

Xây dựng kỹ năng độc lập

Mã dịch vụ NFOCUS

Đào tạo kỹ năng độc lập 8382

Đào tạo kỹ năng độc lập tại nhà 9233

Định nghĩa dịch vụ

Xây dựng Kỹ năng Độc lập là dịch vụ dành cho những người tham gia Chương trình Miễn trừ HCBS dành cho Người cao tuổi, Người lớn và Trẻ em Khuyết tật (AD). Chương trình này cung cấp đào tạo cho người lớn và trẻ em về các hoạt động sinh hoạt hàng ngày (ADL), các hoạt động sinh hoạt hàng ngày kèm công cụ (IADL) và quản lý nhà cửa để khắc phục hoặc bù đắp những ảnh hưởng của khuyết tật về thể chất. Việc đào tạo có thể diễn ra tại nhà của người thụ hưởng hoặc tại cộng đồng. Có thể cung cấp dịch vụ này theo hình thức cá nhân hoặc theo nhóm.

Điều kiện cung cấp

- Nhu cầu xây dựng kỹ năng độc lập được xác định trong quá trình đánh giá người thụ hưởng và được đưa vào kế hoạch lấy người thụ hưởng làm trung tâm (PCP).
- Một Kế hoạch Đào tạo Xây dựng Kỹ năng Độc lập (ISBTP) riêng biệt sẽ được phát triển cùng với người thụ hưởng và Điều phối viên Dịch vụ để giải quyết các nhu cầu đã được đánh giá.
- ISBTP phải bao gồm những nội dung sau:
 - Điểm mạnh, nhu cầu và kết quả mong muốn của người thụ hưởng liên quan đến dịch vụ Xây dựng Kỹ năng Độc lập;
 - Các chiến lược để đáp ứng nhu cầu và kết quả mong muốn; và
 - Sẽ được cung cấp đào tạo cụ thể.
- Nhà cung cấp sẽ đảm bảo Điều phối viên dịch vụ có quyền truy cập vào bản kế hoạch và báo cáo tiến độ hàng tháng.
- Dịch vụ này có thể được cung cấp riêng cho người thụ hưởng hoặc người chăm sóc (nhà cung cấp không được Medicaid thanh toán) có thể được đưa vào chương trình đào tạo này để thúc đẩy tính độc lập của người thụ hưởng.
- Các thành phần đào tạo có thể bao gồm:
 - Tự chăm sóc và các hoạt động sinh hoạt hàng ngày, bao gồm đào tạo để tăng tính độc lập trong việc thực hiện các hoạt động sinh hoạt hàng ngày, chẳng hạn như mặc quần áo, chải chuốt, vệ sinh cá nhân, ăn uống, đi lại và đi vệ sinh.
 - Các hoạt động sinh hoạt hàng ngày có công cụ (IADL):
 - Sử dụng điện thoại, bao gồm cả việc trả lời và gọi điện cho người khác;
 - Tự đi mua sắm thực phẩm;
 - Lên kế hoạch, hâm nóng và phục vụ bữa ăn;
 - Giặt quần áo, vải lanh;
 - Quản lý thuốc, bao gồm việc nạp thuốc khi cần, uống thuốc đúng cách và nhận thức được các tác dụng phụ có thể xảy ra;
 - Dọn dẹp nhà cửa hoặc căn hộ;
 - Bảo trì nhà đơn giản;
 - Di chuyển bằng ô tô, taxi, uber hoặc phương tiện giao thông công cộng; và
 - Quản lý tiền bạc và thanh toán hóa đơn.
 - Tuyển dụng và giám sát nhân viên phục vụ.

4. Duy trì sức khỏe.
 5. Kỹ năng xã hội, bao gồm giải quyết các vấn đề liên quan đến khuyết tật và nhận thức về hệ thống hỗ trợ cá nhân.
 6. Phòng ngừa tai nạn.
 7. Giao tiếp, bao gồm các dịch vụ hướng đến việc hỗ trợ cá nhân tiếp thu các kỹ thuật giao tiếp mới hoặc cải thiện chúng.
 8. Khả năng tiếp cận, bao gồm các cách sắp xếp môi trường để dễ tiếp cận hơn, giải quyết các vấn đề trong gia đình hoặc hỗ trợ di dời nhà ở.
 9. Các khóa đào tạo khác, như được xác định trong PCP của người thụ hưởng, có thể được bao gồm trong mỗi hạng mục.
- G. Đào tạo phải được cung cấp trong môi trường phù hợp nhất để đáp ứng nhu cầu của người thụ hưởng và theo cách phù hợp với nơi cư trú hiện tại của người thụ hưởng.
- H. Những cá nhân sống cùng người thụ hưởng sẽ không được ủy quyền làm nhà cung cấp.
- I. Dịch vụ này khác với Chăm sóc cá nhân, Việc vật thường ngày và Bạn đồng hành ở chỗ nó bao gồm việc đào tạo người thụ hưởng hoặc người chăm sóc, chứ không phải là việc thực sự hoàn thành các hoạt động.
- J. Dịch vụ này có thể được cung cấp bởi một cơ quan hoặc cá nhân được phê duyệt.
- K. Chương trình Xây dựng Kỹ năng Độc lập không được trùng lặp với các dịch vụ Hỗ trợ Ban ngày dành cho Người lớn.
- L. Không thể cấp phép cho Chương trình Xây dựng Kỹ năng Độc lập khi:
1. Mục đích của khóa đào tạo này là để người thụ hưởng có được nền tảng giáo dục chung.
 2. Hệ thống trường công hoặc dịch vụ phục hồi chức năng có trách nhiệm cung cấp việc đào tạo để sống tự lập.
 3. Khóa đào tạo có thể thuộc một trong các loại sau:
 - a. Đào tạo điều chỉnh công việc để có được thói quen làm việc, khả năng chịu đựng công việc hoặc các hành vi trong công việc cần thiết cho việc làm.
 - b. Đào tạo nghề nhằm thu thập kiến thức và kỹ năng cần thiết để thực hiện các nhiệm vụ liên quan đến nghề nghiệp.
 - c. Đào tạo chỉ có thể được thực hiện bởi các bác sĩ thính học, đại lý máy trợ thính, chuyên gia trị liệu nghề nghiệp, bác sĩ đo thị lực, chuyên gia vật lý trị liệu, chuyên gia trị liệu ngôn ngữ và các chuyên gia chăm sóc sức khỏe liên quan khác.
- M. Chương trình Xây dựng Kỹ năng Độc lập có thể được cấp phép cho đến khi:
1. Các kết quả được xác định trong ISBTP của người thụ hưởng đã đạt được; hoặc
 2. Không thấy có sự tiến triển nào.

