస్తుంది. అసిస్టెడ్ లివింగ్ సౌకర్యాలు ప్రజా ఆరోగ్యం ద్వారా లైసెన్సులను పొందుతాయి, మెడిక్‌ఎయిడ్ మరియు దీర్ఘకాల సంరక్షణచే (MLTC) నియంత్రించబడతాయి.

మీరు గది మరియు బోర్డ్ మరియు ఏదైనా వర్తించే మెడిక్‌ఎయిడ్ ఖర్చులో వాటాను చెల్లిస్తారు.

అసిస్టివ్ సాంకేతికత

అసిస్టివ్ సాంకేతికతలో, సాధారణ రోజువారీ కార్యకలాపాలను చేయగల మీ సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి లేదా నిర్వహించడానికి వస్తువులను, పరికరాలను లేదా ప్రోడక్ట్ సిస్టమ్‌లను కొనుగోలు చేయడం లేదా అద్దెకు తీసుకోవడం ఉంటాయి.

దీనిలో డిజైనింగ్, ఫిట్టింగ్, అడాప్టింగ్, మరియు సామగ్రిని నిర్వహించడం, అలాగే సామాగ్రిని ఉపయోగించడానికి శిక్షణ లేదా సాంకేతిక మద్దతు ఉంటాయి. మీకు అవసరమైన అసిస్టివ్ సాంకేతికత రకాన్ని గుర్తించడానికి ఒక మూల్యాంకనాన్ని కూడా కలిగి ఉంటుంది.

నిత్యం చేయాల్సిన పని

నిత్యం చేయాల్సిన పనిలో, మీ సొంత ఇంట్లో మీ ఆరోగ్యాన్ని మరియు భద్రతను నిర్వహించడంలో మద్దతు ఇస్తుంది. నిత్యం చేయాల్సిన పని, కంపానియన్ కంటే తక్కువ తరచుదనంలో సంభవిస్తుంది.

వీటిలో ఇంట్లో చేసే పనులు అయిన ఇంటి లోపల శుభ్రం చేయడం మరియు ఇంట్లోని సామగ్రి, ఉపకరణాలు, లేదా ఫర్నిషింగ్‌ల సంరక్షణ; కిటికీలు, స్క్రీన్‌లు, మెట్లు లేదా ర్యాంప్‌లు, ఫర్నిషింగ్‌లు, మరియు ఇంట్లోని సామగ్రి; మరియు ల్యాండ్ స్కేపింగ్ ఉంటాయి. ల్యాండ్ స్కేపింగ్‌లో మంచు మరియు ఐస్‌ను తొలగించడం, గడ్డి కోయడం, చెత్తను తొలగించడం (గార్బేజ్ పిక్-అప్ పాయింట్‌కు), మరియు నీటి డ్రెయిన్‌లను శుభ్రపరచడం ఉంటాయి.

కంపానియన్

18 మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న వయోజనుల కోసం కంపానియన్. ఇందులో మీ గృహం మరియు బహుశా కమ్యూనిటీ వాతావరణంలో అందించే పర్యవేక్షణ మరియు సామాజిక మద్దతు ఉంటాయి. ఈ సర్వీసులో తేలికపాటి హౌస్ కీపింగ్ పనులు, బిల్లులు చెల్లించడం, చిన్నపాటి పనుల కోసం సర్వీస్, ఆవశ్యక షాపింగ్, ఆహార తయారీ, మరియు లాండ్రీ సర్వీస్ ఉంటాయి.

వైకల్యాలు కలిగిన పిల్లల కోసం అదనపు సంరక్షణ

వైకల్యాలు కలిగిన పిల్లల కోసం అదనపు సంరక్షణ, 18 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలు లేదా వయోజనుల కోసం ప్రత్యేక సంరక్షణను అందిస్తుంది. సాధారణ సంరక్షకుడు(లు) ఉద్యోగం చేయడానికి లేదా కుటుంబం ఆదాయ శక్తిని పెంచేందుకు శిక్షణ తీసుకోవడానికి (ఉదాహరణకు డిగ్రీ పొందడం) సహాయం చేయడం కోసం పిల్లల సంరక్షణ అందించబడుతుంది.

పిల్లవాడి ఇంట్లో లేదా DHHS ఆమోదించిన వాతావరణంలో అందించబడుతుంది. ఈ సర్వీస్ ప్రతివారం, వారానికి రెండు గంటల కంటే ఎక్కువ మరియు రోజుకు సగటున 12 గంటల కంటే తక్కువగా ఉండాలి.

హోమ్ ఎగైన్

నర్సింగ్ సౌకర్యంలోని నివాసులు మరింత స్వతంత్ర గృహానికి మారడానికి హోమ్ ఎగైన్ మద్దతు ఇస్తుంది. 18 సంవత్సరాల కంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్నప్పుడు మరియు కనీసం మూడు నెలలపాటు నర్సింగ్ సౌకర్య సర్వీసుల కోసం మెడిక్‌ఎయిడ్ చెల్లింపులు చేసిన నర్సింగ్ సౌకర్యంలో ప్రస్తుత నివాసి అయినప్పుడు మీరు అర్హత పొందవచ్చు.

