

# Recomendaciones para la gestión médica para profesionales en cuidado de salud



- Ningún nivel de plomo en la sangre es seguro
- Todo nivel de plomo en la sangre confirmado indica que el niño ha sido expuesto al plomo
- Todo análisis capilar elevado debe ser confirmado con una muestra de sangre venosa
- A continuación se hallan direcciones generales, adaptadas del CDC

Recomendaciones para el análisis de plomo en la sangre y su seguimiento en la niñez			
Resultado del análisis de nivel de plomo en sangre	Repita el análisis usando sangre venosa dentro de :	Acciones recomendadas en base a BLL (nivel de plomo en sangre)	Intervalos para repetir un análisis venoso—después de las acciones recomendadas
< 5 µg/dL	N/A	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Educar sobre el plomo (en la dieta y el ambiente)</li> <li>• Evaluación ambiental para hogares de antes de 1978</li> <li>• Realizar monitoreo de seguimiento al nivel de plomo</li> </ul>	Volver a analizar según el Plan de Detección de Plomo
5 - 9 µg/dL	1 – 3 meses	<p><u>Las acciones anteriores, además de:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Completar historial médico y examen físico</li> <li>• Análisis de laboratorio: nivel de hierro; considerar hemoglobina o hematocritos</li> <li>• Referir al departamento de salud para investigación ambiental</li> <li>• Recomendar la reducción del riesgo de plomo en el hogar</li> <li>• Monitoreo neurológico, de conducta, y de desarrollo.</li> <li>• Rayos X del abdomen (si se sospecha ingestión de plomo en particular, con descontaminación a intestinos)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 meses para los primeros 2-4 análisis</li> <li>• 6 – 9 meses después de que disminuya el BLL</li> </ul>
10 - 19 µg/dL	1 semana – 1 mes*		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-3 meses para primeros 2-4 análisis**</li> <li>• 3 – 6 meses después de que disminuya el BLL</li> </ul>
20 - 24 µg/dL	1 semana – 1 mes*		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 - 3 meses para primeros 2-4 análisis**</li> <li>• 1 - 3 meses después de que disminuya el BLL</li> </ul>
25- 44 µg/dL	1 semana – 1 mes*		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 semanas-1 mes para primeros 2-4 análisis</li> <li>• 1 - 3 meses después de que disminuya el BLL</li> </ul>
45 - 59 µg/dL	<b>LO ANTES POSIBLE</b> a más tardar 48 horas	<p><u>Las acciones anteriores, además de:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Análisis de laboratorio: nivel de hierro, hemoglobina o hematocrito, protoporfirina eritrocitaria libre</li> <li>• Terapia de quelación oral: Considerar la hospitalización si no se puede asegurar un ambiente libre de plomo</li> </ul>	Cada 24 horas o según indicación médica
60 - 69 µg/dL	<b>LO ANTES POSIBLE</b> a más tardar 24 horas		Cada 24 horas o según indicación médica
≥ 70 µg/dL	Urgentemente como un análisis de emergencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hospitalizar y comenzar la terapia de quelación (después de un análisis de sangre venosa para plomo en conjunto con consulta con un toxicólogo médico o una unidad especializada en salud ambiental pediátrica)</li> <li>• Proceder de acuerdo a las acciones para 45-69 µg/dL</li> </ul>	Cada 24 horas o según indicación médica

\*Mientras más alto el BLL en la prueba de detección, más urgente la necesidad de análisis para confirmación

\*\*Algunos administradores de casos o médicos de cabecera pueden optar por repetir los análisis para plomo en la sangre en todos los pacientes nuevos en el transcurso de un mes para asegurar que el nivel BLL no esté subiendo más rápido de lo anticipado

Fuentes de plomo	Ocupaciones que involucran plomo	Pasatiempos que involucran plomo	Prácticas culturales y medicinas tradicionales
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pintura a base de plomo en malas condiciones</li> <li>• Polvo de plomo proveniente de pintura de plomo deteriorada</li> <li>• Suelo contaminado por pintura o polución</li> <li>• Algunos juguetes, dulces importados, y cosméticos</li> <li>• Algunas medicinas tradicionales</li> <li>• Traer plomo del trabajo al hogar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contratistas que renuevan o reparan edificios</li> <li>• Obreros que lijan, raspan, o usan chorros de arena a presión para quitar pintura a base de plomo</li> <li>• Recicladores de metal, sistemas electrónicos, baterías</li> <li>• Fabricantes de balas, cerámicas, y aparatos electrónicos</li> <li>• Obreros siderúrgicos</li> <li>• Empleados en campos de tiro, armeros, policías</li> <li>• Obreros de construcción y demolición</li> <li>• Fundiciones y operaciones de chatarra</li> <li>• Construcción y reparación de puentes</li> <li>• Reparación de automóviles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitrales</li> <li>• Plomadas de pesca</li> <li>• Sistemas electrónicos de computadora</li> <li>• Reparación de automóviles</li> <li>• Recargar balas</li> <li>• Soldadura</li> <li>• Pintura artística, fabricación de joyas, y vitrificación de cerámica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicinas ayurvédicas</li> <li>• Azarcón</li> <li>• Daw Tway</li> <li>• Bhasma</li> <li>• Smrti</li> <li>• Ba-baw-san</li> <li>• Ghasard</li> <li>• Greta</li> </ul>
<p><b>Definiciones:</b>  <b>BLL:</b> nivel de plomo en sangre por sus siglas en inglés  <b>Análisis:</b> Un análisis de sangre  <b>Detección:</b> Aplicando los criterios en el Plan para Análisis de Plomo en la Sangre para determinar el riesgo  <b>Reducción de riesgos de plomo:</b> Mitigación de contenido de plomo y controles provisionales, estabilización de pintura, polvo de plomo, control, limpieza, y ocuparse del suelo virgen.</p>	<p><b>Consejos para padres sobre prevención del plomo:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>Manténgalo limpio:</b> lave las manos de los niños con frecuencia y limpie las superficies con toallas húmedas para eliminar la contaminación del plomo</li> <li>2) <b>Asegure a su hogar contra el plomo:</b> encuentre las fuentes de plomo en el hogar y disponga de éstas apropiadamente</li> <li>3) <b>Dietas saludables:</b> proporcione con regularidad comidas y alimentos ricos en hierro, calcio, y vitamina C</li> <li>4) <b>Chequeos médicos:</b> haga que el niño vea al médico de cabecera. Si el BLL es más de 5 µg/dL, asegúrese de que se le hagan análisis al niño para asegurar que sus niveles disminuyan.</li> </ol>		<p><b>Información de contacto:</b>                  DHHS Lead-Based Paint Program                  PO Box 95026                  Lincoln, NE 68509-5026                  402-471-0386 o 888-242-1100                  402-471-8833 Fax                  Email: dhhs.hhia@nebraska.gov                  Website: <a href="http://www.dhhs.ne.gov/lead">http://www.dhhs.ne.gov/lead</a></p>