

## بناء مهارات الاستقلالية

### قانون الخدمة NFOCUS

تدريب مهارات الاستقلالية في البيت 9233

تدريب مهارات الاستقلالية 8382

### تعريف الخدمة

بناء مهارات الاستقلالية هي خدمة للمشاركين في خدمات الإعفاء من الخدمات المنزلية والمجتمعية المخصّص لكبار السنّ والبالغين والأطفال ذوي الإعاقة (AD). وتقدّم الخدمة تدريب للبالغين والأطفال في أنشطة الحياة اليومية (ADLs)، والأنشطة المساعدة في الحياة اليومية (IADLs)، وتدبير المنزل للتغلب على آثار الإعاقات الجسدية أو جبرها. وقد يتمّ التدريب في منزل المشارك أو في المجموعة. يمكن تقديمه بشكل فردي أو في إطار جماعي.

### شروط تقديم الخدمة

- A. يتم تحديد الحاجة إلى بناء مهارات الاستقلالية أثناء تقييم المشارك وإدراجها في التخطيط المتمركز على الشخص (PCP).
- B. سيتم وضع خطة تدريب منفصلة لبناء مهارات الاستقلالية (ISBTP) بالاشتراك مع المشارك ومنسق الخدمات لمعالجة الاحتياجات المقيّمة.
- C. ينبغي أن تتضمن خطة التدريب لبناء مهارات الاستقلالية (ISBTP) الآتي:
  1. نقاط القوة لدى المشارك واحتياجاته والنتائج المرجوة فيما يتعلق بخدمة بناء مهارات الاستقلالية؛
  2. استراتيجيات لتلبية الاحتياجات والنتائج المنشودة؛ و
  3. وتدريب خاصّ المزمع تقديمه.
- D. سيضمن مقدّم الخدمة أنّ منسق الخدمات يمكنه الحصول على الخطة المكتوبة وتقارير سير العمل الشهرية.
- E. قد يتمّ تقديم هذه الخدمة للمشارك بمفرده أو قد يقع إدراج مقدّم الرعاية (مقدّم خدمات غير مدفوع الأجر من Medicaid) في هذا التدريب لتعزيز استقلالية المشارك.
- F. تشمل عناصر التدريب الممكنة ما يلي:
  1. الرّعاية الذاتية وأنشطة الحياة اليومية، بما في ذلك التدريب على رفع مستوى الاستقلالية في أداء أنشطة الحياة اليومية، على غرار ارتداء الملابس والهندام والنظافة الشخصية والتغذية والتّجوال واستخدام المراحيض.
  2. الأنشطة المساعدة في الحياة اليومية (IADLs):
    - a. استخدام الهاتف، بما في ذلك الرّدّ على المكالمات والاتّصال بالآخرين؛
    - b. التسوّق لشراء البقالة باستقلالية؛
    - c. إعداد الطّعام وتسخينه وتقديمه؛
    - d. غسل الملابس والمفروشات؛
    - e. التّعامل مع الأدوية، بما في ذلك إعادة تعبئتها عند الحاجة إليها، وتناولها بالطريقة الصحيحة، والوعي بالآثار الجانبية المحتملة؛
    - f. تنظيف المنزل أو الشقّة؛
    - g. صيانة بسيطة للمسكن؛
    - h. التنقل بالسيارة أو التاكسي أو سيارة أجرة uber أو وسائل النّقل العام؛ و
    - i. إدارة الأموال ودفع الفواتير.
  3. توظيف مقدّم الرّعاية ومرافقتهم.

4. الاعتناء بالصحة.
  5. المهارات الاجتماعية، بما في ذلك حلّ المشكلات المتعلقة بالإعاقة والوعي بنظام الدّعم الشخصي الخاصّ بهم.
  6. الوقاية من الحوادث.
  7. التّواصل، بما في ذلك الخدمات الموجهة لمساعدة الفرد في اكتساب تقنيات جديدة أو تحسين تقنيات التّواصل.
  8. التّواجد، بما في ذلك سبل تنظيم الموطن لتسهيل الوصول بشكل أكبر، وحلّ المشكلات في المنزل أو المساعدة في تغيير المسكن.
  9. وكما هو محدّد في التّخطيط المتمركز على الشخص للمشارك، قد يتم إدراج تدريب آخر في كلّ جزء.
- G. يجب تقديم التدريب في المحيط الأكثر ملاءمة لتلبية احتياجات المشارك وبطريقة قابلة للتكيف مع مكان إقامته الحالي.
- H. لن يتم السّماح للأفراد المقيمين مع المشارك كمقدّمي خدمات.
- I. تختلف هذه الخدمة عن الرّعاية الشخصية والأعمال المنزلية والمرافقة لكونها تتضمن تدريب المشارك أو مقدّم الرعاية، وليس التقديم الفعلي لإكمال الأنشطة.
- J. يمكن تقديم الخدمة من قبل وكالة معتمدة أو فرد معتمد.
- K. لا يمكن أن يتداخل بناء مهارات الاستقلالية مع خدمات الرّعاية النهارية للبالغين.
- L. لا يمكن الترخيص لبناء مهارات الاستقلالية عندما:

