

Para mayor información:

La página web del Programa de Exámenes de Detección para Recién Nacidos de Nebraska tiene más información acerca de los exámenes para detección de enfermedades en el panel de Nebraska, y los requerimientos de las regulaciones. Ingrese a:

www.dhhs.ne.gov/nsp



Otra página web informativa con vínculos a información confiable acerca de exámenes para recién nacidos:

www.babysfirsttest.org

Programa de Exámenes de Detección para Recién Nacidos

Department of Health & Human Services



N E B R A S K A

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska
301 Centennial Mall South
P.O. Box 95026
Lincoln, NE 68509-5026
Teléfono: 402 471-0374
Fax: 402 471-1863
Correo electrónico: dhhs.newbornscreening@nebraska.gov



Programa de Exámenes de Detección para Recién Nacidos

Salvando las vidas de los bebés.

ALTA HOSPITALARIA TEMPRANA Y LOS EXÁMENES DE DETECCIÓN PARA SU BEBÉ RECIENTE NACIDO



Tel: 402 471-0374

Por qué tengo que hacer que examinen a mi bebé antes de ser dado de alta, incluso si mi bebé tiene menos de 24 horas de haber nacido? Yo entiendo que los exámenes no dan resultados confiables para todo en los especímenes jóvenes. Entonces por qué tengo que hacer esta prueba con una lanceta pinchándole el talón cuando a mi bebé tiene que hacerle otra prueba el día siguiente?



Las regulaciones vigentes en Nebraska, sobre los exámenes de detección requieren que cada bebé sea examinado antes de ser dado de alta o transferido de una maternidad, incluso si el bebé todavía no tiene 24 horas de nacido. Es cierto que los especímenes

recolectados a menos de 24 horas de edad no serán examinados para detectar fibrosis quística, hiperplasia adrenal congénita o hipotiroidismo congénito primario, porque esos exámenes tienden a dar demasiados resultados positivos inconclusos o falsos, cuando se realizan prematuramente. Sin embargo, las otras 25 afecciones por las cuales se realiza la detección en estos especímenes sí son examinadas. Es muy importante en afecciones tales como la galactosemia, deficiencia de acil-CoA deshidrogenasa de cadena media (MCAD, por sus siglas en inglés), u otras afecciones de oxidación de ácidos grasos, los cuales pueden ser fatales para los recién nacidos en días o semanas. (En realidad este es un muy buen momento para detectar afecciones de oxidación de ácidos grasos porque poco después del nacimiento los bebés son catabólicos, una condición bajo la cual los defectos de oxidación de ácidos grasos son más evidentes). Por lo tanto es bueno recolectar la muestra, dejarla secar, enviarla y realizar las pruebas tan pronto como sea posible. En promedio, los resultados están disponibles a los 4.5 a 5 días de edad.



En Segundo lugar, la regulación requiriendo un examen de detección antes de ser transferido o dado de alta, fue establecida debido a la gran cantidad de ocasiones en las que no se realizó la prueba en un bebé antes de salir de la maternidad y luego no se les hizo la prueba hasta mucho después. Sin una prueba temprana antes que sea dado de alta, el Programa de Exámenes de



Detección para Recién Nacidos no puede hacer que los bebés regresen para una prueba oportuna, ya que en muchas ocasiones nosotros no sabemos acerca del nacimiento hasta que ellos tienen más de 30 días de haber nacido.

No es legal que su proveedor de servicios médicos le ofrezca la opción de firmar una exención prometiendo que regresará dentro de 24-48 horas. Ya que la regulación requiere la prueba antes de ser dado de alta, esta exención no protege a su proveedor de servicios médicos de responsabilidad legal. Incluso si usted tiene las mejores intenciones de regresar al día siguiente, cosas inesperadas pueden ocurrir, y retrasos que son evitables pueden ser la diferencia entre la vida y la muerte, o entre un bebé saludable vs un bebé con discapacidades que son de otra manera prevenibles.



Los exámenes de detección en los recién nacidos son realizados para proteger la salud de su bebé. Sin la prueba de sangre, la mayoría de las afecciones no presentarán síntomas evidentes hasta que el daño haya ocurrido. Incluso si es que los síntomas sí ocurren, la mayor cantidad de veces no son específicos, por lo tanto es difícil diagnosticarlos y raramente se sospecha primero de las afecciones para las cuales se hace esta prueba. Tener los resultados de la prueba realizada al recién nacido ayuda a garantizar un diagnóstico y tratamiento rápido para prevenir problemas.



Idealmente a cada bebé solo se le tendría que sacar una muestra de sangre seca con la lanceta pinchándole el talón dentro de las 24-48 horas de vida. Sin embargo, **si usted decide irse a casa antes de las 24 horas, a su bebé se le tendrá que hacer la prueba antes de irse, y luego usted tendrá que volver con su bebé dentro de 24-48 horas para repetirla.** (El laboratorio no cobra por repetir la prueba).

Programa de Exámenes de Detección para Recién Nacidos

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska
301 Centennial Mall South
P.O. Box 95026
Lincoln, NE 68509-5026

Teléfono: 402 471-0374

Fax: 402 471-1863

Correo electrónico: dhhs.newbornscreening@nebraska.gov