

- Förderung von Fähigkeiten zur Selbstständigkeit

NFOCUS-Dienstleistungscode

Training für Unabhängigkeitsfähigkeiten 8382

Training für Unabhängigkeitsfähigkeiten zu Hause 9233

Dienstleistungsdefinition

Aufbau von Unabhängigkeitsfähigkeiten ist ein Dienst für Teilnehmer der HCBS-Ausnahme für ältere Menschen, Erwachsene und Kinder mit Behinderungen (AD). Es bietet Erwachsenen und Kindern Schulungen in Aktivitäten des täglichen Lebens (ADLs), instrumentellen Aktivitäten des täglichen Lebens (IADLs) und Haushaltsführung, um die Auswirkungen von körperlichen Behinderungen zu bewältigen oder auszugleichen. Das Training kann im Zuhause des Teilnehmers oder in der Gemeinschaft stattfinden. Es kann individuell oder in einer Gruppe durchgeführt werden.

Bedingungen für die Bereitstellung

- A. Der Bedarf an Aufbau von Unabhängigkeitsfähigkeiten wird während der Teilnehmerbewertung festgestellt und in den personenzentrierten Plan (PCP) aufgenommen.
- B. Ein separater Trainingsplan für Unabhängigkeitsfähigkeiten (ISBTP) wird gemeinsam mit dem Teilnehmer und dem Dienstkoordinator entwickelt, um die bewerteten Bedürfnisse zu adressieren.
- C. Der ISBTP muss Folgendes umfassen:
 1. Stärken, Bedürfnisse und gewünschte Ergebnisse des Teilnehmers in Bezug auf den Dienst Aufbau von Unabhängigkeitsfähigkeiten;
 2. Strategien zur Erfüllung der Bedürfnisse und gewünschten Ergebnisse; und
 3. Spezifisches Training, das bereitgestellt werden soll.
- D. Der Anbieter stellt sicher, dass der Dienstkoordinator Zugang zum schriftlichen Plan und zu monatlichen Fortschrittsberichten hat.
- E. Dieser Dienst kann dem Teilnehmer allein oder zusammen mit dem Betreuer (nicht von Medicaid bezahlter Anbieter) angeboten werden, um die Unabhängigkeit des Teilnehmers zu fördern.
- F. Mögliche Trainingskomponenten umfassen Folgendes:
 1. Selbstpflege und Aktivitäten des täglichen Lebens, einschließlich Schulungen zur Förderung der Unabhängigkeit bei Aktivitäten des täglichen Lebens wie Ankleiden, Körperpflege, persönliche Hygiene, Essen, Fortbewegung und Toilettenbenutzung.
 2. Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens (IADLs):
 - a. telefonieren, einschließlich Anrufen und Entgegennehmen von Anrufen;
 - b. selbstständiges Einkaufen von Lebensmitteln;
 - c. Planung, Erwärmen und Servieren von Mahlzeiten;
 - d. Wäsche von Kleidung und Bettwäsche;
 - e. Umgang mit Medikamenten, einschließlich Nachfüllung, korrekter Einnahme und Kenntnis von Nebenwirkungen;
 - f. Reinigung des Hauses oder der Wohnung;
 - g. einfache Haushaltswartung;
 - h. Mobilität mit Auto, Taxi, Uber oder öffentlichen Verkehrsmitteln;
 - i. Umgang mit Geld und Bezahlen von Rechnungen;
 3. Einstellung und Überwachung von Betreuungspersonal.

4. Gesundheitserhaltung.
 5. Soziale Fähigkeiten, einschließlich der Lösung behinderungsbezogener Probleme und des Bewusstseins für persönliche Unterstützungsnetzwerke.
 6. Unfallverhütung.
 7. Kommunikation, einschließlich Dienstleistungen zur Unterstützung des Einzelnen beim Erlernen neuer oder der Verbesserung bestehender Kommunikationstechniken.
 8. Barrierefreiheit, einschließlich Methoden zur Organisation der Umgebung für besseren Zugang, zur Lösung von Problemen im Haushalt oder Unterstützung bei einem Wohnungswechsel.
 9. Weitere Schulungen, wie im PCP des Teilnehmers festgelegt, können in jede Komponente einbezogen werden.
- G. Schulungen müssen in der geeignetsten Umgebung durchgeführt werden, um den Bedürfnissen des Teilnehmers gerecht zu werden, und so gestaltet sein, dass sie an die aktuelle Wohnsituation des Teilnehmers anpassbar sind.
- H. Personen, die mit dem Teilnehmer zusammenwohnen, werden nicht als Anbieter zugelassen.
- I. Dieser Dienst unterscheidet sich von persönlicher Pflege, Haushaltsdienst und Begleitedienst dadurch, dass er die Schulung des Teilnehmers oder Betreuers beinhaltet und nicht die eigentliche Durchführung von Aktivitäten.
- J. Der Dienst kann von einer zugelassenen Agentur oder Einzelperson erbracht werden.
- K. Der Aufbau von Unabhängigkeitsfähigkeiten darf nicht mit Tagesdiensten für Erwachsene überschneiden.
- L. Der Aufbau von Unabhängigkeitsfähigkeiten kann nicht genehmigt werden, wenn:
1. Die Schulung dazu dient, dass der Teilnehmer eine allgemeine Bildung erlangt.
 2. Das öffentliche Schulsystem oder ein Rehabilitationsdienst für die Bereitstellung von Schulungen zum unabhängigen Leben verantwortlich ist.
 3. Die Schulung fällt in eine der folgenden Kategorien:
 - a. Schulung zur Anpassung an Arbeitsbedingungen, um Arbeitsgewohnheiten, Arbeitstoleranz oder arbeitsplatzbezogene Verhaltensweisen zu erwerben, die für die Beschäftigung notwendig sind.
 - b. Berufliche Schulung zum Erwerb von Kenntnissen und Fähigkeiten, die für die Ausführung von Aufgaben in einem Beruf erforderlich sind.
 - c. Schulungen, die nur von lizenzierten Audiologen, Hörgeräteakustikern, Ergotherapeuten, Optometristen, Physiotherapeuten, Sprachpathologen und anderen verwandten Gesundheitsfachkräften durchgeführt werden können.
- M. Der Aufbau von Unabhängigkeitsfähigkeiten kann bis zu folgendem Punkt genehmigt werden:
1. Die im ISBTP des Teilnehmers identifizierten Ergebnisse wurden erreicht; oder
 2. Es wird kein messbarer Fortschritt nachgewiesen.

