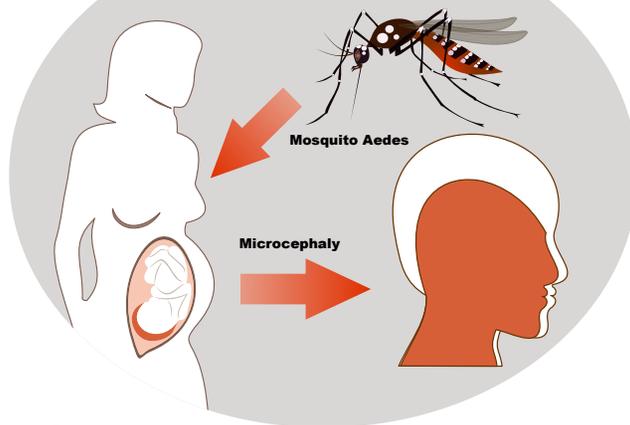


Enfermedad del virus del Zika



¿Qué es el Virus del Zika?

El virus del Zika es un virus transmitido por artrópodos (arbovirus), transmitido principalmente por mosquitos *Aedes aegypti* (vector principal) o *Aedes albopictus* infectados.

El virus del Zika generalmente causa una enfermedad leve; sin embargo se le ha vinculado a casos de una condición neurológica llamada síndrome de Guillain-Barré, así como a defectos del nacimiento (p.ej. microcefalia) en recién nacidos.

El virus del Zika se ha documentado en África, Asia, naciones en las islas del Pacífico, y recientemente en áreas del Hemisferio Occidental. Se detectó por primera vez en las Américas en mayo de 2015 en Brasil, y desde entonces se ha propagado por áreas de América Central y del Sur y el Caribe. Se espera que ocurran brotes pequeños y esporádicos dentro de ciertas áreas del sudeste de Estados Unidos, como lo que se ha visto en el pasado con los virus del dengue y chikunguña.

¿Quién está en riesgo?

Cualquiera que viva o visite un área donde el virus del Zika esté presente en los mosquitos *Aedes* se puede infectar. El virus del Zika también se puede propagar por contacto sexual.



“Cualquiera que viva o visite un área donde el virus del Zika esté presente en los mosquitos se puede infectar.”



PARA MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y
Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/zika/

Departamento de Salud y Servicios
Humanos de Nebraska

<http://dhhs.ne.gov/zika/>

Organización Mundial de la Salud

<http://www.who.int/emergencies/zika-virus/en/>

Department of Health & Human Services



301 Centennial Mall South
Lincoln, NE 68509
(402) 471-2937

Lucha Contra las Picadas

Lo que debe saber

¿Cómo se transmite?

El virus del Zika es una infección viral propagada por las picadas de mosquitos (*Aedes aegypti* es el vector principal).

Aunque no es común, hay varios medios potenciales para la transmisión de infecciones del virus del Zika:

- ▶ De madre a hijo durante el embarazo o el parto
- ▶ Contacto sexual con una persona infectada
- ▶ Posiblemente por transfusiones de sangre

“ En la actualidad no hay ninguna vacuna o droga disponible para prevenir la infección del virus del Zika. ”

¿Cuáles son los síntomas?

El 80% de las personas infectadas con el virus del Zika no muestran síntomas. Síntomas leves parecidos a la gripe ocurren en cerca del 20% de las personas infectadas e incluyen:

- ▶ Fiebre
- ▶ Sarpullido
- ▶ Dolor en articulaciones/músculos
- ▶ Conjuntivitis (ojos rojos)

La mayoría de las personas con estos síntomas se recuperan por completo en dos a siete días.

¿Cómo pueden reducir las personas su riesgo de infectarse?

El 80% de las personas infectadas con el virus del Zika no muestran síntomas

En la actualidad no hay ninguna vacuna o droga disponible para prevenir la infección del virus del Zika, ni hay un tratamiento antiviral específico para la enfermedad. La mejor forma de prevenir la infección es evitar las picadas de mosquitos cuando esté en áreas de transmisión actual. Nota: los mosquitos que propagan el virus del Zika mayormente pican durante el día, pero se deben evitar las picadas de día y de noche.

El virus del Zika puede causar defectos de nacimiento, así que el CDC recomienda que las mujeres embarazadas consideren posponer los viajes a las áreas donde esté ocurriendo la transmisión del virus del Zika. Las mujeres embarazadas o que intentan embarazarse que sí viajen a estas áreas primero deben hablar con su proveedor de cuidado médico, y tomar pasos rigurosos para evitar las picadas de mosquitos durante el viaje.

Se recomiendan los siguientes pasos si debe viajar a un área con transmisión actual del virus del Zika:

- ▶ Use un repelente registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA por sus siglas en inglés). Estos son seguros para las mujeres embarazadas si se usan según las instrucciones
- ▶ Elija un hotel o alojamiento con aire acondicionado o con mosquiteros en las puertas y ventanas
- ▶ Duerma bajo un mosquitero para cama si está al aire libre o en una habitación que no tenga mosquiteros
- ▶ Vístase con mangas largas y pantalones
- ▶ Absténgase o evite el contacto sexual sin protección con un hombre que haya podido estar expuesto
- ▶ Use condones de forma correcta durante el sexo (vaginal, oral and anal) para reducir los riesgos apropiadamente.

¿Qué debe hacer si sospecha que ha sido infectado?

Los que muestren síntomas deben evitar los mosquitos en la primera semana después de que comiencen los síntomas.

Si usted o alguien que usted conozca desarrolla una fiebre súbita, sarpullido, dolor en las articulaciones o conjuntivitis (ojos rojos e irritados) en las dos semanas después de haber viajado a un área de transmisión actual del virus del Zika, visite a su proveedor de cuidado médico de inmediato y reporte sus síntomas e historial de viaje. Coordinarán sus pruebas para el virus del Zika según sea apropiado y le ayudarán a controlar sus síntomas.

Ya que el virus del Zika se transmite con frecuencia en las mismas áreas geográficas que el dengue, debe evitar tomar aspirina y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos (NSAIDs) hasta que se descarte la infección de dengue (puede aumentar el riesgo de síntomas graves). Puede usar acetaminofén para la fiebre y otros síntomas.

Finalmente, siga pasos estrictos para evitar las picadas de mosquitos. Los que muestren síntomas deben evitar los mosquitos en la primera semana después de que comiencen los síntomas para evitar una mayor propagación del virus del Zika. Los que no tengan síntomas que hayan viajado a áreas con transmisión actual también deben evitar las picadas de mosquitos en las tres primeras semanas después de regresar a casa debido a que la mayoría de los casos no muestran síntomas.

