

Nebraska Medicaid အိမ်နှင့် လူထုအခြေပြု -

ဝန်ဆောင်မှုများ (HCBS)

သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် မသန်စွမ်းသူများ (AD)

ပံ့ပိုးကူညီမှု အကူအညီပေးခြင်း

ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ အကျဉ်းချုပ်လမ်းညွှန်

အကျဉ်းချုပ်လမ်းညွှန်သည် ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် မိတ်ဆက်တစ်ခုဖြစ်ပြီး မည်သည့်ဝန်ဆောင်မှုများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားသင့်သည်ကို ဆုံးဖြတ်ရန် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ သင်၏ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းရေးမှူးသည် ဝန်ဆောင်မှုများကို အသေးစိတ်ရှင်းပြပြီး ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ ရွေးချယ်စရာများကို ဆွေးနွေးပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများသည် သင့်လိုအပ်ချက်များအပေါ်အခြေခံပါသည်။ ပရိုဂရမ်စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာထားသည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေါင်းစပ်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

2024 တွင် အပ်ဒိတ်လုပ်ထားပါသည်။

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။ ၎င်းသည် ခွင့်ပြုထားသည့်အတိုင်း သင်၏
သီးခြားလိုအပ်ချက်များနှင့် အစားအသောက်ဆိုင်ရာများကို ကူညီပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။

နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ ကူညီထောက်ပံ့ခြင်းတွင် တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ၊
နေ့စဉ်လူနေမှုလှုပ်ရှားမှုများ (ADL)၊ နေ့စဉ်လူနေမှုစနစ် (IADL) နှင့်
ကျန်းမာရေးထိန်းသိမ်းမှုဆိုင်ရာ အကူအညီများကဲ့သို့သော နေထိုင်နိုင်သော အမိုးအကာ၊
အစားအစာနှင့် အခြားဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ
အကူအညီပေးထားသည့် အဆောက်အအုံများကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးမှတစ်ဆင့်
လိုင်စင်ရထားပြီး Medicaid နှင့် ရေရှည်စောင့်ရှောက်မှု (MLTC) မှ ထိန်းချုပ်ထားပါသည်။
အခန်းနှင့် ဘုတ်အဖွဲ့နှင့် သက်ဆိုင်သော Medicaid ကုန်ကျစရိတ် ဝေစုကို သင် ပေးချေရပါမည်။

အထောက်အကူပြုနည်းပညာ

အထောက်အကူပြုနည်းပညာ အကူအညီပေးခြင်းတွင် သင်၏ပုံမှန်နေ့စဉ်လှုပ်ရှားမှုများကို လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းကို တိုးမြှင့်ရန် သို့မဟုတ် ထိန်းသိမ်းရန် ပစ္စည်းများ၊ စက်များ သို့မဟုတ် ထုတ်ကုန်စနစ်များ ဝယ်ယူခြင်း သို့မဟုတ် ငှားရမ်းခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။

ဒီဇိုင်းဆွဲခြင်း၊ အံဝင်ခွင်ကျဖြစ်စေခြင်း၊ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် စက်ကိရိယာများကို အသုံးပြုရန် လေ့ကျင့်ရေး သို့မဟုတ် နည်းပညာဆိုင်ရာ အကူအညီများ ပါဝင်ပါသည်။ သင်လိုအပ်သော အကူအညီနည်းပညာအမျိုးအစားကို သိရှိနိုင်စေရန် အကဲဖြတ်မှုတစ်ခုလည်း ပါဝင်ပါသည်။

အိမ်မှုကိစ္စများ

အိမ်မှုကိစ္စများဆိုင်ရာ အကူအညီပေးမှုတွင် သင့်အိမ်တွင်းတွင် သင့်ကျန်းမာရေးနှင့် လုံခြုံမှုကို ထိန်းသိမ်းရန် ကူညီပေးပါသည်။ အိမ်မှုကိစ္စများကူညီခြင်းသည် အဖော်အဖြစ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းထက် အကြိမ်ရေ နည်းနိုင်ပါသည်။

