

स्वतन्त्रता कौशल निर्माण

NFOCUS सेवा कोड

स्वतन्त्र सीप तालिम 8382

घरमै स्वतन्त्र सीप तालिम 9233

सेवा परिभाषा

स्वतन्त्रता कौशल निर्माण भनेको वृद्धवृद्धा र वयस्कहरू र अपाङ्गता भएका बालबालिका (AD) को लागि HCBS छूट कार्यक्रमका सहभागीहरूका लागि एक सेवा हो। यसले वयस्क र बालबालिकालाई दैनिक जीवनयापनका गतिविधिहरू (ADLs), दैनिक जीवनयापनका साधनात्मक गतिविधिहरू (IADLs), र शारीरिक अशक्तताको प्रभावलाई पार गर्न वा क्षतिपूर्ति दिन घर व्यवस्थापनमा तालिम प्रदान गर्दछ। तालिम सहभागीको घर वा समुदायमा हुन सक्छ। यो व्यक्तिगत रूपमा वा समूह सेटिङमा प्रदान गर्न सकिन्छ।

प्रावधानका सर्तहरू

- सहभागी मूल्याङ्कनका क्रममा सीप निर्माणको आवश्यकता पहिचान गरी व्यक्ति-केन्द्रित योजना (PCP) मा समावेश गरिनु पर्छ।
- मूल्याङ्कन गरिएका आवश्यकताहरूलाई सम्बोधन गर्दै सहभागी र सेवा संयोजकसँग संयुक्त रूपमा छुट्टै स्वतन्त्रता सीप निर्माण तालिम योजना (ISBTP) विकास गरिनेछ।
- ISBTP मा निम्न कुराहरू समावेश हुनुपर्छ:
 - स्वतन्त्रता सीप निर्माण सेवासँग सम्बन्धित सहभागीको शक्ति, आवश्यकता र इच्छित परिणामहरू;
 - आवश्यकताहरू र इच्छित परिणामहरू पूरा गर्न रणनीतिहरू; र
 - विशेष तालिम प्रदान गरिनेछ।
- प्रदायकले सेवा संयोजकलाई लिखित योजना र मासिक प्रगति प्रतिवेदनहरूमा पहुँच भएको सुनिश्चित गर्नेछ।
- यो सेवा सहभागीलाई मात्र प्रदान गर्न सकिन्छ वा हेरचाहकर्ता (गैर-मेडिकेड भुक्तानी प्रदायक) लाई सहभागीको स्वतन्त्रता प्रवर्द्धन गर्न यस तालिममा समावेश गर्न सकिन्छ।
- सम्भावित प्रशिक्षण घटकहरूमा निम्न समावेश छन्:
 - आत्म-हेरचाह र दैनिक जीवनका गतिविधिहरू, जसमा दैनिक जीवनका गतिविधिहरू जस्तै पहिरन, हेरचाह, व्यक्तिगत स्वच्छता, खुवाउने, हिँडडुल गर्ने र शौचालय जाने जस्ता गतिविधिहरूमा स्वतन्त्रता बढाउने तालिम समावेश छ।
 - दैनिक जीवनका साधनात्मक गतिविधिहरू (IADLs):
 - फोन प्रयोग गर्ने, अरूलाई फोन गर्ने र जवाफ दिने सहित;
 - किराणा सामानहरू स्वतन्त्र रूपमा किनमेल गर्ने;
 - खानाको योजना बनाउने, तताउने र सेवा गर्ने;
 - लुगा र लिनेन धुने;
 - औषधि व्यवस्थापन, आवश्यक पर्दा रिफिल गर्ने, सही तरिकाले लिने, र सम्भावित साइड इफेक्टहरूको बारेमा जागरूकता सहित;
 - घर वा अपार्टमेन्ट सफा गर्ने;
 - घरको सरल मर्मतसम्भार;
 - कार, ट्याक्सी, उबर, वा सार्वजनिक यातायात द्वारा गतिशीलता; र
 - पैसा व्यवस्थापन गर्ने र बिल तिर्ने हुन्।
 - परिचारिकाहरूलाई भर्ना गर्ने र सुपरिवेक्षण गर्ने हो।

4. स्वास्थ्य रखरखाव
 5. सामाजिक सीपहरू, जसमा समस्या समाधान गर्ने अपाङ्गता सम्बन्धी मुद्दाहरू र उनीहरूको व्यक्तिगत समर्थन प्रणालीको बारेमा जागरूकता समावेश छ।
 6. दुर्घटना रोकथाम।
 7. सञ्चार, जसमा व्यक्तिलाई सञ्चारको लागि नयाँ वा सुधार गर्ने प्रविधिहरू प्राप्त गर्न सहयोग गर्ने सेवाहरू समावेश छन्।
 8. पहुँचयोग्यता, जसमा बढी पहुँचको लागि वातावरण व्यवस्थित गर्ने तरिकाहरू, घरमा समस्या समाधान गर्ने समस्याहरू, वा आवास स्थानान्तरणमा सहयोग समावेश छ।
 9. सहभागीको PCP मा पहिचान गरिए अनुसार अन्य तालिमहरू प्रत्येक घटकमा समावेश गर्न सकिन्छ।
- G. तालिम सहभागीको आवश्यकता पूरा गर्न सबैभन्दा उपयुक्त वातावरणमा र सहभागीको हालको बसोबासको वातावरणमा अनुकूल हुने गरी प्रदान गरिनुपर्छ।
- H. सहभागीसँगै बस्ने व्यक्तिहरूलाई प्रदायकको रूपमा अधिकृत गरिने छैन।
- I. यो सेवा व्यक्तिगत हेरचाह, घरधन्दा र सहयोगी भन्दा फरक छ किनकि यसमा सहभागी वा हेरचाहकर्तालाई तालिम दिने काम समावेश छ, गतिविधिहरू पूरा गर्ने वास्तविक प्रावधान होइन।
- J. यो सेवा स्वीकृत एजेन्सी वा व्यक्तिद्वारा प्रदान गर्न सकिन्छ।
- K. स्वतन्त्रता सीप निर्माण वयस्क दिवस सेवाहरूसँग ओभरल्याप हुन सक्दैन।
- L. स्वतन्त्रता सीप निर्माणलाई निम्न अवस्थामा अनुमति दिन सकिँदैन:
1. यो तालिम सहभागीले सामान्य शैक्षिक पृष्ठभूमि प्राप्त गर्नको लागि हो।
 2. सार्वजनिक विद्यालय प्रणाली वा पुनर्वास सेवा स्वतन्त्र जीवनयापनको लागि तालिम प्रदान गर्ने जिम्मेवारी हो।
 3. तालिम निम्न मध्ये कुनै पनि श्रेणीमा पर्नेछ:
 - a. रोजगारीको लागि आवश्यक काम गर्ने बानी, काम सहनशीलता, वा काम गर्दा व्यवहारहरू प्राप्त गर्न कार्य समायोजन तालिम गर्छ।
 - b. कुनै पनि पेशामा संलग्न कार्यहरू गर्न आवश्यक ज्ञान र सीपहरू प्राप्त गर्न व्यावसायिक तालिम गर्छ।
 - c. तालिम जुन केवल इजाजतपत्र प्राप्त श्रवणविद, श्रवण सहायक डिलर, व्यावसायिक चिकित्सक, आँखा विशेषज्ञ, शारीरिक चिकित्सक, भाषण रोग विशेषज्ञ, र अन्य सम्बन्धित स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूले मात्र गर्न सक्छन्।
- M. स्वतन्त्रता सीप निर्माणलाई निम्न समयसम्म अधिकृत गर्न सकिन्छ:
1. सहभागीको ISBTP मा पहिचान गरिएका नतिजाहरू प्राप्त भएका छन्; वा
 2. कुनै मापनयोग्य प्रगति देखाइएको छैन।

प्रदायक आवश्यकताहरू

- A. छुट सेवाहरूको सबै प्रदायकहरूले:
1. मेडिकेड प्रदायक बन्नुहोस्;
 2. नेब्रास्का प्रशासनिक संहिता र नेब्रास्का राज्य मूर्तिहरूका सबै लागू शीर्षकहरूको पालना गर्नुहोस्;
 3. मेडिकेड र दीर्घकालीन हेरचाह सेवा प्रदायक सम्झौताको डिभिजनमा वर्णन गरिएको मापदण्डहरूको पालना गर्नुहोस्;
 4. अनुरोधमा DHHS प्रशिक्षणहरू पूरा गर्नुहोस्;
 5. विश्वव्यापी सावधानीहरू प्रयोग गर्नुहोस्; र
 6. योग्यता, अनुभव, र सेवाहरू सञ्चालन गर्न आवश्यक क्षमता भएका कर्मचारीहरूलाई नियुक्त गर्नुहोस् जुन अधिकृत हुनेछन्।
- B. स्वतन्त्रता सीप निर्माणका प्रदायकहरूले:
1. सहभागीको फाइलमा दस्तावेज गरिएका कुनै पनि सहभागी-विशिष्ट प्रक्रियाहरूको ज्ञान राख्नुहोस्।
 2. सहभागीको चिकित्सा र व्यक्तिगत आवश्यकताहरूको बारेमा पर्याप्त जानकारी प्राप्त गर्नुहोस्।
 3. परिवर्तनहरू अवलोकन गर्नुहोस् र परिवार, डाक्टर र सेवा संयोजकलाई रिपोर्ट गर्नुहोस्।

4. औपचारिक शिक्षण विधिहरूमा अनुभव भएकोलाई प्राथमिकता दिनुहोस्।
- C. स्वतन्त्रता सीप निर्माणको प्रावधानसँग सम्बन्धित कुनै पनि सुविधाले कम्तिमा निम्न वातावरणीय र अग्नि तथा सुरक्षा मापदण्डहरू पूरा गर्नुपर्छ:
1. सहभागीहरूको आवश्यकताहरू पूरा गर्न वास्तुकलाको रूपमा डिजाइन गरिएको;
 2. सहभागीले प्रयोग गर्नको लागि पर्याप्त उपकरण र फर्निचर;
 3. शौचालयहरू काम गर्ने अवस्थामा;
 4. सहभागीहरूको लागि प्रयोग गर्न टेलिफोन उपलब्ध छ;
 5. कम्तिमा दुई राम्ररी पहिचान गरिएका निकासहरू;
 6. भन्याङ, न्याम्प र भित्री भुईँहरूमा नचिप्लिने सतहहरू वा कार्पेटहरू;
 7. जोखिममुक्त, खुला विद्युतीय तारहरू, वा दहनशील पदार्थहरूको अनुचित भण्डारण सहित तर सीमित छैन; र
 8. सबै भन्याङ, न्याम्प र अवरोधरहित बाथरूमहरूको लागि प्रयोगयोग्य ह्यान्डेलहरू हो।
- D. आवश्यक प्रदायकको रेकर्ड राख्नु: प्रदायकले प्रत्येक सहभागीको फाइलमा कम्तिमा निम्न कुराहरू राख्नु पर्छ:
1. ISBTP र कुनै पनि सिफारिस गरिएका परिवर्तनहरू;
 2. मासिक प्रगति प्रतिवेदनहरू;
 3. सहभागीको चिकित्सकको नाम; र
 4. गतिविधि प्रतिबन्ध, औषधि, प्रशासन तालिका, एलर्जी, वा विशेष आहार जस्ता प्रासङ्गिक चिकित्सा जानकारी गर्दछ।

दर

- A. प्रदायक र स्रोत विकास कर्ता (RD) बीचको वार्तालाप प्रक्रिया मार्फत व्यक्तिगत प्रदायकको आधारमा दरहरू सेट गरिन्छ।
- B. प्रदायकको वार्षिक सम्झौता समाप्त हुने समयमा दरहरू वार्षिक रूपमा समीक्षा गरिन्छ।
- C. सहभागीको हेरचाह आवश्यकताहरू बढेको बेला प्रदायकहरूले पुनः सम्झौताको लागि अनुरोध गर्न सक्छन्।
- D. दर वार्ताले सहभागीको सेवा आवश्यकताहरूको स्तर, प्रदायकको सीप स्तर, र भौगोलिक स्थानलाई विचार गर्दछ।
- E. दरहरू सामान्य र प्रचलित दरहरूमा आधारित हुन्छन् जुन प्रदायकले निजी भुक्तानी गर्ने व्यक्तिलाई चार्ज गर्ने भन्दा बढी हुँदैन।
- F. सेवाको आवृत्ति प्रति घण्टा वा आकस्मिक रूपमा हुन सक्छ।