

Colitis Ulcerativa: Lo Que Usted Debe Saber



La colitis ulcerativa puede ocurrir en personas de cualquier edad, pero normalmente se inicia entre las edades de 15 y 30 años, y menos frecuentemente entre las edades de 50 y 70 años. Esta enfermedad afecta a hombres y mujeres igualmente y parece correr en familias, con informes de hasta un 20% de personas con colitis ulcerativa teniendo a un miembro de la familia o pariente con colitis ulcerativa o enfermedad de Crohn.

La colitis ulcerativa es una enfermedad que causa inflamación y llagas, llamadas úlceras, en el revestimiento del recto y colon. Las úlceras se forman donde la inflamación ha destruido las células que normalmente forman el revestimiento del colon, y empiezan a sangrar y producir pus. La inflamación en el colon también causa que el colon se vacíe con frecuencia, causando la diarrea.

La colitis ulcerativa es una enfermedad inflamatoria intestinal (IBD) [por sus siglas en inglés], el nombre general para las enfermedades que causan inflamación en el intestino delgado y el colon. Puede ser difícil diagnosticar porque los síntomas son similares a otros trastornos intestinales y a otro tipo de IBD llamada enfermedad de Crohn. La enfermedad de Crohn es distinta porque causa inflamación más profunda dentro de la pared del intestino y puede ocurrir en otras partes del sistema digestivo incluyendo el intestino delgado, la boca, el esófago, y el estómago.

¿Cuáles son los síntomas de la colitis ulcerativa?

Los síntomas más comunes de la colitis ulcerativa son el dolor abdominal y diarrea sangrienta. Es posible que usted también experimente:

- * anemia
- * pérdida de peso
- * pérdida de apetito
- * hemorragia rectal
- * cansancio
- * lesiones de la piel
- * dolor de las articulaciones
- * retraso del crecimiento
- * pérdida de fluido y nutrientes corporales

Aproximadamente la mitad de las personas que son diagnosticadas tienen síntomas leves. Otras padecen de fiebres frecuentes, diarrea sangrienta, náusea, y retorcijones severos. La colitis ulcerativa también puede causar problemas como artritis, inflamación del ojo, enfermedad del hígado, y osteoporosis. No se sabe por qué ocurren estos problemas fuera del colon. Los científicos piensan que estas complicaciones pueden ser el resultado de la inflamación provocada por el sistema inmunológico. Algunos de estos síntomas se desaparecen cuando se trata la colitis.

¿Qué causa la colitis ulcerativa?

Las personas con la colitis ulcerativa tienen anomalías del sistema inmunológico, pero los médicos no saben si estas anomalías son una causa o un resultado de la enfermedad. Se cree que el sistema inmunológico reacciona anormalmente a la bacteria en el tracto digestivo.

La colitis ulcerativa no es causada por el estrés emocional o sensibilidad a ciertos alimentos o productos, pero estos factores pueden provocar síntomas en algunas personas. El estrés de vivir con la colitis ulcerativa también puede contribuir a un empeoramiento de los síntomas.

¿Cómo se diagnostica y trata la colitis ulcerativa?

Muchas pruebas se utilizan para diagnosticar la colitis. Un examen físico e historial médico son los primeros pasos. Se puede hacer un análisis de sangre para ver si la persona tiene anemia. Se pueden detectar las células de los glóbulos blancos con una muestra de heces. Una colonoscopia o sigmoidoscopia son las maneras más exactas para diagnosticar la colitis ulcerativa y descartar otras condiciones posibles, así como la enfermedad de Crohn, enfermedad diverticular, o cáncer. A veces las radiografías como de enema de bario, o tomografía computada se pueden utilizar. El tratamiento para la colitis ulcerativa depende de la severidad de la enfermedad. Cada persona experimenta la colitis ulcerativa en una manera diferente, y por eso el tratamiento se ajusta para cada persona.

- **Terapia de Medicación** – la meta de la terapia de medicación es inducir y mantener la remisión, y mejorar la calidad de la vida
- **Hospitalización** – ocasionalmente, los síntomas son bastante severos para que la persona se tenga que ingresar en el hospital- una persona puede padecer de hemorragias severas o diarrea severa que causa la deshidratación
- **Cirugía** – con el tiempo, aproximadamente el 25-40 % de los pacientes con colitis ulcerativa necesitan extirpar el colon debido a una hemorragia excesiva, enfermedad grave, ruptura del colon o riesgo de cáncer.

Recursos Adicionales

Crohn's & Colitis Foundation of America
[Fundación Americana de Crohn y Colitis]

www.cafa.org

National Digestive Diseases Information Clearinghouse [Centro Nacional de Información sobre Enfermedades Digestivas]- un servicio del National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases [Instituto de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales]

<http://digestive.niddk.nih.gov>

Para más información:

Nebraska Colon Cancer Screening Program
301 Centennial Mall South, P.O. Box 94817
Lincoln, Nebraska, 68509-4817
Teléfono: 1-800-532-2227 TDD: 1-800-833-7352 Fax 402-471-0913
www.dhhs.ne.gov/crc y www.StayInTheGameNE.com