



**Línea Telefónica de Asistencia  
para Madres Saludables y  
Bebés Saludables de Nebraska**



**LLAME AL: 1-800-862-1889**

Department of Health & Human Services  
**DHHS**  
N E B R A S K A  
P.O. Box 95026  
Lincoln, NE 68509-5026  
25-53-00

**Línea Telefónica  
de Asistencia para  
Madres Saludables y  
Bebés Saludables de  
Nebraska**



Línea telefónica de  
asistencia 24 horas.

Todas las llamadas  
son confidenciales.

**1-800-862-1889**



### ¿PLANEA TENER UN BEBÉ?

Averigüe cómo puede mejorar sus probabilidades de tener un bebé saludable incluso antes de quedar embarazada.

### ¿EMBARAZADA?

¿Sabía usted que recibir cuidado médico con regularidad a comienzos de su embarazo mejorará sus probabilidades de tener un bebé saludable? Le ayudaremos a hallar a un proveedor de cuidado de salud.

### ¿ES MADRE PRIMERIZA?

Hay muchos pasos que puede dar para mantener segura y saludable a su familia. Llame y nuestras enfermeras capacitadas contestarán sus preguntas.

### SI NECESITA AYUDA...

Podemos referirla a asistencia médica, financiera, emocional, y otra asistencia relacionada a otros asuntos de salud.



Para averiguar cómo darle un inicio saludable a su bebé, llame a la Telefónica de Asistencia para Madres Saludables y Bebés Saludables de Nebraska.

**LLAME AL: 1-800-862-1889**

Contestaremos sus preguntas, la remitiremos a cuidados de salud, y le daremos información sobre cómo mejorar sus probabilidades de tener un bebé saludable.

**LLAME AL: 1-800-862-1889**

Por favor vaya a: <http://dhhs.ne.gov/publichealth/MCAH/Pages/MaternalAndInfant.aspx> para descargar e imprimir folleto.

