

## การเสริมสร้างทักษะในการใช้ชีวิตด้วยตนเอง

### รหัสการบริการของ NFOCUS

การฝึกอบรมเรื่องทักษะในการใช้ชีวิตได้ด้วยตนเอง8382

การฝึกอบรมเรื่องทักษะในการใช้ชีวิตด้วยตนเองในบ้าน9233

### คำจำกัดความของการบริการ

การเสริมสร้างทักษะในการใช้ชีวิตด้วยตนเองเป็นบริการสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการของการขอละเว้นสิทธิ์ระดับบ้านและชุมชนที่มีไว้สำหรับผู้สูงอายุ ผู้ใหญ่และเด็กที่ทุพพลภาพ (AD) มีการฝึกอบรมเกี่ยวกับกิจกรรมในการใช้ชีวิตประจำวันให้แก่ผู้ใหญ่และเด็ก (ADLs) กิจกรรมในการใช้ชีวิตประจำวันที่เกี่ยวข้องกับเครื่องมือ (IADLs) และการจัดบ้านให้สามารถจัดการกับสิ่งที่เป็ผลตามมาจากความบกพร่องทางร่างกายได้ การฝึกอบรมอาจมีขึ้นในบ้านของผู้เข้าร่วมโครงการหรือในชุมชนก็ได้ อาจมีจัดการฝึกอบรมเป็นรายบุคคล หรือเป็นกลุ่ม

### เงื่อนไขของการให้บริการ

- A. ความจำเป็นที่จะได้รับการเสริมสร้างทักษะในการใช้ชีวิตด้วยตนเองหรือไม่นั้นจะได้รับการระบุไว้ในระหว่างทำการประเมินผู้เข้าร่วมโครงการและมือ  
ยูในแผนงานที่เน้นบุคคลเป็นศูนย์กลาง (PCP)
- B. แผนฝึกอบรมการเสริมสร้างทักษะในการใช้ชีวิตด้วยตนเองแบบรายบุคคล (ISBTP)  
จะได้รับการจัดทำร่วมกับผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ประสานงานบริการ โดยคำนึงถึงความจำเป็นที่ได้จากการประเมิน
- C. ISBTP จะต้องประกอบด้วย:
  1. จุดแข็ง ความต้องการ และผลลัพธ์ที่พึงพอใจของผู้เข้าร่วมซึ่งเกี่ยวข้องกับบริการการเสริมสร้างทักษะในการใช้ชีวิตด้วยตนเอง
  2. กลยุทธ์ในการให้ได้สิ่งที่ต้องการและผลลัพธ์ที่ต้องการ และ
  3. มีการฝึกอบรมเฉพาะด้าน
- D. ผู้ให้บริการจะแน่ใจว่าผู้ประสานงานบริการสามารถเข้าถึงแผนงานและรายงานความคืบหน้ารายเดือนที่เขียนไว้ได้
- E. บริการนี้อาจให้บริการแก่ผู้เข้าร่วมโครงการที่อยู่คนเดียวหรือผู้ดูแล (ผู้ให้บริการที่ไม่ได้การชำระเงินจากเมดิแคด)  
ซึ่งอาจรวมอยู่ในหลักสูตรฝึกอบรมนี้เพื่อส่งเสริมการใช้ชีวิตด้วยตนเองของผู้เข้าร่วมโครงการ
- F. เนื้อหาของการฝึกอบรมที่เป็นไปได้มีดังต่อไปนี้:
  1. การดูแลตนเองและกิจกรรรมในชีวิตประจำวัน รวมถึงการฝึกเพื่อเพิ่มการใช้ชีวิตด้วยตนเองในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน เช่น การแต่งตัว  
การดูแลตัวเอง สุขอนามัยส่วนตัว การป้อนอาหาร การลุกจากเตียง และการเข้าห้องน้ำ
  2. การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันโดยมีการใช้อุปกรณ์ (IADLs):
    - a. การใช้โทรศัพท์ รวมถึงการรับสายและโทรหาผู้อื่น
    - b. การซื้อของที่ร้านขายของชำด้วยตนเอง
    - c. การวางแผนเกี่ยวกับอาหาร การอุ่น และการเสิร์ฟอาหาร
    - d. การซักเสื้อผ้าและเครื่องนอน
    - e. การจัดการเกี่ยวกับยา ซึ่งรวมถึงการเติมยาเมื่อจำเป็น การรับประทานยาอย่างถูกต้อง และการตระหนักถึงผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น
    - f. การทำความสะอาดบ้านหรืออพาร์ทเมนต์
    - g. การดูแลบ้านอย่างง่าย ๆ
    - h. การเดินทางด้วยรถยนต์ แท็กซี่ อูเบอร์ หรือระบบขนส่งสาธารณะ และ
    - i. การจัดการเกี่ยวกับการเงินและการชำระเงินตามใบเรียกเก็บเงิน
  3. การว่าจ้างและการกำกับดูแลผู้ดูแล