ఇందులో ప్రైవేట్ గృహానికి మారడానికి నాన్-రికరింగ్ సెట్-అప్ ఖర్చులు ఉంటాయి, ఇక్కడ మీ సొంత జీవన ఖర్చులకు బాధ్యత మీదే. ఇందులో కవర్ చేసే వస్తువులు సర్వీసులలో ఆవశ్యక ఫర్నిచర్; లీజ్ కోసం సెక్యూరిటీ డిపాజిట్‌లు; సెట్-అప్ ఫీజులు లేదా యులిటీల కోసం డిపాజిట్‌లు; మరియు యాక్సెసిబిలిటీ అడాప్టేషన్‌లు ఉంటాయి.

హోమ్ మరియు వాహన సవరణలు

హోమ్ మరియు వాహన సవరణలు, మీ ప్రత్యేక అవసరాల కోసం లేదా మీ పనితీరును మెరుగుపరచడానికి మీ ప్రైవేట్ గృహానికి, ఆటోమొబైల్, లేదా వ్యానుకు చేసే భౌతిక మార్పులు.

భోజనాల హోమ్-డెలివరీ

మీ ఇంటి వద్దకు భోజనాలను హోమ్-డెలివరీ చేస్తుంది, శుభ్రమైన పరికరాలు మరియు సామగ్రిని ఉపయోగించి, సరైన ఆహార ఉష్ణోగ్రతలను నిర్వహిస్తూ, మరియు వయోజనుల కోసం కనీస రోజువారీ పోషకాహారంలో మూడవ వంతును కలిగి ఉండే, వివిధ రకాల ఆహారాలను ప్రతి రోజు అందిస్తారు. మీరు సొంతంగా మీ భోజనాన్ని తయారు చేసుకోలేనప్పుడు భోజనాల హోమ్-డెలివరీకి అర్హులు కావచ్చు.

స్వతంత్ర నైపుణ్యాలను పెంచుకోవడం

స్వతంత్ర నైపుణ్యాలను నిర్మాణం రోజువారీ జీవన కార్యకలాపాలు (ADL), రోజువారీ జీవన ఇన్స్ట్రుమెంటల్ కార్యకలాపాలు (IADL), మరియు గృహ నిర్వహణ వంటి కార్యకలాపాలను బోధిస్తుంది. ఇది మీ హోమ్ మరియు కమ్యూనిటీలో అందించబడుతుంది.

స్నానం, దుస్తులు ధరించడం, తినడం, టాయిలెటింగ్, మొబిలిటీ, హౌస్ కీపింగ్, శుభ్రం చేయడం, రవాణాను ఉపయోగించడం, డబ్బు నిర్వహణ, మరియు షాపింగ్ వంటి బోధన పనులు కూడా ఉండవచ్చు.

నాన్-మెడికల్ ట్రాన్స్‌పోర్టేషన్

నాన్-మెడికల్ ట్రాన్స్‌పోర్టేషన్, మీరు మీ ఇంట్లో నివసించడాన్ని కొనసాగించడంలో సహాయపడటానికి కమ్యూనిటీ వనరుల నుండి రాకపోకలకు రవాణాను అందిస్తుంది.

వ్యక్తిగత సంరక్షణ

వ్యక్తిగత సంరక్షణలో రోజువారీ జీవన కార్యకలాపాలు (ADL) మరియు ఆరోగ్య-సంబంధిత పనులు, మరియు రోజువారీ జీవనంలో ఇన్స్ట్రుమెంటల్ కార్యకలాపాలు (IADL) కూడా ఉండవచ్చు. ఇది మీ హోమ్ మరియు కమ్యూనిటీలో అందించబడుతుంది.

మీకు వైకల్యం లేకపోతే, మీరు సాధారణంగా చేసుకునే మీ పనులను పూర్తి చేయడంలో ఈ సర్వీస్ మీకు సహాయపడుతుంది.

పర్సనల్ ఎమర్జెన్సీ రెస్పాన్స్ సిస్టమ్ (PERS)

PERC అనేది అత్యవసర పరిస్థితిలో మీరు ఎవరినైనా సంప్రదించడంలో సహాయపడటానికి ఉపయోగించే ఒక ఎలక్ట్రానిక్ పరికరం. సిస్టమ్ మీ టెలిఫోన్‌కు అనుసంధానించబడుతుంది మరియు మీరు బటన్‌ను నొక్కినప్పుడు ఒక నిర్దేశిత వ్యక్తికి లేదా కాల్ సెంటర్‌కు తెలియజేస్తుంది.

తాత్కాలిక సంరక్షణ

తాత్కాలిక సంరక్షణ అనేది మీ సంరక్షణను మీరు చూసుకోలేనప్పుడు మీరు ఉపయోగించగలిగే ఒక స్వల్ప-కాలిక సర్వీస్. తాత్కాలిక సంరక్షణ అనేది మీతో నివసించే సాధారణ సంరక్షకుడికి తాత్కాలిక ఉపశమనం. మీ ప్రొవైడర్ రోజువారీ జీవన కార్యకలాపాలు, ఆరోగ్య నిర్వహణ పర్యవేక్షణలో మీకు సహాయపడతారు.