

# ***Hemorragia Rectal: Lo Que Usted Debe Saber***



---

*Es importante encontrar el foco de una hemorragia rectal para que se pueda empezar tratamiento apropiado y solucionar el problema.*

---

Frecuentemente se nota una hemorragia rectal por tener sangre de color rojo brillante, sangre en el papel higiénico o sangre que tinte el agua roja en el inodoro. Sin embargo, una hemorragia también puede causar que una persona tenga heces negras y alquitranadas, o heces granates (rojo oscuro). Si la sangre es de color rojo brillante, normalmente significa que está sangrando de la parte inferior del colon o recto. Si la sangre es de color rojo oscuro, generalmente quiere decir que está sangrando en la parte superior del colon o intestino delgado. Si la persona tiene heces negras y alquitranadas (melena) significa que está sangrando del estómago (úlceras, por ejemplo).

Generalmente una hemorragia rectal se desarrolla rápidamente y es comúnmente asociada con trastornos abdominales. La mayoría de los casos de hemorragia rectal debe causar que usted consulte con un médico para una evaluación completa. Un tratamiento puede consistir en pomadas tópicas, un cambio de dieta, antibióticos, transfusión de sangre o incluso cirugía, dependiendo del foco de hemorragia (la cual puede ser de cualquier parte del tracto gastrointestinal). Por lo tanto, es importante encontrar el foco de una hemorragia rectal para que se pueda empezar tratamiento apropiado y solucionar el problema.

---

## **Causas de una hemorragia rectal**

---

**Hemorroides:** Estas son vasos sanguíneos en el ano o recto. Pueden aparecer en la parte exterior y se sienten como bultos pequeños al limpiarse las nalgas y pueden ser dolorosos, pero raras veces sangran. También pueden estar por dentro y normalmente son indoloros, pero frecuentemente causan una hemorragia. Se desarrollan bastante comúnmente si la persona tiene estreñimiento crónico o especialmente si está embarazada. Normalmente se tratan las hemorroides con una dieta de mucha fibra o un ablandador fecal que reduce que usted se esfuerce.

**Fístula:** Una fístula es un canal anormal y congestivo que normalmente va desde el recto hasta la piel alrededor del ano. Muchas veces drena una secreción blanquecina, pero también puede sangrar. Aunque es normalmente sólo un problema local, ocasionalmente se asocia una fístula con una inflamación crónica en otra parte del tracto intestinal. Este trastorno se llama la enfermedad de Crohn. Se pueden tratar las fístulas con antibióticos y baños calientes o ciertas medicinas que se utilizan para la enfermedad de Crohn. Si persisten, generalmente se requiere cirugía.

**Fisura:** La evacuación de las heces duras o diarrea severa puede rasgar el revestimiento del tejido del ano. Este problema es similar a tener labios partidos durante el clima frío. Las terminaciones nerviosas y los vasos sanguíneos son expuestos para que el dolor y hemorragia ocurran con las deposiciones. Normalmente tomar baños tibios con frecuencia, tener una dieta con mucha fibra y utilizar ablandadores fecales corrigen este problema. Varias pomadas, tales como nitroglicerina y nifedipina pueden ser útiles también. A veces se necesita cirugía.

**Diverticulosis:** Los divertículos son bolsillos o sacos que proyectan de la pared del intestino. La mayoría de las personas desarrollan divertículos en el colon con los años. Con el paso de los años, se hinchan debido a

espasmos de alta presión y recurrentes del colon. Generalmente, no causan problemas. A veces se infectan. Esto se conoce como diverticulitis. Ocasionalmente pueden sangrar. Normalmente producen mucha sangre y se derraman en una sola vez. La mayoría del tiempo la hemorragia se para tan rápido como empezó. Ocasionalmente, la hemorragia continuará en cantidades pequeñas y se aparenta en las deposiciones de la persona durante días o semanas. Normalmente, una hemorragia diverticular que es seria y persistente requiere una hospitalización y a veces, una cirugía.

**Proctitis y Colitis:** El recto o colon, o ambos se pueden inflamar o ulcerarse. Hay varios trastornos que causan que la superficie dentro del intestino sangre o se ulcere. La persona puede sentir una urgencia rectal (sentir que necesita defecar urgentemente), retorcijones o diarrea asociados con la hemorragia. Cuando la inflamación es restringida al recto, la condición se llama proctitis. Cuando involucra el colon, se llama colitis. Es importante identificar la causa específica de la inflamación para que se pueda empezar el tratamiento apropiado.

**Pólipos y Cáncer:** Claro, la mayor preocupación acerca de una hemorragia rectal es cáncer. Los pólipos son tumores benignos en el colon. Cuando los pólipos llegan a ser un tamaño grande, pueden sangrar. Además, ciertos tipos de pólipos se pueden convertir en cáncer. Normalmente el cáncer del colon es curable cuando es descubierto en una etapa temprana. Muchas veces ocurre en las personas que tienen más de 50 años, pero no es insólito en las personas menores, incluso personas de 30 años o menos. Debido a que el cáncer del colon es un cáncer común, siempre se considera una causa posible de una hemorragia rectal.

**Protuberancia del Recto:** Algunas personas mayores tendrán un debilitamiento de los tejidos bases réctales. Entonces parte del recto puede proyectar del ano y sangrar. Esta condición se llama un prolapso rectal. Se puede sentir una protuberancia anormal del recto al limpiar las nalgas. El único tratamiento efectivo es una cirugía.

---

## Síntomas de una hemorragia rectal

---

Los síntomas comunes que ocurren pueden incluir dolor rectal, sangre de color rojo brillante en las heces, un cambio de color en las heces a negro, rojo o granate, las pruebas de las heces salen positivas para una pérdida de sangre oculta (la sangre puede estar presente, aunque no se vea), confusión, mareos y desmayos.

Un médico siempre debe evaluar una hemorragia rectal. Llame a su médico inmediatamente cuando una hemorragia rectal está presente con uno o más de los siguientes síntomas: fiebre, dolor estomacal o hinchazón, náusea o vómitos, la hemorragia sigue empeorando, pérdida de peso recién, costumbres cambiadas de las deposiciones, diarrea severa o prolongada, heces del tamaño de un lápiz, filtración involuntaria de las heces, o incapacidad de defecar.

---

## Recursos Adicionales

---

American Cancer Society (Sociedad Americana de Cáncer)

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

Emedicine Consumer Health (Salud del Consumidor de *Emedicine*)

[www.emedicinehealth.com](http://www.emedicinehealth.com)

**Para más información:**

Nebraska Colon Cancer Screening Program  
301 Centennial Mall South, P.O. Box 94817  
Lincoln, Nebraska, 68509-4817  
Teléfono: 1-800-532-2227 TDD: 1-800-833-7352 Fax 402-471-0913