Anforderungen an Anbieter

- A. Alle Anbieter von Ausnahmeleistungen müssen:
1. Ein Medicaid-Anbieter sein;
 2. Alle anwendbaren Titel des Nebraska Administrative Code und der Nebraska State Statutes einhalten;
 3. Die in der Vereinbarung für Anbieter von Medicaid- und Langzeitpflegediensten beschriebenen Standards einhalten;
 4. DHHS-Schulungen auf Anfrage absolvieren;
 5. Universelle Vorsichtsmaßnahmen anwenden; und
 6. Personal beschäftigen, das über die Qualifikationen, Erfahrungen und Fähigkeiten verfügt, um Dienstleistungen auszuführen, die mit den genehmigten vergleichbar sind.
- B. Anbieter für den Aufbau von Unabhängigkeitsfähigkeiten müssen:
1. Kenntnisse über spezifische Verfahren des Teilnehmers besitzen, die in dessen Akte dokumentiert sind.
 2. Ausreichende Informationen über die medizinischen und persönlichen Bedürfnisse des Teilnehmers einholen.
 3. Änderungen der Familie, dem Arzt und dem Service-Koordinator melden.

4. Vorzugsweise Erfahrung mit formalen Lehrmethoden haben.
- C. Jede Einrichtung, die im Zusammenhang mit dem Aufbau von Unabhängigkeitsfähigkeiten genutzt wird, muss mindestens die folgenden Umwelt-, Brandschutz- und Sicherheitsstandards erfüllen:
1. Architektonisch so gestaltet sein, dass sie den Bedürfnissen der betreuten Teilnehmer gerecht wird;
 2. Angemessene Ausrüstung und Möbel für die Nutzung durch den Teilnehmer;
 3. Funktionierende Toiletten;
 4. Ein Telefon, das den Teilnehmern zur Verfügung steht;
 5. Mindestens zwei gut erkennbare Ausgänge;
 6. Rutschfeste Oberflächen oder Teppiche auf Treppen, Rampen und Innenböden;
 7. Gefahrenfrei, einschließlich aber nicht beschränkt auf freiliegende elektrische Kabel oder unsachgemäße Lagerung von brennbaren Materialien; und
 8. Nutzbare Handläufe für alle Treppen, Rampen und barrierefreien Badezimmer.
- D. Erforderliche Aufzeichnungen des Anbieters: Der Anbieter muss mindestens Folgendes in der Akte jedes Teilnehmers führen:
1. Der ISBTP und alle empfohlenen Änderungen;
 2. Monatliche Fortschrittsberichte;
 3. Der Name des Arztes des Teilnehmers; und
 4. Relevante medizinische Informationen wie Aktivitätsbeschränkungen, Medikamente, Verabreichungspläne, Allergien oder spezielle Diäten.

Tarife

- A. Die Raten werden individuell pro Anbieter durch einen Verhandlungsprozess zwischen dem Anbieter und dem Ressourcenentwickler (RD) festgelegt.
- B. Die Raten werden jährlich überprüft, wenn die jährliche Vereinbarung des Anbieters ausläuft.
- C. Anbieter können eine Neuverhandlung beantragen, wenn der Betreuungsbedarf eines Teilnehmers gestiegen ist.
- D. Bei der Verhandlung der Raten werden der Betreuungsbedarf des Teilnehmers, das Qualifikationsniveau des Anbieters und die geografische Lage berücksichtigt.
- E. Die Raten basieren auf den üblichen und branchenüblichen Preisen, die nicht höher sind als die, die der Anbieter einer privat zahlenden Person berechnen würde.
- F. Die Häufigkeit der Dienstleistung kann stundenweise oder ereignisbezogen erfolgen.