အိမ်တွင်းသန့်ရှင်းရေးနှင့် အိမ်သုံးပစ္စည်းများ၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် ပရိဘောဂပစ္စည်းများနှင့် ပြုစုပေးပျက်မှုများ၊ ဖန်သားပြင်များ၊ လေ့ကျင့်ထိန်းသိမ်းမှုများ သို့မဟုတ် ချဉ်းကပ်လမ်းများ၊ ပရိဘောဂများနှင့် အိမ်သုံးပစ္စည်းများ ဂရုစိုက်ပြုပြင်ခြင်း ကဲ့သို့သော အိမ်တွင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ဥယျာဉ်ပြုပြင်ပျိုးထောင်ခြင်းတို့ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ ဥယျာဉ်ပြုပြင်ပျိုးထောင်ခြင်းတွင် ဆီးနှင့်ရေခဲဖယ်ရှားခြင်း၊ မြက်ရိတ်ခြင်း၊ မြေဖွဲခြင်း၊ အမှိုက်များ ကောက်ခြင်း (အမှိုက်ကောက်သည့်နေရာအထိ)၊ ပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်းနှင့် ရေမြောင်းများရှင်းလင်းခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။

အဖော်အဖြစ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း

အဖော်အဖြစ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းသည် အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက် လူကြီးများအတွက်ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတွင် သင့်အိမ်နှင့် လူပတ်ဝန်းကျင် အသိုင်းအဝိုင်း ဆက်တင်များတွင် ပံ့ပိုးပေးထားသည့် ကြီးကြပ်မှုနှင့် လူမှုရေးပံ့ပိုးမှုများ ပါဝင်ပါသည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုတွင် ပေါ့ပါးသော အိမ်မှုကိစ္စများ၊ ငွေပေးချေမှုများ၊ အလုပ်ကိစ္စ၊ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ဈေးဝယ်မှု၊ အစားအသောက်ပြင်ဆင်မှုနှင့် အဝတ်လျှော်ဝန်ဆောင်မှုတို့ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။

မသန်စွမ်းကလေးများအတွက် အထူးစောင့်ရှောက်မှု

မသန်စွမ်းကလေးများအတွက် အပိုစောင့်ရှောက်မှုသည် အသက် 18 နှစ်အောက် မသန်စွမ်းကလေး သို့မဟုတ် လူငယ်များအတွက် အထူးပြုစောင့်ရှောက်မှုများကို ပေးပါသည်။

ကလေးပြုစောင့်ရှောက်မှုကို ထောက်ပံ့ပေးထားသောကြောင့် ပုံမှန် ပြုစောင့်ရှောက်သူ (များ) ကို အလုပ်ခန့်နိုင်သည် သို့မဟုတ် မိသားစု၏ ဝင်ငွေရရှိရန် စွမ်းဆောင်နိုင်စေသော စွမ်းရည် (ဘွဲ့တစ်ခုရရှိခြင်းကဲ့သို့) ရရှိနိုင်ရန် ကူညီပေးသော သင်တန်းများကို တက်ရောက်နိုင်စေပါသည်။

ကလေး၏ အိမ် သို့မဟုတ် DHHS မှ အတည်ပြုထားသော ဆက်တင်တွင် ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုသည် အပတ်စဉ် တစ်ပတ်လျှင် နှစ်နာရီထက် ပိုရမည်ဖြစ်ပြီး ပျမ်းမျှ တစ်ရက်လျှင် 12 နာရီထက်နည်းရပါမည်။

အိမ်နေရာချထားပေးခြင်း

အိမ်နေရာချထားပေးခြင်းသည် ပိုမိုလွတ်လပ်သော နေထိုင်ရာသို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ရန် သူနာပြုစောင့်ရှောက်ပေးသော နေရာထိုင်ခင်းကို ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။ သင်သည် အသက် 18 နှစ်နှင့် အထက်ဖြစ်ပြီး၊ လက်ရှိ Medicaid မှ ပေးဆောင်ထားသော

သူနာပြုစောင့်ရှောက်ပေးသော နေရာထိုင်ခင်းတွင် အနည်းဆုံး သုံးလကြာအောင် နေထိုင်ကာ ကူညီမှုကို လက်ခံလျက်ရှိပါက သင်သည် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။

သင့်ကိုယ်ပိုင်နေထိုင်မှုကုန်ကျစရိတ်အတွက် သင်တာဝန်ယူသည့် သီးသန့်နေထိုင်ရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် ထပ်တလဲလဲမဟုတ်သော ကုန်ကျစရိတ်များ ပါဝင်ပါသည်။

အကျုံးဝင်သည့်ပစ္စည်းများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများတွင် မရှိမဖြစ်ပရိဘောဂများ၊ ငှားရမ်းမှု အတွက် လုံခြုံရေး အာမခံငွေများ၊ တပ်ဆင်ခ သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်မီး၊ ရေ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် စရန်ငွေများ၊ နှင့် ဝင်ရောက်နေထိုင် အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ ပြုပြင်ပြင်ဆင်မှုများ ပါဝင်ပါသည်။