Yêu cầu của nhà cung cấp

- A. Tất cả các nhà cung cấp dịch vụ miễn trừ phải:
1. Là nhà cung cấp dịch vụ Medicaid;
 2. Tuân thủ tất cả các Điều luật hiện hành của Bộ luật Hành chính Nebraska và Luật Tiểu bang Nebraska;
 3. Tuân thủ các tiêu chuẩn được mô tả trong Thỏa thuận giữa Ban Medicaid và Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc dài hạn;
 4. Hoàn thành khóa đào tạo DHHS theo yêu cầu;
 5. Sử dụng các biện pháp phòng ngừa chung; và
 6. Tuyển dụng nhân viên có trình độ, kinh nghiệm và khả năng cần thiết để thực hiện các dịch vụ tương đương với những dịch vụ được cấp phép.
- B. Nhà cung cấp Chương trình Xây dựng Kỹ năng Độc lập phải:
1. Biết về bất kỳ quy trình cụ thể nào của người thụ hưởng được ghi trong hồ sơ của họ.
 2. Thu thập thông tin đầy đủ về nhu cầu y tế và cá nhân của người thụ hưởng.
 3. Quan sát và báo cáo những thay đổi cho gia đình, bác sĩ và Điều phối viên dịch vụ.

4. Tốt nhất là có kinh nghiệm với các phương pháp giảng dạy chính thức.
- C. Bất kỳ cơ sở nào được sử dụng liên quan đến việc cung cấp khóa học xây dựng Kỹ năng Độc lập phải đáp ứng ít nhất các tiêu chuẩn về môi trường, phòng cháy chữa cháy và an toàn sau đây:
1. Được thiết kế theo kiến trúc phù hợp với nhu cầu của người thụ hưởng được phục vụ;
 2. Có đủ trang thiết bị và đồ đạc để người thụ hưởng sử dụng;
 3. Nhà vệ sinh đang hoạt động;
 4. Có điện thoại để người thụ hưởng sử dụng;
 5. Có ít nhất hai lối thoát được xác định rõ ràng;
 6. Bề mặt chống trượt hoặc thảm trên cầu thang, dốc và sàn nhà bên trong;
 7. Không có nguy hiểm, bao gồm nhưng không giới hạn ở dây điện hở hoặc bảo quản vật liệu dễ cháy không đúng cách; và
 8. Có tay vịn sử dụng được cho tất cả các cầu thang, dốc và phòng tắm không có rào chắn.
- D. Yêu cầu lưu giữ hồ sơ của nhà cung cấp: Nhà cung cấp phải lưu giữ ít nhất những thông tin sau trong hồ sơ của mỗi người thụ hưởng:
1. ISBTP và bất kỳ thay đổi nào được đề xuất;
 2. Báo cáo tiến độ hàng tháng;
 3. Tên bác sĩ của người thụ hưởng; và
 4. Thông tin y tế có liên quan như hạn chế hoạt động, thuốc, lịch trình dùng thuốc, dị ứng hoặc chế độ ăn uống đặc biệt.

Mức giá

- A. Mức giá được thiết lập dựa trên từng nhà cung cấp thông qua quá trình đàm phán giữa nhà cung cấp và Nhà phát triển nguồn lực (RD).
- B. Giá sẽ được xem xét lại hàng năm vào thời điểm hợp đồng hàng năm của nhà cung cấp kết thúc.
- C. Nhà cung cấp có thể yêu cầu đàm phán lại khi nhu cầu chăm sóc của người thụ hưởng tăng lên.
- D. Việc đàm phán giá sẽ xem xét mức độ nhu cầu dịch vụ của người thụ hưởng, trình độ kỹ năng của nhà cung cấp và vị trí địa lý.
- E. Mức giá được thiết lập dựa trên mức giá thông thường và theo thông lệ, không cao hơn mức giá mà nhà cung cấp tính cho cá nhân trả phí.
- F. Tần suất dịch vụ có thể là theo giờ hoặc theo sự vụ.