

## BENEFICIOS DE WIC:

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Educación de Nutrición                | <input checked="" type="checkbox"/> Comida Suplemental                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Educación Sobre Darle Pecho a su Bebé | <input checked="" type="checkbox"/> Evaluación de Altura y Peso         |
| <input checked="" type="checkbox"/> Referencias                           | <input checked="" type="checkbox"/> Proyección de los Niveles de Hierro |



Para Ayudar a Alcanzar Sus Metas de Nutrición y Salud

---

## RIGHTS & RESPONSIBILITIES AND PROGRAM EXPLANATION CHECKLIST

### WIC Staff –

- Proporcionar Beneficios** – darle a usted información sobre nutrición, dar pecho a su bebé y alimentos saludables. Nosotros le ayudaremos a obtener otros servicios tal como SNAP, Medicaid y inmunizaciones.
- Mantener privacidad** - mantener todo lo que usted nos dice confidencial
- No Discriminar** – Si usted siente que ha sido discriminada, usted puede presentar una queja

### WIC Applicant –

- Decir la Verdad** - proporcionar a WIC con la información a lo mas coriente y verdadero. Wic puede verificar la información
- Nada mas inscribir los niños si usted** – es el guardian legal, padre custodial, padrasto/madrasta casado/casada con el padre del niño menor o padre adoptivo del niño que usted esta inscribiendo.
- Estar a Tiempo** – llame a la oficina de WIC si usted no puede ir a su cita
- Sea Amable** – Trate a todos con cortecia y respeto
- Traiga con Usted** – a cada cita todos los documentos que le hemos pedido
- Use** – los alimentos para las personas en el programa
- Compre** – Nada mas los alimentos que estan en sus cheques
- Notifique a WIC** – Si usted se cambia de hogar o cambia su numero de telefono
- Guarde** – sus cheques seguros, tratelos como dinero en efectivo
- Recuerde** – Si usted no esta de acuerdo sobre como WIC determino su elegibilidad usted puede solicitar una audencia imparcial