



## ¡Nebraska necesita su ayuda en la lucha contra las picadas!

**A** demás de prevenir las picadas de mosquito y controlar los mosquitos en su hogar, he aquí otras cosas que puede hacer:

- ▶ Ayude a correr la voz.
- ▶ Anime a los vecinos a que participen en esfuerzos de prevención. Averigüe sobre asociaciones locales del vecindario y busque una reunión donde hablar o distribuir información.
- ▶ **Organice un grupo de trabajo en la comunidad:** ayude a reciclar llantas, recoger basura, reparar mosquiteros en ventanas y puertas, despejar canaletas, volcar recipientes que podrían acumular agua.
- ▶ Haga trabajo voluntario o participe en días de limpieza en la comunidad.



“En Nebraska se encuentran al menos 50 especies de mosquitos. Solo unas cuantas especies pueden transmitir enfermedades.”



### PARA MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y  
Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/zika/prevention/controlling-mosquitoes-at-home.html>

<http://www.cdc.gov/westnile/faq/mosquitocontrol.html>

Departamento de Salud y Servicios  
Humanos de Nebraska

<http://dhhs.ne.gov/wnv>

Organización Mundial de la Salud

[http://www.who.int/denguecontrol/control\\_strategies/es/](http://www.who.int/denguecontrol/control_strategies/es/)



301 Centennial Mall South  
Lincoln, NE 68509  
(402) 471-2937

# Lucha Contra las Picadas

Lo que debe saber

## Prevención de la exposición a mosquitos

Ya que es difícil saber cuántos mosquitos están infectados con un virus, es importante prevenir la exposición en todo momento.

En Nebraska se encuentran al menos 50 especies de mosquitos. Solo unas cuantas especies pueden transmitir enfermedades. Hay tres virus endémicos que son portados por mosquitos en Nebraska: el virus del Nilo Occidental y los virus de encefalitis de St. Louis (SLE) y de encefalitis equina occidental (WEE). Ya que es difícil saber cuántos mosquitos están infectados con un virus, es importante prevenir la exposición a los mosquitos en todo momento. Varias formas de prevenir la exposición a los mosquitos son la prevención de las picadas de mosquito y el control de los mosquitos en su hogar y propiedad.

## Prevención de picadas de mosquitos y enfermedades transmitidas por mosquitos.

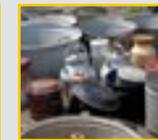
- ▶ Vístase con mangas largas y pantalones.
- ▶ Quédese en lugares con aire acondicionado y mosquiteros en las ventanas y puertas.
- ▶ Duerma bajo un toldillo de mosquitos si está fuera del país o al aire libre y no se puede proteger.
- ▶ Use un repelente de insectos aprobado por la EPA. **¡Siga las direcciones de la etiqueta siempre!**
- ▶ Aunque el riesgo es bajo, los que regresen de un viaje deben evitar las picadas por tres semanas incluso si no se sienten mal para evitar la propagación potencial de virus como el Zika, dengue y chikunguña a mosquitos que los podrían propagar a otras personas to mosquitos that could spread the viruses to other people.

## Control de mosquitos en el hogar y la propiedad.

Use un aerosol para insectos voladores al aire libre o contrate a un exterminador profesional para tratar las áreas donde se crían los mosquitos.

- ▶ Instale o repare y use mosquiteros en las ventanas y las puertas. No deje las puertas abiertas.
- ▶ Al menos una vez a la semana, vacíe y restriegue, vuelque, cubra, o deseche artículos que acumulan agua como llantas, cubetas, macetas, juguetes, piscinas, baños de pájaros, platillos para tuestos, o recipientes de basura. Los mosquitos ponen sus huevos cerca del agua.
- ▶ Ponga una cubierta ajustada a los recipientes para almacenaje de agua (cubetas, cisternas, toneles de lluvia) para que los mosquitos no se puedan meter y poner huevos.
- ▶ Para recipientes sin tapa use una malla metálica con agujeros más pequeños que mosquitos adultos.
- ▶ Use larvicidas para tratar recipientes grandes que no se pueden cubrir o vaciar. Los larvicidas también se pueden usar para tratar agujeros en árboles que podrían acumular suficiente agua para que los mosquitos se desarrollen.
- ▶ Use un aerosol para insectos voladores al aire libre o contrate a un exterminador profesional para tratar las áreas donde se crían los mosquitos. Los mosquitos se crían en áreas oscuras y húmedas como debajo de los muebles de patio, bajo cocheras, dentro de vegetación como plantas y césped, graneros, cuevas, agujeros en el suelo, y agujeros en árboles. ¡Siga las direcciones de la etiqueta siempre!
- ▶ Si tiene un tanque séptico repare las grietas o aberturas. Cubra las salidas de aire o tuberías abiertas. Use una malla metálica con agujeros más pequeños que mosquitos adultos.

## Ejemplos de criaderos potenciales de mosquitos.



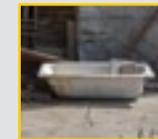
Agujeros en árboles y bebederos para animales



Recipientes desechados



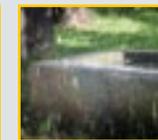
Botes de basura, palanganas de pintura y juguetes



Recipientes para almacenaje de agua, cubetas y jarras



Recipientes para plantas ornamentales, piscinas plásticas, y cubetas con plantas acuáticas



Tanques sépticos rotos o sin sellar