

## Dawa ya Nebraska

### Huduma za Majumbani na Jamii (HCBS)

### Wazee na Walemavu (AD) Waiver

#### **HUDUMA MWONGOZO WA HAKARA**

*Mwongozo wa Haraka ni utangulizi wa huduma na unaweza kutumika kuamua ni huduma zipi za kuzingatia. Mratibu wa Huduma yako ataeleza huduma kwa undani zaidi na kujadili chaguzi za watoa huduma.*

*Huduma zinazopatikana zinatokana na mahitaji yako. Mchanganyiko wa huduma unaweza kuhitajika ili kuzingatia sheria za programu.*

---

---

**2022**

---

---



## **AFYA YA SIKU YA WATU WAZIMA**

---

Afya ya Siku ya Watu Wazima inajumuisha shughuli za kijamii, usimamizi, huduma za usaidizi, milo na huduma za afya zinazotolewa katika mazingira yenye leseni. Huenda ukahitaji huduma hii ukiwa na kasoro za kimwili, kihisia, au kiakili.

Unaweza kufuzu ukiwa na umri wa miaka 18 au zaidi (19 katika hali fulani) na unahitaji shughuli zilizopangwa, usaidizi, na usimamizi. Hii ni kukusaidia kwa mahitaji yako maalum na lishe kama ilivyoidhinishwa.

## **KUISHI KWA KUSAIDIWA**

---

Kuishi kwa Kusaidiwa hutoa makazi, chakula na huduma zingine, kama vile usaidizi wa shughuli za utunzaji wa kibinafsi, shughuli za maisha ya kila siku (ADL), shughuli muhimu za maisha ya kila siku (IADL), na utunzaji wa afya. Makazi ya kusaidiwa yamepewa leseni kupitia Afya ya Umma na kusimamiwa na Medicaid na Huduma ya Muda Mrefu (MLTC).

Unalipia chumba na bodi na sehemu yoyote ya gharama ya Medicaid.

## **TEKNOLOJIA SAIDIZI**

---

Teknolojia ya Usaidizi inajumuisha ununuzi au ukodishaji wa bidhaa, vifaa au mifumo ya bidhaa ili kuongeza au kudumisha uwezo wako wa kufanya shughuli za kawaida za kila siku.

Huduma hii inajumuisha kubuni, kuweka, kurekebisha na kutunza vifaa, pamoja na mafunzo au usaidizi wa kiufundi wa kutumia vifaa. Huduma hii pia inajumuisha tathmini ya kutambua aina ya teknolojia saidizi unayohitaji.

## **CHORE**

---

Chore hukusaidia kudumisha afya yako na usalama katika nyumba yako mwenyewe. Kazi ngumu hutokea mara chache kuliko Mwenzi.

Kazi inaweza kujumuisha shughuli za utunzaji wa nyumba kama vile kusafisha nyumbani na kutunza vifaa vya nyumbani, vifaa, au samani; matengenezo madogo ya madirisha, skrini, hatua au ramps, vyombo, na vifaa vya nyumbani; na mandhari. Utunzaji ardhi unajumuisha uondoaji wa theluji na barafu, ukataji, uchakataji, uondoaji wa takataka (kwenye mahali pa kuzoa taka), urekebishaji wa wadudu, na kusafisha mifereji ya maji.

## **MWENZIO**

---

Sahaba ni kwa watu wazima wenye umri wa miaka 18 na zaidi. Inajumuisha usimamizi na usaidizi wa kijamii unaotolewa nyumbani kwako na ikiwezekana mipangilio ya jumuiya. Huduma hii inaweza kujumuisha kazi nyepesi za utunzaji wa nyumba, kulipa bili, huduma ya dharura, ununuzi muhimu, utayarishaji wa chakula na huduma ya kufulia.

## **HUDUMA YA ZIADA KWA WATOTO WENYE ULEMAVU**

---

Huduma ya Ziada kwa Watoto wenye Ulemavu hutoa huduma maalum kwa mtoto au vijana wenye ulemavu chini ya umri wa miaka 18. Huduma ya watoto hutolewa ili mlezi wa kawaida aweze kuajiriwa au kuchukua mafunzo ili kusaidia uwezo wa familia wa kuchuma (kama vile kupata digrii).

