

## **Guriga Nebraska Medicaid iyo Adeegyada Ku-saleysan Bulshada (HCBS)**

**Da'da ama Naafada (AD) iyo  
Adeegyada Laga Cafiye Qofka**

# **ADEEGYADA HAGAHA DEGDEGGA AH**

*Hagaha degdega ahi waa hordhac adeegyada waxaan laga yaabaa in loo isticmaalo in lagu go'aamiyo adeegyada la tixgelinayo. Iskuduwaha Adeeggaagu wuxuu si faahfaahsan u sharxi doonaa adeegyada wuxuuna ka hadli doonaa fursadaha adeeg bixiyaha.*

*Adeegyada la heli karo waxay ku saleysan yihiin baahidaada. Adeegyo isku dhafan ayaa laga yaabaa in loo baahdo si loogu hoggaansamo xeerarka barnaamijka.*

---

**La cusbooneysiyyay 2024**

---

**NEBRASKA**

Good Life. Great Mission.

---

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES



## ADEEGYADA LA HELI KARO

Ka-qaybgalayaasha ka-dhaafitaanka waxay helaan adeegyo bulshada dhexdeeda ah waxayna la kulmaan heerka daryeelka heerka dadka ku nool Xarunta Kalkalisada (NF). Adeegyada la heli karo waxay ku saleysan yihiin da'daada.

ADEEGYADA LA HELI KARO	Ilmmo (kayar 18 sano)	Dadka waaweyn (da'da 18 ama ka weyn)
Caafimaadka Maalinta Dadka Waaweyn	-	✓
Nolosha la Caawiyay	-	✓
Tignoolajiyada Caawinta	✓	✓
Shaqaale	-	✓
Saaxiiibka	-	✓
Daryeelka Dheeraadka ah ee Carrurta Naafada ah	✓	-
HOME AGAIN	-	✓
Waxka bedelka Guriga iyo Gaadiidka	✓	✓
Cunnooyinka Guriga lagugu keeno	-	✓
Dhisida Xirfadaha Madaxbanaanida	-	✓
Gaadiidka la saro dadka aan isticmalin adeega dadweynaha ama	-	✓
Daryeelka Shakhsi ahaaneed	-	✓
Nidaamka Jawaabta Degdegga ah ee Shakhsi ahaaneed (PERS)	-	✓
Nasinta	✓	✓

**Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan adeegyada, iyo si aad u aragto kuwa aad u qalanto, la xiriir Iskuduwaha Adeeggaaga. Adeegyada waa in lagu caddeeyaa qorshahaaga qofka-ujeedka kahor inta aan adeeg bixiyaha loo oggolaan inuu ku siyo adeegyada.**

## CAAFIMAADKA MAALINTA DADKA WAAWEYN

Caafimaadka Maalinta Dadka Waaweyn waxa ku jira waxqabadyo bulsho, kormeer, adeegyo taageero, cunto, iyo adeegyo caafimaad oo lagu bixiyo goob shati leh. Waxa laga yaabaa inaad u baahato adeegan marka aad leedahay dacifnimo jidh, shucuureed, ama garasho.

Waxa laga yaabaa inaad u qalanto markaad 18 jir tahay ama ka weyn tahay (19 xaaladaha qaarkood) oo aad u baahan tahay hawlo habaysan, taageero, iyo kormeer. Tani waa inay kaa caawiso baahiyahaaga gaarka ah iyo cuntada sida laguu oggol yahay.

## NOLOSHA LA CAAWIYAY

Caawinta Nolosha waxay bixisaa hoy, cunto, iyo adeegyo kale, sida kaalmaynta hawlaho daryeelka shakhsi ahaaneed, hawlaho nolol maalmeedka (ADL), hawlaho qalabaynta nolol maalmeedka (IALD), iyo dayactirkha caafimaadka. Tas-hiilaadka nolosha ee la caawiyay waxaa shati u sii mara Caafimaadka Dadweynaha waxaana nidaamiya Medicaid iyo Daryeelka Muddada Dheer (MLTC).

Waxaad bixinaysaa qolka iyo guddiga iyo qayb kasta oo ay khusayso Medicaid ee kharashka.

## **TIGNOOLAJIYADA CAAWINTA**

---

Assistive Technology waxaa ka mid ah iibsashada ama kirada alaabta, aaladaha, ama nidaamyada alaabta si aad u kordhiso ama u ilaalso awoodaada inaad qabato hawl maalmeedka caadiga ah.

Waxaa ka mid ah naqshadaynta, rakibidda, la-qabsiga, iyo dayactirka qalabka, iyo sidoo kale tababarka ama kaalmada farsamada ee isticmaalka qalabka. Sidoo kale waxaa ku jira qiimeyn lagu ogaanayo nooca tignoolajiyada caawinta ee aad u baahan tahay.

### **SHAQAALE**

---

Shaqaalahu wuxuu kaa caawinayaan inaad ilaalso caafimaadkaaga iyo badqabka gurigaaga. Qabashada waxay dhacdaa in ka yar inta la barbar dhigo saaxiibka.

Waxa ku jiri kara hawlaha guriga ah sida nadiifinta guriga iyo daryeelka qalabka guriga, agabka, ama alaabta guriga; Dayactirka yar yar ee daaqadaha, muraayadaha, jaranjarooyinka ama jaranjarooyinka, alaabta guriga, iyo qalabka guriga; iyo habayn. Naqshadeyn ta dhulka waxaa ka mid ah ka saarista barafka iyo barafka, goynta, rarista, qaadista qashinka (goobta qashinka laga qaado), hagaajinta cayayaanka, iyo nadiifinta bullaacadaha biyaha.