အိမ်နှင့်ယာဉ် ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ

အိမ်နှင့် မော်တော်ယာဉ် ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများသည် သင်၏ အထူးလိုအပ်ချက်များကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန် သို့မဟုတ် သင့်လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရန် သင်၏ ကိုယ်ပိုင်နေထိုင်ရာ၊ မော်တော်ကား သို့မဟုတ် ဗန်အား ပြုလုပ်ရမည့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြောင်းလဲမှုများပါဝင်ပါသည်။

အိမ်အရောက် အစားအစာများပို့ဆောင်ပေးခြင်း

အိမ်အရောက်ပို့ဆောင်ပေးသော အစားအစာများသည် သန့်ရှင်းသော မီးဖိုချောင်သုံး ပစ္စည်းများနှင့် စက်ကိရိယာများကို အသုံးပြုကာ သင့်လျော်သော အစားအစာအပူချိန်ကို ထိန်းသိမ်းထားပြီး နေ့စဉ် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက် တစ်နေ့တာ အာဟာရလိုအပ်ချက်၏ အနည်းဆုံး သုံးပုံတစ်ပုံ ပါဝင်သော အစားအစာမျိုးစုံကို သင့်အိမ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးပါသည်။ သင်သည် သင်ကိုယ်တိုင် အစားအစာများကို မပြင်ဆင်နိုင်သောအခါမျိုးတွင် အိမ်အရောက်ပို့ပေးသော အစားအစာများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။

အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည်များကို တည်ဆောက်ခြင်း။

အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည်များကို တည်ဆောက်ပေးခြင်းသည် နေ့စဉ် ဘဝနေထိုင်မှု (ADL)၊ နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများ (IADL) နှင့် အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်မှုတိုးမြှင့်လာစေရန် အိမ်စီမံခန့်ခွဲမှုတို့ကို သင်ကြားပေးပါသည်။ ၎င်းကို သင့်အိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းတွင် ပေးဆောင်ထားပါသည်။

ရေချိုးခြင်း၊ အဝတ်လဲခြင်း၊ အစားအသောက်ခြင်း၊ အိမ်သာတက်ခြင်း၊ ရွှေ့လျားသွားလာခြင်း၊ အိမ်သန့်ရှင်းရေး၊ သန့်ရှင်းရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအသုံးပြုခြင်း၊ ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲခြင်းနှင့် ဈေးဝယ်ခြင်းစသည့် သင်ကြားရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။

ဆေးကုသမှုနှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး

ဆေးကုသမှုနှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးသည် သင့်အိမ်တွင် ဆက်လက်နေထိုင်ခြင်းအား ကူညီရန်အတွက် ရပ်ရွာအရင်းအမြစ်များထံ ပို့ဆောင်ပေးပါသည်။

တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု

တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုတွင် နေ့စဉ်ဘဝ နေထိုင်မှု (ADL) နှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်တာများအတွက် အကူအညီများ ပါဝင်ပြီး နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများ (IADL) ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းကို သင့်အိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းတွင် ပေးဆောင်ထားပါသည်။

ဤဝန်ဆောင်မှုသည် သင့်တွင် မသန်မစွမ်းမရှိပါက သင်ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်လေ့ရှိသော အလုပ်များကို ပြီးမြောက်အောင် ကူညီပေးပါသည်။

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဆိုင်ရာ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှုစနစ် (PERS)

PERS သည် အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် သင့်အား ကူညီရန် တစ်စုံတစ်ဦးကို ဆက်သွယ်ပေးသည့် အီလက်ထရွန်နစ်ကိရိယာတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ဤစနစ်သည် သင့်တယ်လီဖုန်းနှင့် ချိတ်ဆက်ထားပြီး ခလုတ်တစ်ခုကို နှိပ်လိုက်သည့်အခါ သတ်မှတ်ထားသော ပုဂ္ဂိုလ် သို့မဟုတ် ခေါ်ဆိုရေးစင်တာကို အကြောင်းကြားပါသည်။

ရေတို စောင့်ရှောက်ပေးမှု

ရေတို စောင့်ရှောက်ပေးမှုသည် သင့်ကိုယ်သင် ဂရုမစိုက်နိုင်သည့်အခါ သင်အသုံးပြုနိုင်သည့် ရေတိုဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ရေတို စောင့်ရှောက်ပေးမှုသည် သင့်နှင့်အတူနေထိုင်သော ပုံမှန်ပြုစောင့်ရှောက်သူအတွက် ယာယီသက်သာရာရစေပါသည်။ သင်၏ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူသည် နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်များ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကြီးကြပ်မှုတို့ကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။