

Si piensa que su bebé ha sido sacudido...

Llame al 911 o vaya a la sala de emergencia del hospital más cercano.

Las señas y síntomas del Síndrome del Bebé Sacudido incluyen

- Irregularidad, dificultad, o falta de respiración
- Irritabilidad excesiva
- Convulsiones o ataques
- Temblores
- Vomita más de lo usual
- Brazos o piernas flojos
- No hay reacción a ruidos o se comporta sin vida
- Dificultad para mantenerse despierto



Pedir ayuda es una muestra de fortaleza. Si se siente frustrado y necesita ayuda, por favor llame al Help Line (la línea de ayuda) al 1-866-243-BABY

Si sospecha que un niño ha sido sacudido o abusado, debe llamar a la línea directa de Abuso o Abandono de Menores al 1-800-652-1999

“Se permite divulgar información médica protegida a una autoridad pública o a otra autoridad gubernamental autorizada por la ley para recibir informes del abuso o abandono de menores.”

Ley Federal de Privacidad HIPAA

ADA/EOE/AA



www.dhhs.ne.gov

PHA-PAM-15-S (99324) 6/12
(previous version 08-07)

Nunca Sacuda a un Bebé



¿QUÉ ES EL SÍNDROME DEL BEBÉ SACUDIDO?

1. El Síndrome del Bebé Sacudido es causado por sacudir fuertemente a un infante o niño pequeño por los hombros, los brazos o las piernas. Un solo episodio de sacudimiento puede resultar en hemorragia dentro y alrededor del cerebro; lo cual causa la muerte o el daño permanente del cerebro.

2. Sacudir a un niño con brusquedad, causándole el Síndrome del Bebé Sacudido, es abuso infantil.

3. Los infantes o niños pequeños son más propensos al Síndrome del Bebé Sacudido porque tienen la cabeza más grande que el cuerpo; y los músculos de los hombros y el cuello débiles y sin desarrollarse completamente.

CASI TODOS LOS BEBÉS QUE SOBREVIVEN A ESTE SÍNDROME SUFREN UNA DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES:

- Ceguera
- Retraso mental
- Convulsiones
- Parálisis cerebral
- Pérdida auditiva
- Parálisis (pérdida de la función muscular)
- Huesos fracturados
- Discapacidades del habla o del aprendizaje
- Retrasos del desarrollo severos

LLORAR ES LA FORMA DE COMUNICARSE DE UN BEBÉ..

Sacudir a los bebés sucede la mayoría de las veces en respuesta al llanto inconsolable de éstos.

SUGERENCIAS PARA HACER QUE SU BEBÉ DEJE DE LLORAR:

- Manténgase calmado
- Revise si el pañal está sucio o si el bebé tiene salpullido causado por el pañal
- Alimente al bebé
- Asegúrese de que el bebé no tenga mucho calor o mucho frío, o la ropa muy ajustada
- Hágalo eructar
- Revise la temperatura del bebé o si presenta síntomas de enfermedad
- Calme los síntomas o señales de dentición
- Trate de hacerlo dormir



OTROS CONSEJOS PRÁCTICOS::

- Lleve al bebé a un cuarto tranquilo
- Cargue a su bebé cerca de su pecho y camine o arrúllelo suavemente
- Pruebe frotar la espalda del bebé
- Saque a su bebé a pasear en el auto o en su cochecito
- Ponga al bebé en un columpio infantil
- Busque otras posibles causas de incomodidad
- Si no funciona nada, lláme a alguien para que le ayude

SI LE MOLESTA EL LLANTO DE SU BEBÉ:

Acueste al bebé de espalda en su cuna y váyase a otro cuarto para tomar un corto descanso.

- Revise al bebé cada 5 - 10 minutos hasta que deje de llorar o usted sienta que puede volver a interactuar con él/ella
- Respire profundamente y cuente hasta diez lentamente
- Llame a un amigo o pariente para hablar
- Haga ejercicio
- Escuche música
- Lea una revista o un libro
- Pida ayuda