4. การดูแลสุขภาพให้ยังคงมีความแข็งแรง
  5. ทักษะทางสังคม รวมถึงการแก้ไขปัญหาที่เกี่ยวข้องกับความทุพพลภาพและการตระหนักรู้ถึงระบบการช่วยเหลือส่วนบุคคลของเขา
  6. การป้องกันอุบัติเหตุ
  7. การสื่อสาร รวมถึงบริการที่มุ่งเน้นไปที่การช่วยให้บุคคลได้รับเทคนิคการสื่อสารใหม่ ๆ หรือมีการสื่อสารที่ดีขึ้น
  8. การเข้าถึง รวมถึงวิธีการจัดระเบียบสภาพแวดล้อมให้สามารถเข้าถึงได้มากขึ้น การแก้ไขปัญหาในบ้าน หรือความช่วยเหลือในการย้ายที่อยู่อาศัย
  9. การฝึกอบรมอื่นๆ ตามที่ระบุไว้ใน PCP ของผู้เข้าร่วมโครงการอาจมีอยู่ในแต่ละการฝึกอบรมนี้ได้
- G. การฝึกอบรมจะต้องจัดขึ้นในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมที่สุดเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้เข้าร่วมโครงการ และสามารถปรับให้เข้ากับที่อยู่อาศัยปัจจุบันของผู้เข้าร่วมโครงการได้
- H. ผู้ที่อาศัยอยู่กับผู้เข้าร่วมโครงการจะไม่ได้รับอนุญาตให้เป็นผู้ให้บริการ
- I. บริการนี้แตกต่างจากบริการการดูแลสุขภาพส่วนบุคคล บริการงานบ้านเล็ก ๆ น้อย ๆ และบริการเพื่อนร่วมทาง ตรงที่บริการนี้เกี่ยวข้องกับการฝึกอบรมผู้เข้าร่วมโครงการหรือผู้ดูแล ไม่ใช่การจัดเตรียมกิจกรรมให้เสร็จสมบูรณ์
- J. บริการนี้อาจให้บริการโดยตัวแทนหรือบุคคลที่ได้รับอนุมัติ
- K. การเสริมสร้างทักษะในการใช้ชีวิตด้วยตนเองไม่สามารถซ้ำซ้อนกับบริการผู้ใหญ่ในช่วงกลางวันได้
- L. ไม่สามารถให้บริการการสร้างทักษะในการใช้ชีวิตด้วยตนเองในกรณีต่อไปนี้:
1. การฝึกอบรมนี้จัดขึ้นสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการมีการศึกษาระดับพื้นฐานทั่วไป
  2. ระบบโรงเรียนของรัฐหรือบริการการฟื้นฟูสมรรถภาพมีหน้าที่รับผิดชอบในการให้การฝึกอบรมเพื่อการใช้ชีวิตด้วยตนเอง
  3. การฝึกอบรมเป็นการอบรมในหมวดหมู่ต่าง ๆ ต่อไปนี้
    - a. การฝึกอบรมเกี่ยวกับการปรับตัวในการทำงานเพื่อให้เกิดนิสัยในการทำงาน ความอดทนในการทำงาน หรือพฤติกรรมในการทำงานที่จำเป็นต่อการจ้างงาน
    - b. การฝึกอบรมด้านอาชีพเพื่อให้ได้รับความรู้และทักษะที่จำเป็นในการปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับอาชีพ
    - c. การฝึกอบรมที่สามารถดำเนินการได้เฉพาะโดยนักโศกสัมผัสสัตววิทยาที่มีใบอนุญาต เจ้าหน้าที่หน่วยเครื่องช่วยฟัง นักกิจกรรมบำบัด นักศัลยกรรมประสาท นักกายภาพบำบัด นักพยาธิวิทยาการพูด และผู้ประกอบวิชาชีพด้านการดูแลสุขภาพอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องเท่านั้น
- M. การสร้างทักษะในการใช้ชีวิตด้วยตนเองสามารถได้รับอนุญาตได้จนกว่า:
1. ได้รับผลตามที่ระบุไว้ใน ISBTP ของผู้เข้าร่วมโครงการ หรือ
  2. ไม่มีการแสดงความก้าวหน้าที่วัดผลได้

