

# ¿ESTÁ LISTO PARA DEJAR EL TABACO?



**LLAME HOY A UN CONSEJERO DE QUITLINE PARA APRENDER MÁS.**

Comenzando el 14 de noviembre, la Nebraska Tobacco Quitline les enviará por correo directo a las personas que llamen, sin costo alguno, una provisión para dos semanas de chicle, parches o pastillas de nicotina a cualquier residente de Nebraska de más de 18 años que esté listo para dejar de fumar.

Para aprovechar esta oferta gratuita, los usuarios de tabaco deben:

- registrarse en la Nebraska Tobacco Quitline;
- completar una sesión de consejería con un consejero Quit capacitado; y
- ser elegible médicamente para recibir los medicamentos.

Esta oferta está disponible desde el 14 de noviembre de 2016 hasta el 31 de enero del 2017, mientras dure el suministro.

Llame a la Quitline 24 horas al día, 7 días a la semana para aprender cómo puede recibir suficientes medicinas para dos semanas, sin costo alguno, que le ayuden a dejar de fumar. *Hay más de 170 idiomas disponibles.*

**1-800-QUIT-NOW (784-8669)**

**1-855-DÉJELO-YA (335-3569)**

