

नेब्रास्का Medicaid घर र समुदाय-आधारित सेवाहरू (HCBS)

वृद्ध र अपाङ्ग (AD) माफी सेवाहरूको द्रुत मार्गनिर्देशन

द्रुत मार्गनिर्देशन सेवाहरूको परिचय हो र कुन सेवाहरू विचार गर्ने भनेर निर्णय गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ। तपाईंको सेवा समन्वयकले सेवाहरूको बारेमा विस्तृत रूपमा व्याख्या गर्नेछ र प्रदायक विकल्पहरूको बारेमा छलफल गर्नेछ।

उपलब्ध सेवाहरू तपाईंको आवश्यकतामा आधारित छन्। कार्यक्रम नियमहरूको पालना गर्न सेवाहरूको संयोजन आवश्यक हुन सक्छ।

2024 मा अद्यावधिक गरियो

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

उपलब्ध सेवाहरू

माफी सहभागीहरूले समुदायमा सेवाहरू प्राप्त गर्छन् र नर्सिङ सुविधामा बस्ने व्यक्तिहरूको जस्तै हेरचाहको स्तर मापदण्ड पूरा गर्छन् (NF)। उपलब्ध सेवाहरू तपाईंको उमेरमा आधारित छन्।

उपलब्ध सेवाहरू	बच्चा (18 वर्षभन्दा मुनि)	वयस्क (18 वर्ष र माथि)
वयस्क दिन स्वास्थ्य	-	✓
सहायक जीवन	-	✓
सहायक प्रविधि	✓	✓
काम	-	✓
सङ्गत	-	✓
अपाङ्ग बालबालिकाको लागि थप हेरचाह	✓	-
फेरि घरमा	-	✓
घर र सवारी साधन परिमार्जनहरू	✓	✓
घर-डेलिभर गरिएको खाना	-	✓
स्वतन्त्रता कौशल निर्माण	-	✓
गैर-चिकित्सा यातायात	-	✓
व्यक्तिगत हेरचाह	-	✓
व्यक्तिगत आपतकालीन प्रतिक्रिया प्रणाली (PERS)	-	✓
विश्राम	✓	✓

सेवाहरूको बारेमा थप जानकारीको लागि, र कुन सेवाहरूको लागि तपाईं योग्य हुनुहुन्छ हेर्न, तपाईंको सेवा समन्वयकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। प्रदायकलाई तपाईंलाई सेवाहरू प्रदान गर्न अनुमति दिनु अघि सेवाहरू तपाईंको व्यक्ति-केंद्रित योजनामा पहिचान गरिनु पर्छ।

वयस्क दिन स्वास्थ्य

वयस्क दिन स्वास्थ्यले सामाजिक गतिविधिहरू, निरीक्षण, सहयोगी सेवाहरू, खाना, र लाइसेन्स गरिएको सेटिङमा प्रदान गरिएका स्वास्थ्य सेवाहरू समावेश गर्छ। शारीरिक, भावनात्मक, वा संज्ञानात्मक कमजोरीहरू हुँदा तपाईंलाई यो सेवा आवश्यक पर्न सक्छ।

तपाईं 18 वर्ष वा माथिको उमेरमा (केही अवस्थामा 19 वर्षमा) हुनुहुन्छ र संरचित गतिविधिहरू, समर्थन, र निरीक्षणको आवश्यकता पर्दा तपाईं योग्य हुन सक्नुहुन्छ। यो तपाईंको विशिष्ट आवश्यकताहरू र आहारको लागि सहायताको लागि हो।

सहायक जीवन

सहायक जीवनले व्यक्तिगत हेरचाह गतिविधिहरू, दैनिक जीवनको गतिविधिहरू (ADL), दैनिक जीवनको साधनात्मक गतिविधिहरू (IADL), र स्वास्थ्य मर्मतसँग सहायताजस्ता आश्रय, खाना र अन्य सेवाहरू प्रदान गर्छ। सहायक जीवन सुविधा सार्वजनिक स्वास्थ्यद्वारा लाइसेन्स गरिन्छ र Medicaid र दीर्घकालीन हेरचाह (MLTC) द्वारा नियमन गरिन्छ।

