

## အရေးကြီးသည့်အရာ သိထားရမည့် အတိုကောက်များ

**AD ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း**  
သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် မသန်စွမ်းသူများ  
ပံ့ပိုးကူညီမှု အကူအညီပေးခြင်း။

**DDD**  
နိဘရာစကာကျန်းမာရေးနှင့်လူသားဝန်  
ဆောင်မှုဌာန၊

ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ  
မသန်စွမ်းမှုကျန်းမာရေးပြဿနာများ

AD ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ  
အကူအညီပေးခြင်းအား  
ကြီးကြပ်သည့် DHHS ဌာနခွဲ။

**interRAI**  
သူနာပြုစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာအဆင့် ကို  
ဆုံးဖြတ်ရန် အသုံးပြုသည့်  
အကဲဖြတ်ကိရိယာ။

အချက်အလက်များအတွက်- [https://  
interrai.org](https://interrai.org)

## အကဲဖြတ်ခြင်းနှင့် ပက်သက်သော အကြံပြုချက်များ

သင်အင်တာဗျူးဖြေသောအခါ၊ InterRAI သည်  
သူနာပြုအကူအညီ စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အဆင့်အတွက်  
လူတစ်ဦးအား အကဲဖြတ်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားကြောင်း  
သတိရပါ။

သင်အကဲဖြတ်ခံရသည့်အခါတွင်  
သင်၏လက်ရှိကျန်းမာရေးအခြေအနေနှင့်  
မေးမြန်းခံရသည့်တာဝန်များကို ပြီးမြောက်စေနိုင်စွမ်းကို  
ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါ။

မေးခွန်းတစ်ခုကို နားမလည်ပါက အကဲဖြတ်သူအား  
ပြောပြပါ။ သင်သည် မေးခွန်းများကို  
မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

InterRAI ပြီးမြောက်သူသည် တိကျပြီး  
လက်ရှိအချက်အလက်များကို စုဆောင်းရန် ထိုနေရာတွင်  
ရှိနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတွင်  
သီးခြားလုပ်ဆောင်စရာများကို သရုပ်ပြခြင်းလည်း  
ပါဝင်နိုင်ပါသည်။

သင်၏အဖြေများနှင့် သရုပ်ပြမှုများအပေါ် အခြေခံ၍  
အကဲဖြတ်ခြင်းကို ပြီးမြောက်စေပါသည်။

### DHHS ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှုဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပြဿနာများဌာန

Nebraska ပြည်နယ်ရုံးအဆောက်အအုံ

301 Centennial Mall South  
PO Box 98947  
Lincoln, NE 68509-8947

ဖုန်း: 877-667-6266

အီးမေးလ်: [dhhs.developmentaldisabilities@nebraska.gov](mailto:dhhs.developmentaldisabilities@nebraska.gov)

# သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် မသန်စွမ်းသူများ (AD) ပံ့ပိုးကူညီမှု အကူအညီပေးခြင်း

## အကဲဖြတ်ခြင်းနှင့် ရန်ပုံငွေရှာဖွေခြင်း။

**NEBRASKA**  
Good Life. Great Mission.

**DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES**

“လူသားများ ပိုမိုကောင်းမွန်သောဘဝကို  
ရှင်သန်နိုင်ရေးအတွက် ကူညီပေးခြင်း”

## သူနာပြုစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာအဆင့်

သူနာပြုစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာအဆင့် (NF LOC) ဆိုသည်မှာ သူနာပြုဌာနတွင် နေထိုင်သူတစ်ဦးမှ လိုအပ်သော စောင့်ရှောက်မှုအဆင့်ကို ရည်ညွှန်းပါသည်။ သူနာပြုစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်သည့်နေရာတစ်ခုတွင်နေထိုင်သောအခါ လူတစ်ဦးရရှိနိုင်သည့် ဂရုစိုက်မှုကို စဉ်းစားပါ။

**သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက်** သူနာပြုစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်သည့် အဆင့်အား (အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက်) သည် အောက်ပါတို့မှတစ်ဆင့် ဆုံးဖြတ်ပါသည်။

- နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများ-
- အန္တရာယ်အချက်များ-
- ဆေးဝါးကုသမှုနှင့်
- သိမြင်မှုအချက်များ။

**အသက် 18 နှစ်အောက်လူများအတွက် သူနာပြု စောင့်ရှောက်မှုအဆင့်တွင်** ကလေး၏အသက်ပေါ်မူတည်၍ ကွဲပြားသည့် သီးခြားစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ ရှိပါသည်-

- မွေးဖွားပြီးခါစမှ 47 လအထိ ကလေးများ- Nebraska စည်းမျဉ်းများအလိုက် အနိမ့်ဆုံးသတ်မှတ်ထားသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအခြေအနေတစ်ခု သို့မဟုတ် ကုသမှုနှင့်ပတ်သက်သော လိုအပ်ချက်များ။
- အသက် 48 လ မှ 17 နှစ်ကြား ကလေးငယ်များ- အောက်ပါနည်းလမ်းသုံးမျိုးထဲမှ တစ်ခုဖြင့် ကိုက်ညီရပါမည်-
  - အနည်းဆုံး ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အခြေအနေတစ်ခု သို့မဟုတ် ကုသမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ -
  - နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝ လုပ်ဆောင်ချက်များတွင် အနည်းဆုံးကန့်သတ်ချက် ခြောက်ခု၊ သို့မဟုတ်
  - နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝ အနည်းဆုံး ကန့်သတ်ချက် လေးခု နှင့် အခြားထည့်သွင်းစဉ်းစားမှု နှစ်ခုရှိခြင်း။