1. يكون الهدف من التدريب هو إكساب المشارك خلفيّة تعليميّة عامّة.
  2. يتولّى نظام المدارس العامّة أو خدمة إعادة التأهيل مسؤولية توفير التدريب على الحياة المستقلّة.
  3. يجب أن يندرج التدريب في أيّ من الفئات التالية:
- a. التدريب على التكيف مع العمل لاكتساب عادات العمل، أو تحمّل العمل، أو التصرّفات في العمل الضّرورية للتوظيف.
- b. التدريب المهني لاكتساب المعرفة والمهارات الأساسية لأداء مهام مرتبطة بالمهنة.
- c. التدريب الذي لا يمكن أن يؤديه إلا أخصائيو السّمع المرخص لهم ومرّوجي سماعات الأذن وأخصائيي العلاج الوظيفي واختصاصي النظّارات والمعالجين الفيزيائيين وأخصائيي أمراض النطق، وغيرهم من المتخصّصين في الرّعاية الصحيّة ذات الصّلة.
- M. يمكن ترخيص بناء مهارات الاستقلالية حتّى:
1. تمّ تحقيق النتائج المحدّدة في خطة التّدريب لبناء مهارات الاستقلالية (ISBTP) الخاصّ بالمشارك؛ أو
  2. لم يتم تحقيق أيّ تقدّم قابل للقياس.

## شروط مقدّم الخدمات

- A. يجب على جميع مقدّمي خدمات الإعفاء:
1. أن يكونوا مقدّمي خدمات في برنامج Medicaid؛
  2. أن يمتثلوا لجميع المواد المعمول بها في القانون الإداري لولاية نبراسكا وقوانين ولاية نبراسكا؛
  3. أن يلتزموا بالمعايير الموضّحة في قسم برنامج Medicaid واتّفاقيّة مقدّمي خدمات الرّعاية المديدة؛
  4. يكملوا تدريبات وزارة الصحة والخدمات الإنسانية عند الطّلب؛
  5. يعتمدوا الاحتياطات اللّازمة؛ و
  6. يوظّفوا عمال لديهم المؤهلات والخبرة والقدرات اللّازمة لتنفيذ خدمات مماثلة لتلك التي سيُصرّح بها.
- B. يجب على مقدّمي خدمات بناء مهارات الاستقلالية:
1. الاطّلاع على أيّ إجراءات خاصّة بالمشارك وموثّقة في ملفّه.
  2. الحصول على معلومات كافية حول الاحتياجات الطبيّة والشخصيّة للمشارك.
  3. مراقبة التغيّرات وتبليغها للأسرة والطبيب ومنسّق الخدمات.

4. يُفضّل امتلاك خبرة في أساليب التدريس الرّسمي.

.C يجب أن يستوفي أيّ مرفق مُستخدم فيما يتعلّق بتقديم بناء مهارات الاستقلاليّة المعايير البيئية ومعايير مكافحة الحرائق والسّلامة التالية على الأقلّ:

1. مصمّم معماريا لتلبية احتياجات المشاركين الذين يتمّ تقديم الخدمات لهم؛
2. معدّات وأثاث مناسبين للاستخدام من قبل المشاركون؛
3. دورات المياه صالحة للاستخدام؛
4. هاتف متاح للاستخدام من قبل المشاركين؛
5. مخرجين محدّدين جيّداً على الأقلّ؛
6. الأسطح أو السّجاد المضادّة للانزلاق على السّلام والممرّات المنحدرة والأرضيات الداخليّة؛
7. خالية من المخاطر، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر الأسلاك الكهربائية المكشوفة، أو التخزين غير السليم للمواد القابلة للاشتعال؛ و
8. درابزينات قابلة للاستخدام لجميع السّلام والممرّات المنحدرة والحمامات الخالية من الحواجز.

.D حفظ السجلات المطلوبة من مقدّم الخدمة: يجب على مقدّم الخدمة الاحتفاظ بما يلي على الأقلّ في ملف كلّ مشارك:

1. خطة التّدريب لبناء مهارات الاستقلاليّة (ISBTP) وأيّ تغييرات موصى بها؛
2. تقارير سير العمل الشهرية؛
3. اسم طبيب المشارك؛ و
4. معلومات طبيّة وثيقة الصّلة مثل تقييد النّشاط والأدوية وجدول الإدارة والحساسية أو النّظام الغذائي الخاصّ.

## الأسعار

- .A تُحدّد الأسعار على أساس كلّ مقدّم خدمات فردي من خلال عمليّة تفاوض بين مقدّم الخدمة ومطوّر الموارد (RD).
- .B يتم مراجعة الأسعار سنويّاً في الوقت المحدّد لانتهاؤ الاتفاق السنوي لمقدّم الخدمة.
- .C يجوز لمقدّم الخدمات طلب إعادة التّفاوض في حال تنامي احتياجات الرّعاية للمشارك.
- .D يأخذ التفاوض على السّعر في الاعتبار مستوى الخدمات اللّازمة للمشارك ومهارة مقدّم الخدمة والموقع الجغرافي.
- .E يتم تحديد الأسعار على أساس الأسعار المعتادة والمعهودة التي لا تتجاوز تلك التي يتلقاها مقدّم الخدمة من الفرد الذي يدفع من ماله الخاصّ.
- .F قد يكون تواتر الخدمة بالسّاعة أو حسب عدد المرّات.