तपाईंले कोठा र बोर्ड र कुनै पनि लागू हुने Medicaid शेयरको लागत तिर्नु पर्छ।

सहायक प्रविधि

सहायक प्रविधिमा सामान्य दैनिक गतिविधिहरू प्रदर्शन गर्ने तपाईंको क्षमता बढाउन वा मर्मत गर्नको लागि वस्तुहरू, उपकरणहरू, वा उत्पादन प्रणालीहरू खरिद वा भाडामा समावेश छ।

यसमा उपकरण डिजाइन, फिट, अनुकूलन, र मर्मत, साथै उपकरण प्रयोग गर्न प्रशिक्षण वा प्राविधिक सहायता समावेश छ। तपाईंलाई आवश्यक सहायक प्रविधिको प्रकार पहिचान गर्न मूल्याङ्कन पनि समावेश छ।

काम

काम तपाईंलाई आफ्नै घरमा तपाईंको स्वास्थ्य र सुरक्षामा सहायताको लागि हो। साथी भन्दा कम बारम्बार हुन्छ।

यसमा इन-होम सफाई र घरायसी उपकरण, उपकरण, वा फर्निचरको हेरचाहजस्ता घरायसी गतिविधिहरू समावेश हुन सक्छ; विन्डोज, स्क्रिन, कदम वा र्याम्प, फर्निचर, र घरायसी उपकरणहरूको साना मर्मत; र परिदृश्य। परिदृश्यमा हिउँ र बरफ हटाउने, घाँस काट्ने, र्याकिंग, फोहोर हटाउने (फोहोर उठाउने बिन्दुमा), कीरा निवारण, र पानीको निकास सफा गर्ने समावेश छ।

सङ्गत

साथी 18 वर्ष र माथिका वयस्कहरूको लागि हो। यसमा तपाईंको घर र सम्भवतः सामुदायिक सेटिङहरूमा प्रदान गरिएको निरीक्षण र सामाजिक समर्थन समावेश छ। यस सेवामा हल्का घरायसी कार्यहरू, बिल तिर्ने, काम सेवा, आवश्यक किनमेल, खाना तयारी, र कपडा धुने सेवा समावेश हुन सक्छ।

अपाङ्ग बालबालिकाको लागि थप हेरचाह

अपाङ्गता भएका बच्चाहरूको लागि अतिरिक्त हेरचाह 18 वर्ष मुनिका बच्चा वा युवा अपाङ्गता भएका बच्चाहरूको लागि विशेषज्ञ हेरचाह प्रदान गर्छ। बच्चाको हेरचाह प्रदान गरिन्छ ताकि सामान्य हेरचाहकर्ता(हरू)लाई रोजगार प्राप्त गर्न वा परिवारको आम्दानी शक्ति (जस्तै डिग्री प्राप्त गर्न) मद्दत गर्न प्रशिक्षण लिन सक्छ।

यो बच्चाको घरमा वा DHHS द्वारा अनुमोदित सेटिङमा प्रदान गरिन्छ। यो सेवा प्रत्येक हप्ता दुई घण्टा भन्दा बढी र प्रत्येक दिन औसतमा 12 घण्टा भन्दा कम हुनुपर्छ।

फेरि घरमा

फेरि घरले नर्सिङ सुविधा निवासीहरूलाई बढी स्वतन्त्र आवासमा सर्नको लागि समर्थन गर्छ। तपाईं 18 वर्ष भन्दा माथिको उमेरमा र कम्तिमा तीन महिनाको लागि Medicaid द्वारा तिर्ने सेवाहरूको नर्सिङ सुविधा निवासी हुँदा योग्य हुन सक्नुहुन्छ।