### **SAAXIIBKA**

---

Saaxiibka waxaa loogu talagalay dadka waaweyn ee da'doodu tahay 18 iyo wixii ka weyn. Waxa ku jira kormeer iyo taageero bulsho oo lagu bixiyo gurigaaga iyo suurtogalmimada goobaha bulshada Adeegan waxaa kamid ah hawlo guri-hayn fudud, bilal-bixineed, adeeg shaqo, dukaamaysi muhiim ah, cunto diyaarin, iyo adeeggaa dhar-dhaqidda.

### **DARYEELKA DHEERAADKA AH EE CARRUURTA NAAFADA AH**

---

Daryeelka dheeraadka ah ee carruurta naafada ah waxay siisa daryeel gaar ah ilmaha ama dhalinyarada naafada ah ee ka yar da'da 18 sano. Xannaanada carruurta waxaa loo bixiyyaa si daryeel-bixiyayaasha caadiga ah loo shaqaaleysiyo ama u qaataan tababar si ay u caawiyaan qoyska dakhligooda (sida qaadashada shahaado).

Laga bixiyo adeega guriga ilmaha ama goob ay ogolaatay DHHS Adeegani waa inuu ahaadaa in ka badan laba saacadood todobaadkiiba iyo celcelis ahaan in ka yar 12 saacadood maalintii

### **HOME AGAIN**

---

Home Again waxay taageertaa dadka deggan xarunta kalkaalinta inay u guuraan deegaan bannaan. Waxaa laga yaabaa inaad u qalanto markaad ka weyn tahay 18 jir iyo degane xarunta kalkaalinta oo adeegiisa xarunta kalkaalinta ay bixisay Medicaid ugu yaraan saddex bilood.

Waxaa ka mid ah kharashyada dejinta ee aan soo noqnoqoneynin si aad ugu guurto deegaan gaar ah, halkas oo aad ka mas'uul tahay kharashyada noloshaada. Alaabta iyo adeegyada la daboolay waxaa ka mid ah alaabta guriga ee muhiimka ah; dhigaalka ammaanka ee heshiis ijaarka; ujrada dejinta ama dhigaalka ujrada; iyo la qabsiga gelitaanka.

## **WAXKA BEDELKA GURIGA IYO GAADIIDKA**

Wax ka beddelka guriga iyo baabuurka waa isbeddelo jidheed oo lagu sameeyo guri gaar ah, baabuur, ama baabuur, si loo daboolo baahiyahaaga gaarka ah ama loo hagaajiyo shaqadaada.

## **CUNTOOYINKA GURIGA LAGUGU KEENO**

Cuntooyinka guriga lagu keeno waxaa lagugu keenna gurigaaga, iyadoo la isticmaalayo maacuunta iyo qalabka nadaafadda, ilaalinta heerkulka saxda ah ee cuntada, waxayna ka kooban tahay saddex meelood meel ka mid ah shuruudaha nafaqada ugu yar ee maalinlaho ah ee dadka waaweyn, iyadoo la isticmaalayo cuntooyinko kala duwan maalin ka maalin. Waxaa laga yaabaa inaad u qalanto cuntooyinka guriga laguugu keeno marka aadan awoodin inaad diyariso cuntadaada.

## **DHISIDA XIRFADAHADHADA MADAXBANAANIDA**

Dhisidda Xirfadaha Madax-bannaanida waxay baraysaa dhaqdhaqaqyada nolol maalmeedka (ADL), hawlaha qalabaynta nolol maalmeedka (IADL), iyo maamulka guriga si loo kordhiyo madaxbannaanida. Waxaa laga bixiyaa gurigaaga iyo beeshaada.

Waxaa ku jiri kara hawlo baridda sida qubayska, labiska, cunista, musquusha, dhaqdhaqaqa, ilaalinta guriga, nadiifinta, isticmaalka gaadiidka, maaraynta lacagta, iyo wax soo iibsiga.

## **GAADIIDKA LA SARO DADKA AAN ISTICMALIN ADEEGA DADWEYNNAHA AMA**

Gaadiidka Aan Dawliga Ahayn waxa uu bixiyaa gaadiid u socda kana soo daga ilaha bulshada si uu kaaga caawiyo inaad ku sii noolaato gurigaaga.

## **DARYEELKA SHAKHSI AHAANEED**

Daryeelka Shakhsi ahaaneed waxaa ku jira kaalmaynta hawlaha nolol maalmeedka (ADL) iyo hawlaha caafimaadka la xiriira, waxaana ku jiri kara waxqabadyada qalabaynta nolol maalmeedka (IADL). Waxaa laga bixiyaa gurigaaga iyo beeshaada.

Adeegani wuxuu kaa caawinayaa inaad qabato hawlaha aad sida caadiga ah u qaban lahayd naftaada haddii aanad naafanimo lahayn.

## **NIDAAMKA JAWaabta DEGDEGGA AH EE SHAKHSI AHAANEED (PERS)**

Nidaamka ka jawaabidda Xaaladda edgdegga ee qofka (PERS) waa qalab elektaroonik ah oo loo isticmaalo in lagu caawiyo inaad la xiriirto qof xaalad degdeg ah ku jirto.

Nidaamku wuxuu ku xiran yahay taleefankaaga wuxuuna ogeysiinayaa qof loo qoondeeyay ama xarunta wac marka aad riixdo badhanka.

## **NASINTA**

Nasinta waa adeeg muddo gaaban ah oo aad isticmaali karto marka aadan naftaada daryeesho. Nasinta ayaa ku meel gaar ah u ah daryeel bixiyaha caadiga ah ee kula nool. Adeeg bixiyahaagu wuxuu ka caawiyya dhaqdhaqaqyada nolol maalmeedka, dayactirka caafimaadka, iyo kormeerkha.