

# DIENTES SANOS

“LA BOQUITA FELIZ”



*Y no olvide... Este es el lugar  
en donde la educación  
empieza y se refuerza*

Érase una vez una boquita que no sonreía porque no tenía unos dientes sanos, limpios y brillantes y eso la ponía triste.



PERO...Un gran día apareció una bella sorpresa a su casa.



Llegó una preciosa manita que le regaló algo maravilloso, para tener una sonrisa y unos dientes bonitos.



La boquita estaba muy contenta con los regalos que la manita le dió.

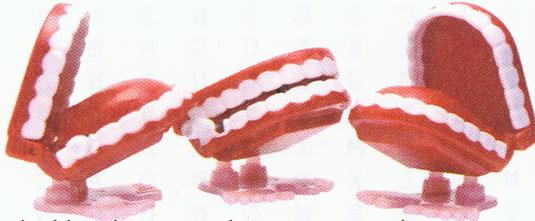


TOOTHPASTE

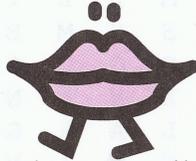


Lavar las manos, cepillar los dientes con pasta dental, usar el hilo dental y visitar al dentista.

Entonces la boquita feliz le prometió a la preciosa manita seguir estos pasos y pasar estos consejos a sus demás amigas, las boquitas que lo necesitan.

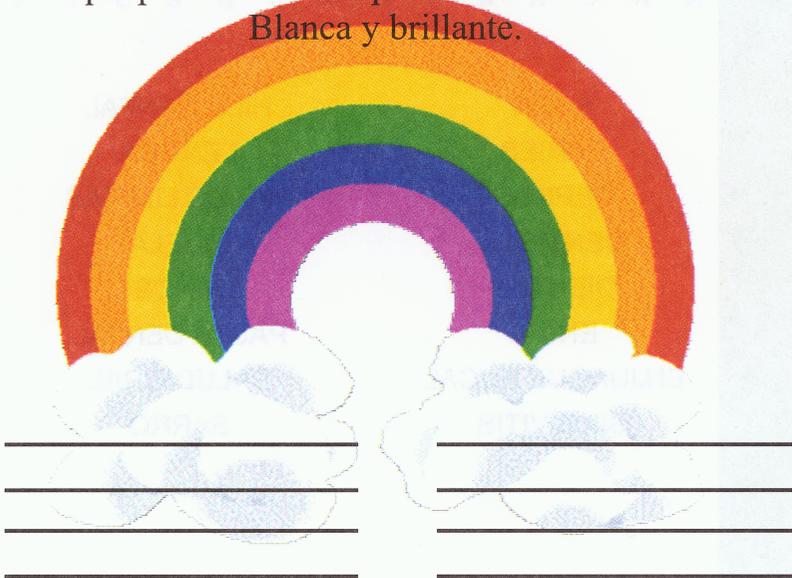


Esta es una bonita historia que a todos nos gusta y siempre estaremos contentos de ver nuestra boquita con una bonita sonrisa.



FIN.

Basados en esta historia... Escribe 8 cosas que podemos hacer para tener una sonrisa Blanca y brillante.



## ACTIVIDADES Y SALUD DENTAL

H Q C B E P H Z U R P I L Q E O  
 W X E H A U G N E L A T A X W Z  
 F A P J S L U L N J S U T F B O  
 D C I X A A G A J A T D N J O S  
 E O L M I B K R U I A P E S I Q  
 N B L X P R W O A C D X D Z G M  
 T R O R M Q N D G N E G O J O Q  
 I L G O I A V U U E N I L M R W  
 S N O M L Z T L E K T N I U R D  
 T P Z S S M B A B T A G H E A V  
 A L G G O C S S U M L I W L S H  
 N T U L N A N S C D Y V S A O T  
 S P H L A R R S A J W I E O G U  
 C E V T M I H T L M X T P L I M  
 P E S A S E T N E I D I F K F N  
 A K C A W S H V Z D E S L V S D

BOCA

CARIES

CEPILLO

DENTISTA

DIENTES

ENCIA

ENJUAGUE BUCAL

GINGIVITIS

HILO DENTAL

LENGUA

MANOS LIMPIAS

MUELA

NIÑOS

PASTA DENTAL

SALUD ORAL

SARRO

# Cinco Pasos Fáciles de Seguir para tener una Sonrisa Perfecta



Y NO OLVIDE CEPILLARSE LOS DIENTES  
TRES VECES AL DÍA

# MY BRUSHING CHART

Hello, \_\_\_\_\_ I'm Dr. Rabbit!

(CHILD'S NAME)

Welcome to my brushing challenge! Brush your teeth with fluoride toothpaste at least twice a day, especially after eating breakfast and before bedtime.



