

Ujenzi wa Stadi huru

Msimbo wa Huduma wa NFOCUS

Mafunzo ya Ujuzi wa Kujitegemea 8382

Kufunza Ujuzi wa Kujitegemea Ndani ya Nyumba 9233

Ufafanuzi wa Huduma

Uhuru wa kuimarisha Ujuzi ni huduma kwa washiriki wa Msamaha wa HCBS kwa Wazee na Watu Wazima na Watoto wenye Ulemavu (AD). Inatoa mafunzo kwa watu wazima na watoto katika shughuli za maisha ya kila siku (ADLs), shughuli muhimu za maisha ya kila siku (IADLs), na usimamizi wa nyumbani ili kushinda au kufidia athari za ulemavu wa kimwili. Mafunzo yanaweza kutokea nyumbani kwa mshiriki au katika jamii. Inaweza kutolewa kibinafsi au katika mpangilio wa kikundi.

Masharti ya Utoaji

- A. Haja ya Ujenzi wa Stadi za Kujitegemea inatambuliwa wakati wa tathmini ya mshiriki na kujumuishwa katika mpango unaozingatia mtu (PCP).
- B. Mpango tofauti wa Mafunzo ya Kujenga Ujuzi wa Uhuru (ISBTP) utaandaliwa kwa pamoja na mshiriki na Mratibu wa Huduma kushughulikia mahitaji yaliyotathminiwa.
- C. ISBTP lazima ijumuishe yafuatayo:
 1. Nguvu za mshiriki, mahitaji, na matokeo yanayotarajiwa kama yanahusiana na huduma ya Ujenzi wa Ujuzi wa Uhuru;
 2. Mikakati ya kukidhi mahitaji na matokeo yanayotarajiwa; na
 3. Mafunzo mahususi yatatolewa.
- D. Mtoa huduma atahakikisha Mratibu wa Huduma ana idhini ya kufikia mpango ulioandikwa na ripoti za maendeleo za kila mwezi.
- E. Huduma hii inaweza kutolewa kwa mshiriki peke yake au mlezi (mtoa huduma asiyelipwa wa Medicaid) anaweza kujumuishwa katika mafunzo haya ili kukuza uhuru wa mshiriki.
- F. Vipengele vinavyoweza kama vya mafunzo ni pamoja na yafuatayo:
 1. Kujitunza na Shughuli za Maisha ya Kila Siku, ikiwa ni pamoja na mafunzo ya kuongeza uhuru katika kufanya shughuli za maisha ya kila siku, kama vile kuvaa, kujipamba, usafi wa kibinafsi, kulisha, ambulation, na choo.
 2. Shughuli za Ala za Maisha ya Kila Siku (IADLs):
 - a. Kutumia simu, ikiwa ni pamoja na kujibu na kuwapigia wengine;
 - b. Ununuzi wa mboga kwa kujitegemea;
 - c. Kupanga, kupasha joto, na kutia chakula;
 - d. Kufua nguo na kitani;
 - e. Kusimamia dawa, ikiwa ni pamoja na kujaza tena inapohitajika, kuchukua kwa usahihi, na ufahamu wa madhara yanayoweza kutokea;
 - f. Kusafisha nyumba au ghorofa;
 - g. Matengenezo rahisi ya nyumbani;
 - h. Uhamaji kwa gari, teksu, uber, au usafiri wa umma; na
 - i. Kusimamia pesa na kulipa bili.
 3. Kuajiri na kusimamia wahudumu.

4. Matengenezo ya afya.
 5. Ujuzi wa kijamii, ikiwa ni pamoja na kutatua matatizo yanayohusiana na ulemavu na ufahamu wa mfumo wao wa usaidizi wa kibinafsi.
 6. Uzuiaji wa ajali.
 7. Mawasiliano, ikijumuisha huduma zinazoelekezwa kumsaidia mtu kupata mbinu mpya au kuboresha mawasiliano.
 8. Ufikivu, ikijumuisha njia za kupanga mazingira kwa ufikiaji zaidi, masuala ya kutatua matatizo nyumbani, au usaidizi wa kuhamisha makazi.
 9. Mafunzo mengine, kama yalivyoainishwa katika PCP ya mshiriki, yanaweza kujumuishwa katika kila kipengele.
- G. Mafunzo lazima yatolewe katika mpangilio ufaao zaidi ili kukidhi mahitaji ya mshiriki na kwa njia ambayo inaweza kubadilika kulingana na makazi ya sasa ya mshiriki.
- H. Watu ambao wanaishi na mshiriki hawataidhinishwa kama watoa huduma.
- I. Huduma hii inatofautiana na Huduma ya Kibinafsi, Chore, na Mwenzi kwa kuwa inahusisha kumfundisha mshiriki au mlezi, si utoaji halisi wa kukamilisha shughuli.
- J. Huduma inaweza kutolewa na wakala aliyeidhinishwa au mtu binafsi.
- K. Uimarishaji wa Stadi za Uhuru hauwezi kuingiliana na huduma za Siku ya Watu Wazima.
- L. Uimarishaji wa Stadi za Kujitegemea hauwezi kuidhinishwa wakati:
1. Mafunzo ni kwa ajili ya mshiriki kupata historia ya elimu ya jumla.
 2. Mfumo wa shule za umma au huduma ya urekebishaji ina jukumu la kutoa mafunzo kwa maisha ya kujitegemea.
 3. Mafunzo yataangukia katika mojawapo ya makundi yafuatayo:
 - a. Mafunzo ya kurekebisha kazi ili kupata tabia za kazi, uvumilivu wa kazi, au tabia za kazini muhimu kwa ajira.
 - b. Mafunzo ya ufundi ili kupata maarifa na ujuzi muhimu katika kufanya kazi zinazohusika katika kazi.
 - c. Mafunzo ambayo yanaweza tu kufanywa na wataalamu wa sauti walioidhinishwa, wauzaji wa vifaa vya usikivu, matabibu wa kazini, madaktari wa macho, wataalamu wa tiba ya viungo, madaktari wa magonjwa ya usemi na wataalamu wengine wa afya wanaohusiana.
- M. Jengo la Stadi za Kujitegemea linaweza kuidhinishwa hadi:
1. Matokeo yaliyoainishwa katika ISBTP ya mshiriki yamepatikana; au
 2. Hakuna maendeleo yanayoweza kupimika yanaonyeshwa.