यसमा व्यक्तिगत आवासमा सर्नको लागि एक पटकका सेट-अप खर्चहरू समावेश छन्, जहाँ तपाईं आफ्नै बसोबास खर्चको लागि जिम्मेवार हुनुहुन्छ। समावेश गरिएका वस्तुहरू र सेवाहरूमा आवश्यक फर्निचर; पट्टाका लागि सुरक्षा जम्मा; युटिलिटीहरूको लागि सेट-अप शुल्क वा जम्मा; र पहुँच अनुकूलनहरू समावेश छन्।

घर र सवारी साधन परिमार्जनहरू

घर र सवारी साधन संशोधनहरू तपाईंको विशेष आवश्यकताहरू अनुकूलन वा तपाईंको काम सुधार गर्न व्यक्तिगत निवास, कार, वा भ्यानमा बनाइएका भौतिक परिवर्तनहरू हुन्।

घर-डेलिभर गरिएको खाना

घर-डेलिभर गरिएको खानाहरू स्वास्थ्यकर उपकरण र उपकरणहरू प्रयोग गरेर तपाईंको घरमा डेलिभर गरिन्छ, उचित खाना तापक्रमहरू कायम राख्दै, र वयस्कहरूको लागि न्यूनतम दैनिक पोषण आवश्यकताको एक तिहाइ समावेश गर्दछ, दिनहुँ विभिन्न खाना प्रयोग गरेर। जब तपाईं आफैँ खाना तयार गर्न असमर्थ हुनुहुन्छ, तपाईं घर-डेलिभर गरिएको खानाहरूको लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ।

स्वतन्त्रता कौशल निर्माण

स्वतन्त्रता कौशल निर्माणले दैनिक जीवनको गतिविधिहरू (ADL), दैनिक जीवनको साधनात्मक गतिविधिहरू (IADL), र घर व्यवस्थापन सिकाउँछ जसले स्वतन्त्रता बढाउँछ। यो तपाईंको घर र समुदायमा प्रदान गरिएको छ।

स्नान, लुगा लगाउने, खानपान, शौचालय प्रयोग, गतिशीलता, घरायसी काम, सफा गर्न, यातायात प्रयोग गर्न, पैसा व्यवस्थापन, र किनमेल जस्ता कार्यहरू सिकाउन समावेश हुन सक्छ।

गैर-चिकित्सा यातायात

गैर-चिकित्सा यातायातले तपाईंलाई तपाईंको घरमा बस्न जारी राख्न मद्दत गर्न सामुदायिक स्रोतहरूमा जाने र आउने यातायात प्रदान गर्दछ।

व्यक्तिगत हेरचाह

व्यक्तिगत हेरचाहमा दैनिक जीवनका गतिविधिहरू (ADL) र स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित कार्यहरूको साथ सहयोग समावेश छ, र यसले दैनिक जीवनका साधनात्मक गतिविधिहरू (IADL) समावेश गर्न सक्छ। यो तपाईंको घर र समुदायमा प्रदान गरिएको छ।

यो सेवालले तपाईंलाई अपाङ्गता नभएको अवस्थामा आफैले गर्ने कार्यहरू सम्पन्न गर्न मद्दत गर्छ।

व्यक्तिगत आपतकालीन प्रतिक्रिया प्रणाली (PERS)

PERS इलेक्ट्रोनिक उपकरण हो जुन तपाईंलाई आपतकालिन अवस्थामा कसैलाई सम्पर्क गर्न मद्दत गर्न प्रयोग गरिन्छ। प्रणाली तपाईंको टेलिफोनमा जडित छ र तपाईंले बटन थिच्दा निर्दिष्ट व्यक्तिलाई वा कल सेन्टरलाई सूचित गर्छ।

विश्राम

विश्राम एक छोटो-अवधिको सेवा हो जसले तपाईंलाई आफैँको हेरचाह गर्न नसक्ने अवस्थामा प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। विश्राम अस्थायी राहत हो जसले तपाईंसँग बस्ने सामान्य हेरचाहकर्तालाई प्रदान गरिन्छ। तपाईंको प्रदायकले दैनिक जीवनका गतिविधिहरू, स्वास्थ्य मर्मत, र निरीक्षणमा सहयोग गर्छ।