Utunzaji hutolewa nyumbani kwa mtoto au katika mazingira yaliyoidhinishwa na DHHS. Huduma hii lazima iwe zaidi ya saa mbili kwa wiki kila wiki na wastani chini ya saa 12 kwa siku.

## **HOME AGAIN**

---

Nyumbani Tena inasaidia wakaazi wa kituo cha wauguzi kuhamia makazi huru zaidi. Unaweza kuhitimu ukiwa na umri wa zaidi ya miaka 18 na mkazi wa sasa wa kituo cha uuguzi ambaye huduma zake za kituo cha uuguzi zimelipwa na Medicaid kwa angalau miezi mitatu.

Huduma hii inajumuisha gharama zisizo za mara kwa mara za kuhamia kwenye makazi ya kibinafsi, ambapo unawajibika kwa gharama zako za maisha. Vitu na huduma zinazofunikwa ni pamoja na samani muhimu; amana za usalama kwa kukodisha; ada za kuweka au amana kwa huduma; na marekebisho ya ufikivu.

## **MABADILIKO YA NYUMBANI NA GARI**

---

Marekebisho ya Nyumbani na Gari ni mabadiliko ya kimwili yanayofanywa kwa makazi ya kibinafsi, gari, au gari, ili kukidhi mahitaji yako maalum au kuboresha utendakazi wako.

## **MLO WA KUPELEKEZWA NYUMBANI**

---

Milo inayoletwa nyumbani huletwa nyumbani kwako, kwa kutumia vyombo na vifaa vya usafi, kudumisha halijoto ifaayo ya chakula, na huwa na theluthi moja ya mahitaji ya kila siku ya lishe kwa watu wazima, kwa kutumia aina mbalimbali za vyakula siku hadi siku. Unaweza kuhitimu kupata milo inayoletwa nyumbani wakati huwezi kuandaa milo yako mwenyewe.

## JENGOLA STADIZA UHURU

---

Ujenzi wa Stadi za Kujitegemea hufundisha shughuli za maisha ya kila siku (ADL), shughuli muhimu za maisha ya kila siku (IADL), na usimamizi wa nyumbani ili kuongeza uhuru. Inatolewa nyumbani kwako na kwa jamii.

Huduma hii inaweza kujumuisha kazi za kufundisha kama kuoga, kuvaa, kula, choo, uhamaji, utunzaji wa nyumba, kusafisha, kutumia usafiri, kudhibiti pesa na ununuzi..

## USAFIRI WASIO WA MATIBABU

---

Usafiri Usio wa Kimatibabu hutoa usafiri kwenda na kutoka kwa rasilimali za jamii ili kukusaidia kuendelea kuishi nyumbani kwako.

## HUDUMA BINAFSI

---

Huduma ya Kibinafsi inajumuisha usaidizi wa shughuli za maisha ya kila siku (ADL) na kazi zinazohusiana na afya, na inaweza kujumuisha shughuli muhimu za maisha ya kila siku (IADL). Inatolewa katika nyumba yako na jamii.

Huduma hii hukusaidia kutimiza kazi ambazo kwa kawaida ungejifanyia kama huna ulemavu.

## MFUMO BINAFSI WA MAJIBU YA DHARURA (PERS)

---

PERS ni kifaa cha kielektroniki kinachotumiwa kukusaidia kuwasiliana na mtu katika dharura. Mfumo umeunganishwa kwenye simu yako na huarifu mtu aliyeteuliwa au kituo cha simu unapobofya kitufe.

## RESPITE

---

Kupumzika ni huduma ya muda mfupi unayoweza kutumia wakati huwezi kujijali. Kupumzika ni nafuu ya muda kwa mlezi wa kawaida anayeishi nawe. Mtoa huduma wako husaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, matengenezo ya afya, na usimamizi.

*Kwa maelezo zaidi kuhusu huduma hizi, na kuona ni zipi unastahiki, wasiliana na Mratibu wako wa Huduma. Huduma zako lazima zitambuliwe katika mpango unaomlenga mtu kabla ya mtoa huduma kuidhinishwa kukupa huduma.*