## ข้อกำหนดของผู้ให้บริการ

- A. ผู้ให้บริการของบริการการละเว้นสิทธิ์ทุกคนต้อง:
1. เป็นผู้ให้บริการของเมดิแคด์
  2. ปฏิบัติตามกฎหมายการปกครองรัฐเนบราสกาและกฎหมายของรัฐเนบราสกาที่เกี่ยวข้องทั้งหมด
  3. ปฏิบัติตามมาตรฐานที่อธิบายไว้ในข้อตกลงระหว่างผู้ให้บริการการดูแลระยะยาวและแผนกเมดิแคด์
  4. ทำการฝึกอบรมของ DHHS ให้เสร็จสิ้นเมื่อได้รับการร้องขอ
  5. ใช้หลักการป้องกันการคิดเชื่อและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ และ
  6. จ้างพนักงานที่มีคุณสมบัติ ประสบการณ์ และความสามารถที่จำเป็นในการให้บริการที่เทียบเคียงได้กับผู้ที่ได้รับอนุญาต
- B. ผู้ให้บริการการเสริมสร้างทักษะในการใช้ชีวิตด้วยตนเองจะต้อง:
1. มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการปฏิบัติที่จำเพาะต่อผู้เข้าร่วม โครงการตามที่บันทึกไว้ในแฟ้มของผู้เข้าร่วม โครงการ
  2. มีข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการทางการแพทย์และความต้องการส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วม โครงการที่เพียงพอ
  3. สังเกตและรายงานการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นให้ครอบครัว แพทย์ และผู้ประสานงานบริการทราบ

4. ควรมีประสบการณ์ด้านการสอนที่เป็นทางการ
- C. สิ่งอำนวยความสะดวกใด ๆ ที่ใช้ร่วมกับการเสริมสร้างทักษะในการใช้ชีวิตด้วยตนเองจะต้องเป็นไปตามมาตรฐานสิ่งแวดล้อม อักทีกซ์ และความปลอดภัยอย่างน้อยดังต่อไปนี้:
1. ได้รับการออกแบบทางด้านสถาปัตยกรรมให้รองรับความต้องการของผู้เข้าร่วม โครงการที่ได้รับบริการ
  2. มีอุปกรณ์และเฟอร์นิเจอร์ให้เพียงพอต่อการใช้งานของผู้เข้าร่วม
  3. มีห้องน้ำอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน
  4. มีโทรศัพท์สำหรับให้ผู้เข้าร่วม โครงการใช้งาน
  5. มีทางออกที่ระบุไว้ชัดเจนอย่างน้อยสองทาง
  6. มีพื้นผิวกันลื่นหรือพรมบนบันได ทางลาด และบนพื้นภายในบ้าน
  7. ปราศจากอันตราย เช่น สายไฟที่เปลือย หรือการจัดเก็บวัสดุคิดไฟที่ไม่เหมาะสม หรืออื่น ๆ ที่อาจเป็นอันตราย และ
  8. ราวจับที่ใช้งานกับบันได ทางลาด และกับห้องน้ำซึ่งต้องเป็นห้องน้ำที่ไม่มีสิ่งกีดขวาง
- D. มีการจัดเก็บบันทึกเกี่ยวกับผู้ให้บริการที่ถูกกำหนดไว้: ผู้ให้บริการจะต้องเก็บรักษาสิ่งต่อไปนี้เป็นอย่างน้อยไว้บนแฟ้มของผู้เข้าร่วมโครงการแต่ละคน:
1. ISBTP และการเปลี่ยนแปลงใด ๆ ที่ได้รับการแนะนำ
  2. รายงานความก้าวหน้าประจำเดือน
  3. ชื่ออายุแพทย์ของผู้เข้าร่วมโครงการ และ
  4. ข้อมูลทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้อง เช่น ข้อจำกัดในการทำกิจกรรม ยา ตารางการให้ยา อาการภูมิแพ้ หรืออาหารเฉพาะโรค

## อัตราค่าใช้จ่าย

- A. อัตราค่าใช้จ่ายจะถูกกำหนดตามผู้ให้บริการแต่ละรายผ่านกระบวนการเจรจาต่อรองระหว่างผู้ให้บริการและนักพัฒนาทรัพยากร (RD)
- B. อัตราค่าใช้จ่ายจะได้รับการทบทวนเป็นประจำทุกปี ในเวลาที่ข้อตกลงประจำปีของผู้ให้บริการสิ้นสุด
- C. ผู้ให้บริการอาจร้องขอให้มีการเจรจาต่อรองใหม่เมื่อความต้องการการดูแลของผู้เข้าร่วมเพิ่มขึ้น
- D. การเจรจาต่อรองเกี่ยวกับอัตราค่าใช้จ่ายจะพิจารณาจากระดับความต้องการบริการของผู้เข้าร่วมโครงการ ระดับทักษะของผู้ให้บริการ และที่ตั้งทางภูมิศาสตร์
- E. อัตราค่าใช้จ่ายจะถูกกำหนดขึ้นตามอัตราปกติและอัตราตามความเคยชินซึ่งไม่เกินกว่าที่ผู้ให้บริการจะเรียกเก็บจากบุคคลที่ชำระเงินส่วนบุคคล
- F. ความถี่ของการบริการอาจเป็นชั่วโมงหรือตามเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น