## Family KEY

KIDS: Using crayons or colored pencils, choose a color to use on the chart, and choose a different one for each family member who may be brushing with you. Check off each time you brush and have your family make check marks when they brush with you!

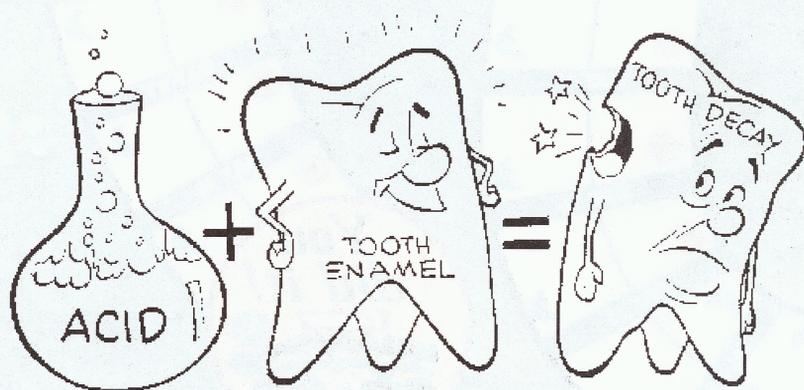
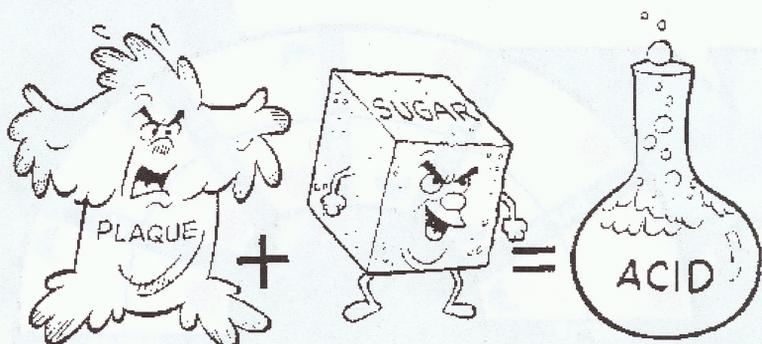
COLOR	FAMILY MEMBER'S NAME
<input type="checkbox"/>	_____



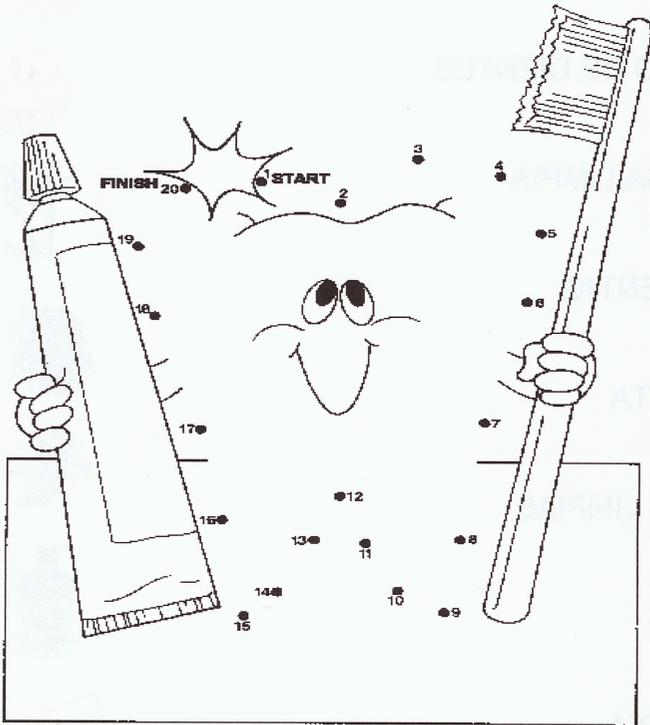
Here is your very own brushing chart to hang up at home. Be sure to check off each time you brush, twice a day, for four weeks. And invite other members of your family to brush with you, too!



# COLOREA LA CADENA QUE PRODUCE CARIES



# UNE LOS NUMEROS MAGICOS PARA ENCONTRAR UNA BUENA SALUD DENTAL



RELACIONA LAS PALABRAS  
Y DIBUJOS

PASTA DENTAL

CEPILLO DE DIENTES

SONRISA LIMPIA

HILO DENTAL

DENTISTA

MANOS LIMPIAS

CARIES

BACTERIA

ENJUAGUE BUCAL



TOOTHPASTE

¡Las mamás estarán contentas de ver a sus hijos con  
una dentadura sana!  
Blanca y brillante



Es fácil cepillarse los  
dientes...  
Y Recuerden hacerlo tres  
veces al día para tener  
una bonita sonrisa!



¡También hay que  
lavarse las manos  
antes y después de  
cepillarse los dientes!



AUTHOR: ELSA CAMACHO – a Peer Health Educator for  
CENTRAL DISTRICT HEALTH DEPARTMENT.

