

內布拉斯加州醫療補助家庭和社
區為本服務（HCBS）

老年人及殘障人 士（AD）豁免計 劃

服務快速指南

「快速購買指南」是服務簡介，可協助您決定要考慮哪些
服務。

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

2025年7月

可用的服務

豁免計劃參與者可在社區接受服務，且其所需護理級別標準與住在護理院的人相同。

在授權服務提供者為您提供服務之前，必須先在您的以個人為中心的計劃中明確所需服務項目。根據你的需求與年齡，決定你可使用的服務。為了符合項目規則，可能需要組合多種服務。

你可以喺《AD服務手冊》了解更多服務詳情。你的服務協調員可以提供這些服務、說明服務內容，以及討論服務供應商的選項。

您可以在AD服務網頁上找到AD豁免服務摘要。



<https://dhhs.ne.gov/Pages/Medicaid-Aged-and-Disabled-Waiver.aspx>

AD劃免服務	兒童（ 18歲以下）	成人 18歲 以上
成人日間健康護理	-	✓
輔助生活	-	✓
輔助技術	✓	✓
家務雜事服務	-	✓
陪伴服務	-	✓
殘疾兒童額外照護	✓	-
返家服務	-	✓
房屋及車輛改造	✓	✓
送餐到家	-	✓
獨立生活技能培養	-	✓
LRI個人護理服務	✓	✓
非醫療運輸	-	✓
個人護理	*	✓
個人緊急應答系統	-	✓
暫托服務	✓	✓

* 自16歲起，便可向兒童提供「個人護理」。

日

服務重點係提升或維持技能。

成人日間健康護理

包括在授權設定中提供的社交活動、監督、支援服務、膳食和健康服務。當您存在身體、情緒或認知方面的障礙時，可能會需要這項服務。

當您年滿 18 歲（在某些情況下為 19 歲），且需要有組織的活動、支援和監護時，您便有可能符合資格。這是為了依照授權來協助您滿足特定需求和飲食要求。

住宅和社區

在家中或公寓居住。呢啲可以包括你嘅家庭住所，或者你同朋友一齊居住嘅地方。重點係幫助你盡可能保持獨立

家務雜事服務

協助你在家中維持健康和安全。其發生頻率比陪伴服務低。

可能包括家政活動，例如居家清潔以及對家用設備、電器或傢俱的保養；對窗戶、紗窗、台階或坡道、傢俱和家用設備進行小型維修；以及庭院打理。庭院美化包括清除冰雪、割草、耙地、清理垃圾（運至垃圾收集點）、防治蟲害以及疏通排水溝。

陪伴服務

包括家中或社區提供的監督和社會支援。這項服務可能包括輕微的家務勞動，如付賬單、跑腿服務、基本的購物、食物準備以及洗衣服務。

殘疾兒童額外照護

為18歲以下殘障兒童或青少年提供特別照顧。提供兒童照護服務是為了讓通常的照護者能夠就業或接受培訓，以提升家庭的收入能力（比如獲取學位）。

此服務可在兒童家中或由美國衛生與公眾服務部（DHHS）批准的場所提供。該服務每周必須超過兩小時，且平均每天少於 12 小時。

獨立生活技能培養

教導日常生活活動(ADL)、日常生活工具活動(IADL)及家政管理，以增加獨立性。此服務可在您的家中及社區內提供。

可能包括教授諸如洗澡、穿衣、進食、如廁、行動、家務勞動、清潔、使用交通工具、理財以及購物等方面的技能。

LRI個人護理服務

LRI代表「有法律責任的個人」，表示擔任該角色的人正在提供服務。根據你的需要，你的服務供應商會協助你處理日常生活及健康相關工作，並可能包括日常生活的器具活動。這項服務是在您的家中和其他社群設定中提供。

個人護理

包括協助日常生活活動(ADL)及健康相關工作，並可能包括日常生活工具活動(IADL)。此服務可在您的家中及社區內提供。

這項服務能幫助您完成若自身沒有殘障時通常會自行完成的任務。

暫托服務

當你無法自理時，可以使用這項服務。暫時喘息是暫時解脫與你同住的一般照顧者。您的服務提供者會在日常生活活動、健康維護以及監護等方面提供協助。

住宅—持續性照顧服務

2417可在你需要支援時使用，以保障安全。

輔助生活

提供住所、食物及其他服務，例如協助個人護理活動、日常生活活動(ADL)、工具性日常生活活動(IADL)及健康維護。輔助生活設施透過公眾衛生部門取得執照，並受醫療補助及長期照護(MLTC)規管。

你支付食宿費用和醫療補助費用。

輔助技術與修改

輔助技術

包括購買或租用物品、裝置或產品系統，以增加或維持你執行日常活動的能力。

其內容包括設計、安裝、改造及維護相關設備，以及提供使用設備的培訓或技術援助。還包括進行一項評估，以確定你所需要的輔助技術類型。

房屋及車輛改造

對私人住宅、汽車或貨車進行實體變更，以滿足您的特殊需要或改善功能。

健康與安全

送餐到家

使用衛生用具和裝置，保持適當食物溫度，並包含成人每日最低營養要求的三分之一，每天使用各種食物。當您無法自行準備餐食時，您便有可能符合享受送餐到家服務的資格。

個人緊急應答系統

用來協助您在緊急情況下連絡某人的電子裝置。該系統與您的電話相連，當您按下按鈕時，會通知指定的人員或呼叫中心。

物品與服務

返家服務

支援護理設施居民搬到更獨立的住所。如果你住在護理組織，而且你的護理組織服務已由Medicaid支付至少三個月的費用，你就可以符合資格。

該項目包含搬至私人住所時的一次性安置費用，搬入後您需自行負擔生活費用。所涵蓋的物品和服務包括基本傢具、租賃押金、水電煤等公共事業的安裝費或押金，以及為方便使用而進行的住所改造。

非醫療運輸

提供往返社區資源的交通工具，協助你繼續居家。

聯絡DHHS

(877) 667-6266

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov