

ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုဌာန ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းငှာနဲ့ AD ထောက်ပံ့ကြေး ရုံပုံငွေအကူအညီပေးခြင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှု - ဝန်ဆောင်မှုလက်စွဲစာအုပ်

အောက်တိုဘာလ 2024



အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည်များကို တည်ဆောက်ခြင်း။

NFOCUS ဝန်ဆောင်မှုကုန်

အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည် ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်း 8382

အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည် ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်း 9233

ဝန်ဆောင်မှု၏ အဓိပ္ပာယ်

အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည်များတည်ဆောက်ခြင်းသည် HCBS သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် မသန်စွမ်းကလေးများအတွက် ထောက်ပံ့မှုအကူအညီပေးခြင်း (AD) တွင် ပါဝင်သူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းသည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူနှင့် ကလေးများအတွက် နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများ (ADLs)၊ နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝ၏ အရေးပါသော လှုပ်ရှားမှုများ (IADLs)၊ နှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှု၏သက်ရောက်မှုများကို ကျော်လွှားရန် သို့မဟုတ် လျော်ကြေးပေးရန် အိမ်တွင်း စီမံခန့်ခွဲရေးတို့ကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ သင်တန်းတက်ရောက်သူ၏အိမ် သို့မဟုတ် လူမှုရပ်ရွာတွင် ထိုလေ့ကျင့်မှုများကို ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ တစ်ဦးချင်း သို့မဟုတ် အဖွဲ့လိုက် ဆက်တင်တွင် ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါသည်။

ပံ့ပိုးမှုဆိုင်ရာ အခြေအနေများ

- A. အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည်များတည်ဆောက်ခြင်းအတွက် လိုအပ်ချက်ကို ပါဝင်သူဆိုင်ရာအကဲဖြတ်မှုအတွင်း ဖော်ထုတ်ပြီး လူကို ဗဟိုပြုသော အစီအစဉ် (PCP) တွင် ထည့်သွင်းပါဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- B. အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည်များတည်ဆောက်ခြင်းဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ် (ISBTP) ကို ပါဝင်သူနှင့် ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးတို့ ပူးပေါင်း၍ အကဲဖြတ်ရန် လိုအပ်ချက်များကို ဖြေရှင်းပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။
- C. ISBTP တွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်-
 - 1. အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည်များတည်ဆောက်ခြင်းဝန် ဘက်ခြင်းဝန် ဘက်မှန် သက်ဆိုင်သည့်အတိုင်း ပါဝင်သူ၏ အားသာချက်၊ လိုအပ်ချက်များနှင့် လိုချင်သောရလဒ်များ၊
 - 2. လိုအပ်ချက်များနှင့် လိုချင်သောရလဒ်များကို ဖြည့်ဆည်းရန် နည်းဗျူဟာများ၊ နှင့်
 - 3. တိကျသော လေ့ကျင့်မှုများကို ပေးရပါမည်။
- D. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူသည် ဝန် ဘက်မှညှိနှိုင်းရေးမှူးသည် စာဖြင့်ရေးသားထားသော အစီအစဉ်နှင့် လစဉ်တိုးတက်မှုအစီရင်ခံစာများကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်စေရန် သေချာစေမည်ဖြစ်ပါသည်။
- E. ဤဝန်ဆောင်မှုကို ပါဝင်သူ တစ်ဦးတည်းအား ပေး ဘက်နိုင်ပါသည် သို့မဟုတ် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ (Medicaid အခကြေးငွေရယူထားခြင်းမဟုတ်သော ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ) သည် ပါဝင်သူ၏လွတ်လပ်မှုကို မြှင့်တင်ရန်အတွက် ဤသင်တန်းတွင် ပါဝင်နိုင်ပါသည်။
- F. ဖြစ်နိုင်ချေရှိသော လေ့ကျင့်ရေး အစိတ်အပိုင်းများတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်ပါသည်-
 - 1. ဝတ်စားဆင်ယင်ခြင်း၊ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်တာများ၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ အစားအသောက်ကျွေးခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ပေးခြင်းနှင့် အိမ်သာအသုံးပြုရန် ကူညီပေးခြင်းစသည့် နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်တာများတွင် အမှီအခိုကင်းမှု တိုးမြှင့်လာစေရန် လေ့ကျင့်ပေးခြင်း အပါအဝင် မိမိကိုယ်ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့် နေ့စဉ်နေထိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများ။
 - 2. နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝ၏ အရေးပါသော လှုပ်ရှားမှုများ (IADLs)-
 - a. ဖုန်းဖြေကြားခြင်းနှင့် အခြားသူများကို ဖုန်းခေါ် ခြင်းအပါအဝင် ဖုန်းကိုအသုံးပြုခြင်း၊
 - b. စားသောက်ကုန်များအတွက် လွတ်လပ်စွာ ဈေးဝယ်ခြင်း၊
 - c. စီစဉ်ခြင်း၊ အပူပေးခြင်းနှင့် အစားအသောက်များ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊
 - d. အဝတ်အထည်များနှင့် အထည်များ လျှော်ဖွတ်ခြင်း
 - e. လိုအပ်သည့်အခါ ပြန်လည်ဖြည့်သွင်းခြင်း၊ မှန်ကန်စွာ သောက်သုံးခြင်းနှင့် ဖြစ်နိုင်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို သိရှိခြင်း အပါအဝင် ဆေးဝါးများကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း၊
 - f. အိမ် သို့မဟုတ် တိုက်ခန်း သန့်ရှင်းရေးလုပ် ဘက်ခြင်း၊
 - g. ရိုးရှင်းသော အိမ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုများ၊
 - h. ကား၊ တက္ကစီ၊ uber သို့မဟုတ် အများသူငှာ သယ်ယူပို့ ဘက်ရေးဖြင့် သွားလာနိုင်မှုနှင့်
 - i. ငွေကို စီမံခန့်ခွဲခြင်းနှင့် ဘေလ်ပေးဆောင်ခြင်း။
 - 3. အစောင့်အဖော်များ ခန့်အပ်ပေးခြင်းနှင့် ကြီးကြပ်ပေးခြင်း။

4. ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု။
 5. မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းခြင်းနှင့် ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ပံ့ပိုးမှုစနစ်အကြောင်း သတိပြုခြင်း အပါအဝင် လူမှုရေးကျွမ်းကျင်မှုတို့ပါဝင်ပါသည်။
 6. မတော်တဆဖြစ်ပွားမှု ကာကွယ်ရေး။
 7. ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာအသစ်များရယူရန် သို့မဟုတ် ပိုမိုကောင်းမွန်အောင်ပြုလုပ်ရာတွင် တစ်ဦးချင်းစီကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန် ညွှန်ကြားသည့်ဝန်ဆောင်မှုများအပါအဝင် ဆက်သွယ်ရေး။
 8. ပိုမိုဝင်ရောက်နိုင်ရန် ပတ်ဝန်းကျင်ကို စုစည်းရွေးချယ်သော နည်းလမ်းများ၊ အိမ်တွင်းပြဿနာများဖြေရှင်းခြင်း သို့မဟုတ် အိမ်ရာနေရာပြောင်းရွှေ့ခြင်းဆိုင်ရာ အကူအညီများ အပါအဝင် ဝင်ရောက်နိုင်မှု။
 9. ပါဝင်သူ၏ PCP တွင်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း အခြားသင်တန်းများကို အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုစီတွင် ထည့်သွင်းနိုင်ပါသည်။
- G. သင်တန်းသားများ၏ လိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီရန် အသင့်လျော်ဆုံးအခြေအနေတွင် သင်တန်းသား၏ လက်ရှိနေထိုင်ရာနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် သင်တန်းကို ပြုလုပ်ပေးရပါမည်။
- H. ပါဝင်သူနှင့်အတူ နေထိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်များကို ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများအဖြစ် ဝန်ဆောင်မှု ပေးမည်မဟုတ်ပါ။
- I. ဤဝန်ဆောင်မှုသည် ပါဝင်သူ သို့မဟုတ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးသူကို လေ့ကျင့်ပေးခြင်း ပါဝင်သောကြောင့် တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု၊ အိမ်အလုပ်နှင့် အဖော်အဖြစ်ဆောင်ရွက်ပေးမှုများနှင့် ကွဲပြားပြီး လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပြီးမြောက်စေမည့် အမှန်တကယ် ပံ့ပိုးပေးမှုမျိုး မဟုတ်ပါ။
- J. ဝန်ဆောင်မှုကို အတည်ပြုထားသော အေဂျင်စီ သို့မဟုတ် တစ်ဦးချင်းက ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါသည်။
- K. အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည်များတည်ဆောက်ခြင်းသည် Adult Day ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ထပ်နေ၍မရပါ။
- L. အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည်များတည်ဆောက်ခြင်းသည် အောက်ပါအချက်များအား တရားဝင်ခြင်း မဖြစ်နိုင်ပါသည်များမှာ-
1. သင်တန်းသည် သင်တန်းသားများအတွက် အထွေထွေပညာရေးဆိုင်ရာ နောက်ခံကို ရရှိစေပါသည်။
 2. အစိုးရကျောင်းစနစ် သို့မဟုတ် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုသည် အမှီအခိုကင်းသော လူနေမှုဘဝအတွက် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရန် တာဝန်ရှိပါသည်။
 3. သင်တန်းသည် အောက်ဖော်ပြပါ အမျိုးအစားများထဲမှ တစ်ခုခုဖြစ်ပါမည်။
 - a. အလုပ်အလေ့အထ၊ အလုပ်တွင်သည်းခံနိုင်မှု သို့မဟုတ် အလုပ်ခွင်အမှုအကျင့်များရရှိရန် လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းလေ့ကျင့်ပေးခြင်း။
 - b. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ သင်တန်းများ သည် လုပ်ငန်းခွင်တွင်ပါဝင်သည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရာတွင် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အသိပညာနှင့် အတတ်ပညာများ ဆည်းပူးရန်။
 - c. လိုင်စင်ရ အသံပညာရှင်၊ နားကြားကိရိယာ အရောင်းကိုယ်စားလှယ်၊ လုပ်ငန်းခွင် ကုထုံးဆရာ၊ မျက်စိအထူးကု၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကုထုံးဆရာ၊ စကားပြော ရောဂါဗေဒ ပညာရှင်များနှင့် အခြားသော ဆက်စပ် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ကျွမ်းကျင်သူများ မှသာ လုပ်ဆောင်နိုင်သော သင်တန်းဖြစ်ပါသည်။
- M. အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည်များတည်ဆောက်ခြင်းအား အောက်ပါအထိ ခွင့်ပြုနိုင်ပါသည်။
1. ပါဝင်သူ၏ ISBTP တွင် ဖော်ပြထားသော ရလဒ်များကို ရရှိပြီးခြင်း၊ သို့မဟုတ်
 2. တိုင်းတာနိုင်သော တိုးတက်မှုကို ပြသခြင်းမရှိပါ။

ပံ့ပိုးသူဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ

- A. ကူညီထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူအားလုံးသည်-
1. Medicaid ပံ့ပိုးသူဖြစ်ရပါမည်။
 2. Nebraska အုပ်ချုပ်ရေးကုဒ်နှင့် Nebraska ပြည်နယ် အခြေအနေများနှင့် သက်ဆိုင်သော ခေါင်းစဉ်များအားလုံးနှင့်အညီ လိုက်နာရပါမည်။
 3. Medicaid နှင့် ရေရှည်စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုပေးသူဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်တွင်ဖော်ပြထားသည့်စံနှုန်းများကို လိုက်နာပါ။
 4. တောင်းဆိုထားမှုများအရ DHHS သင်တန်းများကို ပြီးဆုံးအောင် တက်ရောက်ပါ။
 5. အားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သော ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကို အသုံးပြုပါ။ ထို့အပြင်
 6. လုပ်ပိုင်ခွင့်ရရှိမည့်သူများနှင့် နှိုင်းယှဉ်နိုင်သော ဝန်ဆောင်မှုများကို ထမ်းဆောင်ရန် လိုအပ်သော အရည်အချင်းများ၊ အတွေ့အကြုံနှင့် အရည်အချင်းများရှိသည့် ဝန်ထမ်းများကို ခန့်အပ်ပါ။
- B. အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည်များတည်ဆောက်ခြင်းဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးပေးသူများသည် အောက်ပါတို့ လိုအပ်ပါသည်-
1. ပါဝင်သူ၏ပိုင်တွင် မှတ်တမ်းတင်ထားသော ပါဝင်သူ၏ သီးခြားလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို သိရှိနားလည်ပါ။
 2. ပါဝင်သူ၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ လိုအပ်ချက်များအတွက် လုံလောက်သော အချက်အလက်ကို ရယူပါ။
 3. ပြောင်းလဲမှုများကို စောင့်ကြည့်ပြီး မိသားစု၊ ဆရာဝန်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးထံ အစီရင်ခံပါ။

4. တရားဝင်သင်ကြားရေးနည်းလမ်းများဖြင့် အတွေ့အကြုံရှိသူဖြစ်ရမည်။
- C. အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး စွမ်းရည်များတည်ဆောက်ခြင်း ပံ့ပိုးမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အသုံးပြုသည့် မည်သည့် အဆောက်အအုံမဆို အနည်းဆုံး အောက်ပါ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် မီးဘေးနှင့် ဘေးကင်းရေး စံနှုန်းများနှင့် ကိုက်ညီရမည်-
1. တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော သင်တန်းသားများ၏ လိုအပ်ချက်များကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန်အတွက် ဗိသုကာလက်ရာဖြင့် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်း၊
 2. ပါဝင်သူမှ အသုံးပြုရန် လုံလောက်သော စက်ကိရိယာနှင့် ပရိဘောဂများ၊
 3. လိုအပ်သော အရာများ ပြည့်စုံစွာပါရှိသော အလုပ်လုပ်သည့် အိမ်သာ၊
 4. ပါဝင်သူများအသုံးပြုရန် တယ်လီဖုန်း၊
 5. အနည်းဆုံး ကောင်းစွာသတ်မှတ်ထားသော ထွက်ပေါက်နှစ်ခု၊
 6. လှေကားများ၊ ချဉ်းကပ်လမ်းများနှင့် အတွင်းပိုင်းကြမ်းပြင်များပေါ်တွင် မချော်စေသောမျက်နှာပြင်များ သို့မဟုတ် ကော်ဇောများ၊
 7. ပေါက်ပြဲနေသော လျှပ်စစ်ကြိုးများ သို့မဟုတ် လောင်ကျွမ်းနိုင်သော ပစ္စည်းများ မသင့်လျော်စွာ သိမ်းဆည်းခြင်းတို့မရှိစေကာ အန္တရာယ် ကင်းစေခြင်းနှင့်
 8. လှေကားများ၊ ချဉ်းကပ်လမ်းများနှင့် အတားအဆီးမဲ့ ရေချိုးခန်းများအတွက် အသုံးပြုနိုင်သော လက်ရန်းများ။
- D. ပံ့ပိုးပေးသူ၏ လိုအပ်သော မှတ်တမ်းထိန်းသိမ်းခြင်း- ပံ့ပိုးပေးသူသည် ပါဝင်သူတိုင်း၏ဖိုင်တွင် အနည်းဆုံး အောက်ပါတို့ကို ထိန်းသိမ်းထားရပါမည်-
1. ISBTP နှင့် အကြံပြုထားသော ပြောင်းလဲမှုများ၊
 2. လစဉ်တိုးတက်မှုအစီရင်ခံစာများ၊
 3. ပါဝင်သူ၏ ဆရာဝန်အမည်၊ နှင့်
 4. လှုပ်ရှားမှုကန့်သတ်ချက်၊ ဆေးဝါး၊ စီမံအုပ်ချုပ်မှု အချိန်ဇယား၊ ဓာတ်မတည့်မှု သို့မဟုတ် အထူးအစားအသောက်များကဲ့သို့သော သက်ဆိုင်ရာ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်။

နှုန်းထားများ

- A. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူနှင့် အရင်းအမြစ်ပြုစုသူ (RD) အကြား ညှိနှိုင်းမှုလုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုမှတစ်ဆင့် တစ်ဦးချင်းဝန်ဆောင်မှုပေးသူပေါ်ရှိ အခြေခံ နှုန်းထားများကို သတ်မှတ်ပေးပါသည်။
- B. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ၏ နှစ်ပတ်လည် သဘောတူညီချက်ကို အပြီးသတ်ရန် စီစဉ်ထားချိန်တွင် နှုန်းထားများကို နှစ်စဉ်ပြန်လည်သုံးသပ်ပါသည်။
- C. ပါဝင်သူတစ်ဦး၏ စောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်ချက်များ တိုးလာသောအခါ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများသည် ပြန်လည်ညှိနှိုင်းရန် တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။
- D. နှုန်းထားညှိနှိုင်းမှုသည် ပါဝင်သူ၏ ဝန်ဆောင်မှုလိုအပ်ချက်အဆင့်၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ၏ ကျွမ်းကျင်မှုအဆင့်နှင့် ပထဝီဝင်တည်နေရာတို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါသည်။
- E. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူမှ တစ်ဦးချင်းစီကို သီးသန့်ပေးဆောင်သော ကောက်ခံရမည့် နှုန်းထားများထက်မပိုသော ပုံမှန်နှုန်းထားများနှင့် သတ်မှတ်ထားသော နှုန်းထားပေါ်တွင် အခြေခံ၍ နှုန်းထားများကို သတ်မှတ်ပေးပါသည်။
- F. ဝန်ဆောင်မှုအကြိမ်ရေသည် နာရီအလိုက် သို့မဟုတ် ဖြစ်ပျက်မှုအလိုက် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။