Los efectos en la salud de la intoxicación por plomo

El plomo interfiere con el desarrollo y el funcionamiento de casi todos los órganos del cuerpo, en particular los riñones, los glóbulos rojos y el sistema nervioso central .

La intoxicación por plomo es mucho más seria cuando los niños son expuestos al plomo. Como sus cuerpos no se han desarrollado completamente, la intoxicación por plomo puede causar:

- Agitación
- Pérdida de audición
- Pérdida de cociente intelectual
- Problemas de aprendizaje o conducta
- Retrasos en el desarrollo
- Daño al cerebro, el hígado y los riñones

Como los síntomas de la intoxicación por plomo son similares a aquellos de la influenza o un virus, la única forma de saber si un niño ha sido intoxicado es hacer que un doctor realice un sencillo análisis de sangre.

Para más información sobre los efectos en la salud por exposición al plomo, llame al 1-888-242-1100 o visite: **http://www.dhhs.ne.gov/lead**

Para más información

Si desea más información sobre el plomo y la intoxicación por plomo, contáctenos en nosotros al:

Office of Environmental Health Hazards & Indoor Air

Nebraska Department of Health & Human Services

301 Centennial Mall South

PO Box 95026

Lincoln, NE 68509-5026

(402) 471-0386 o

1-888-242-1100

www.dhhs.ne.gov/lead

Department of Health & Human Services

DHHS

NEBRASKA

Este folleto fue respaldado por el Acuerdo de Cooperación #5U60OH009859-03 de CDC-NIOSH.

PH-PAM-14S (65115) 12/14

POLVO DE PLOMO

Limpieza y Control

Para ayudar a reducir el riesgo de contaminación por plomo

Nebraska Department of Health & Human Services

Division of Public Health

Cómo hallar riesgos en su casa

Busque pintura o barniz que se esté desprendiendo, que esté agrietada, astillada, descascarada, desconchada, desgastada o deteriorada en cualquier forma.

Cuando la pintura se pele, típicamente todas las capas de pintura se desprenden juntas. Esto puede causar intoxicación por plomo porque las capas de pintura más antiguas pueden contener plomo—aun si se ha vuelto a pintar la superficie con pintura libre de plomo.

Peligros en ventanas

- Chequee los lados y las partes superiores de la ventana.
- Chequee el área entre la ventana interior y el mosquitero.
- Chequee la hoja de la ventana.
- Chequee la ventana y su repisa por si hay:
  - Descascarado
  - Astillas
  - Juguetes u otras señales de juego de niños
  - Marcas de mordiscos

Molduras, paredes y puertas

- Chequee todas las superficies por si hay pintura astillada y descascarada.
- Busque astillado por impacto en las esquinas de los marcos de las puertas, zócalos y paredes.
- Busque marcas de fricción o raspado en los bordes de la puerta.

Peligros en escaleras y porches

- Chequee si hay áreas de pintura astillada o descascarada.
- Busque si hay mordiscos en varas, pasamanos, escalones y bordes.
- Chequee los peldaños, los zócalos y los escalones para ver si hay descascarado por impacto.
- Busque áreas de desgaste en escalones.

Cómo hallar peligros fuera de la casa

El polvo de plomo puede venir desde afuera de la casa. El polvo o suelo contaminado puede ser traído dentro de los zapatos, animales o el viento. El suelo puede estar contaminado por:

- Pintura a base de plomo deteriorada alrededor de la línea de goteo del perímetro de la casar
- Aditivos de plomo en la gasolina
- Fuentes industriales
- Demolición y extracción de pintura de edificios en los alrededores

Se puede traer el plomo del trabajo a la casa

Algunos ejemplos incluyen:

- Lijar, raspar o limpiar a chorro pintura a base de plomo
- Contratistas que remodelan o reparan casas viejas
- Obreros en fundiciones y recicladores de metales
- Fabricar municiones, disparar armas o trabajar en una galería de tiro

Reduzca el riesgo de peligros por plomo:

- No dejar que los niños o mascotas jueguen en el suelo expuesto alrededor del perímetro de la casa
- El suelo expuesto debe estar cubierto con hierba, mantillo, gravilla, arena u otros materiales de jardinería
- Ponga tapetes de entrada y quítese los zapatos para no arrastrar polvo de plomo a la casa
- Mantenga buen orden y limpieza
- No lleve puesta su ropa de trabajo a la casa si trabaja con plomo
- Lávese las manos con frecuencia

Limpieza de polvo de plomo

1. Corrija los peligros de plomo antes de comenzar la limpieza del plomo para prevenir contaminación adicional.
2. Con guantes desechables puestos, use trapos o esponjas húmedas para limpiar todas las superficies horizontales con un limpiador de uso general mezclado con agua tibia.
3. Comience en la parte de atrás del hogar y trabaje desde el techo hasta el piso, continuando hacia el frente de la casa.
4. El método de limpieza recomendado es usar dos cubetas y un trapeador en los pisos. Llene la cubeta #1 con una SOLUCIÓN DE LIMPIEZA y luego llene la cubeta #2 con agua limpia para ENJUAGAR.
   - Sumerja el trapeador en la cubeta #1 y limpie el piso
   - Sumerja el trapeador en la cubeta #2 (de enjuagar), y vuelva a la cubeta de solución de limpieza (cubeta #1)
   - Repita los pasos anteriores hasta que se hayan limpiado todos los pisos.
   - Deseche el agua echándola por el inodoro
5. Durante la limpieza en húmedo, reemplace frecuentemente los trapos, esponjas y repuestos de trapeadores, y lávelos por separado o deséchelos en bolsas plásticas cuando termine.

Debido a que el polvo de plomo es muy difícil de eliminar, se deben quitar y reemplazar las alfombras o tapetes contaminados con plomo. Si desecharlos no es una opción, use una aspiradora con filtro HEPA para limpiar la alfombra primero, y luego limpiar al vapor. Puede ser necesario hacer la limpieza al vapor más de una vez.