## InterRAI အကဲဖြတ်ခြင်း။

Nebraska သည် AD ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်းအတွက် **စောင့်ရှောက်မှုအဆင့်ကို ဆုံးဖြတ်ရန် interRAI ကို အသုံးပြုပါသည်။**

InterRAI သည် ရပ်ရွာပတ်ဝန်းကျင်တွင်နေထိုင်သူများအတွက် လိုအပ်ချက်များ၊ အားသာချက်များနှင့် ဦးစားပေးမှုများကို အကဲဖြတ်ရန် အသုံးပြုသည့် အကဲဖြတ်မှုဖြစ်ပါသည်။

InterRAI သည် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းမှ အသိအမှတ်ပြုထားသော စံပြုပြီး တရားဝင်အကဲဖြတ်မှုတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

### InterRAI မှ ကြည့်ရှုသည်မှာ-

- သိမြင်နိုင်မှု-
- ပြောဆိုဆက်ဆံမှုနှင့်အမြင်-
- စိတ်နေသဘောထားနှင့်အပြုအမူ-
- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာမှု-
- လုပ်ငန်းဆောင်တာ အခြေအနေ-
- မိမိကိုယ်ကို ထိန်းချုပ်နိုင်မှု-
- ရောဂါရှာဖွေမှုတွေ့ရှိမှု-
- ကျန်းမာရေးအခြေအနေများ-
- ခံတွင်းနှင့်အာဟာရအခြေအနေ-
- အရေပြားအခြေအနေ-
- ဆေးဝါးများ-
- ကုသမှုများနှင့်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ-
- တာဝန်ယူမှု-
- လူမှုရေးအထောက်အပံ့များနှင့်
- ပတ်ဝန်းကျင် တို့ဖြစ်ပါသည်။

## ဝန်ဆောင်မှုများအတွက်

Medicaid HCBS ထောက်ပံ့မှုသည် အိမ်နှင့်ရပ်ရွာလူထု- အခြေပြုဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ပေးချေရန်ရာတွင် အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာဆက်တင်များတွင် ဝန်ဆောင်မှုပေးဆောင်ရန်အတွက် တစ်နည်းတစ်ဖုံအသုံးပြုမည့် ဖက်ဒရယ် Medicaid ရန်ပုံငွေများနှင့် ပြည်နယ်ရန်ပုံငွေများကို ခွင့်ပြုပေးပါသည်။

NF LOC နှင့် ကိုက်ညီခြင်းအပြင်၊ သင့်တွင် သက်ရောက်မှုရှိနေဆဲဖြစ်သော Medicaid ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ရန်ပုံငွေရရှိရန်နှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် မသန်စွမ်းသူများ (AD) ထောက်ပံ့မှုအတွက် AD ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကိုရယူရန် ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အရည်အချင်းပြည့်မီသည့်အချက်များအားလုံးနှင့် ကိုက်ညီရပါမည်။

NF LOC နှင့် ကိုက်ညီပြီးသည်နှင့် သင့်ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးအေဂျင်စီ၊ သင်၏ဝန်ဆောင်မှုကို ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။ ညှိနှိုင်းရေးမှူးသည် သင်၏ အရည်အချင်းပြည့်မီမှုဆိုင်ရာ အဆုံးအဖြတ်ကို အပြီးသတ်ရန်နှင့် သင်၏ လူပုဂ္ဂိုလ်ကို ဗဟိုပြုသော အစီအစဉ်ကို ရေးဆွဲရန် သင့်နှင့် တွေ့ဆုံမည်ဖြစ်ပါသည်။

- ရံပုံငွေသည် သင်၏လူပုဂ္ဂိုလ်ဗဟိုပြုအစီအစဉ်ပေါ်တွင် အခြေခံထားသောကြောင့် သင့်ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးနှင့် အစီအစဉ်တစ်ခုကို ဖန်တီးရပါမည်။
- သင့်အစီအစဉ်ကို အပြီးသတ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဝန်ဆောင်မှုများမစတင်မီ လိုအပ်သည့်စာရွက်စာတမ်းအားလုံးကို လက်မှတ်ရေးထိုးရပါမည်။
- သင့်ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးသည် သင့်အစီအစဉ်အပေါ်အခြေခံ၍ သင်၏ ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို ခွင့်ပြုပေးပါမည်။
- NF LOC လိုအပ်ချက်များကို ဆက်လက်ကိုက်ညီရန် interRAI အကဲဖြတ်ခြင်းကို နှစ်စဉ်အခြေခံ၍ ပြီးမြောက်ရပါမည်။
- အရည်အချင်းပြည့်မီမှုဆိုင်ရာ အမှတ်များအားလုံးသည် နှစ်စဉ်အလိုက် ပြည့်မီရမည်ဖြစ်ပါသည်။

သူနာပြုစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာအဆင့် အချက်အလက်သည် Nebraska စည်းမျဉ်းများရှိ 471 NAC 44 တွင် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ LOC နှင့် 471 NAC 43 တွင် ကလေးငယ်ဆိုင်ရာ LOC တွင် တွေ့နိုင်ပါသည်။