Mahitaji ya Mtoa huduma

- A. Watoa huduma wote wa msamaha lazima:
1. Awe mtoa huduma wa Medicaid;
 2. Atii Majina yote yanayotumika ya Msimbo wa Utawala wa Nebraska na Sanamu za Jimbo la Nebraska;
 3. Azingatie viwango vilivyoielezwa katika Kitengo cha Medicaid na Makubaliano ya Mtoa Huduma ya Muda Mrefu;
 4. Kamilisha mafunzo ya DHHS kwa ombi;
 5. Tumia tahadhari za kilimwengu; na
 6. Ajiri wafanyakazi ambao wana sifa, uzoefu, na uwezo muhimu ili kutekeleza huduma zinazolingana na zile zitakazoidhinishwa.
- B. Watoa huduma wa uimarishaji wa Ujuzi huru lazima:
1. Kuwa na ufahamu wa taratibu zozote mahususi za mshiriki zilizoandikwa kwenye faili ya mshiriki.
 2. Pata maelezo ya kutosha juu ya mahitaji ya matibabu na ya kibinafsi ya mshiriki.
 3. Angalia na uripoti mabadiliko kwa familia, daktari, na Mratibu wa Huduma.

4. Afadhali uwe na uzoefu na mbinu rasmi za ufundishaji.
- C. Kituo chochote kinachotumika kuhusiana na utoaji wa uimarishaji wa Stadi za Uhuru lazima kikidhi angalau viwango vifuatavyo vya mazingira na moto na usalama:
1. Iliyoundwa kwa usanifu ili kukidhi mahitaji ya washiriki wanaohudumiwa;
 2. Adequate equipment and furniture for use by the participant;
 3. Vyoo viko katika utaratibu wa kufanya kazi;
 4. Simu inapatikana kwa washiriki kutumia;
 5. Angalau njia mbili za kutoka zilizotambulika vizuri;
 6. Nyuso zisizoteleza au mazulia kwenye ngazi, njia panda, na sakafu za ndani;
 7. Bila hatari, ikiwa ni pamoja na lakini sio tu kwa kamba za umeme zilizo wazi, au uhifadhi usiofaa wa vifaa vinavyoweza kuwaka; na
 8. Reli za mikono zinazoweza kutumika kwa ngazi zote, njia panda, na bafu zisizo na vizuizi.
- D. Utunzaji wa kumbukumbu za mtoa huduma unaohitajika: Mtoa huduma lazima adumishe angalau yafuatayo katika faili ya kila mshiriki:
1. ISBTP na mabadiliko yoyote yaliyopendekezwa;
 2. Ripoti za kila mwezi za maendeleo;
 3. Jina la daktari wa mshiriki; na
 4. Taarifa muhimu za matibabu kama vile vizuizi vya shughuli, dawa, ratiba ya usimamizi, mizio au lishe maalum.

Malipo

- A. Viwango vya malipo huwekwa kwa misingi ya mtoa huduma binafsi kupitia mchakato wa mazungumzo kati ya mtoaji na Msanidi Rasilimali (RD).
- B. Viwango vya malipo hukaguliwa kila mwaka wakati ambapo makubaliano ya kila mwaka ya mtoa huduma yamepangwa kuisha.
- C. Watoa huduma wanaweza kuomba mazungumzo mapya wakati mahitaji ya huduma ya mshiriki yameongezeka.
- D. Majadiliano ya viwango vya malipo huzingatia kiwango cha mahitaji ya huduma ya mshiriki, kiwango cha ujuzi wa mtoaji, na eneo la kijiografia.
- E. Viwango vya malipo huwekwa kulingana na viwango vya kawaida na vya kimsingi ambavyo sio zaidi ya vile mtoa huduma angetoza mtu binafsi anayelipa.
- F. Utoaji wa huduma unaweza kuwa kwa saa au kwa tukio.