HEALTHY TIP FROM YOUR FRIENDS AT SESAME STREET

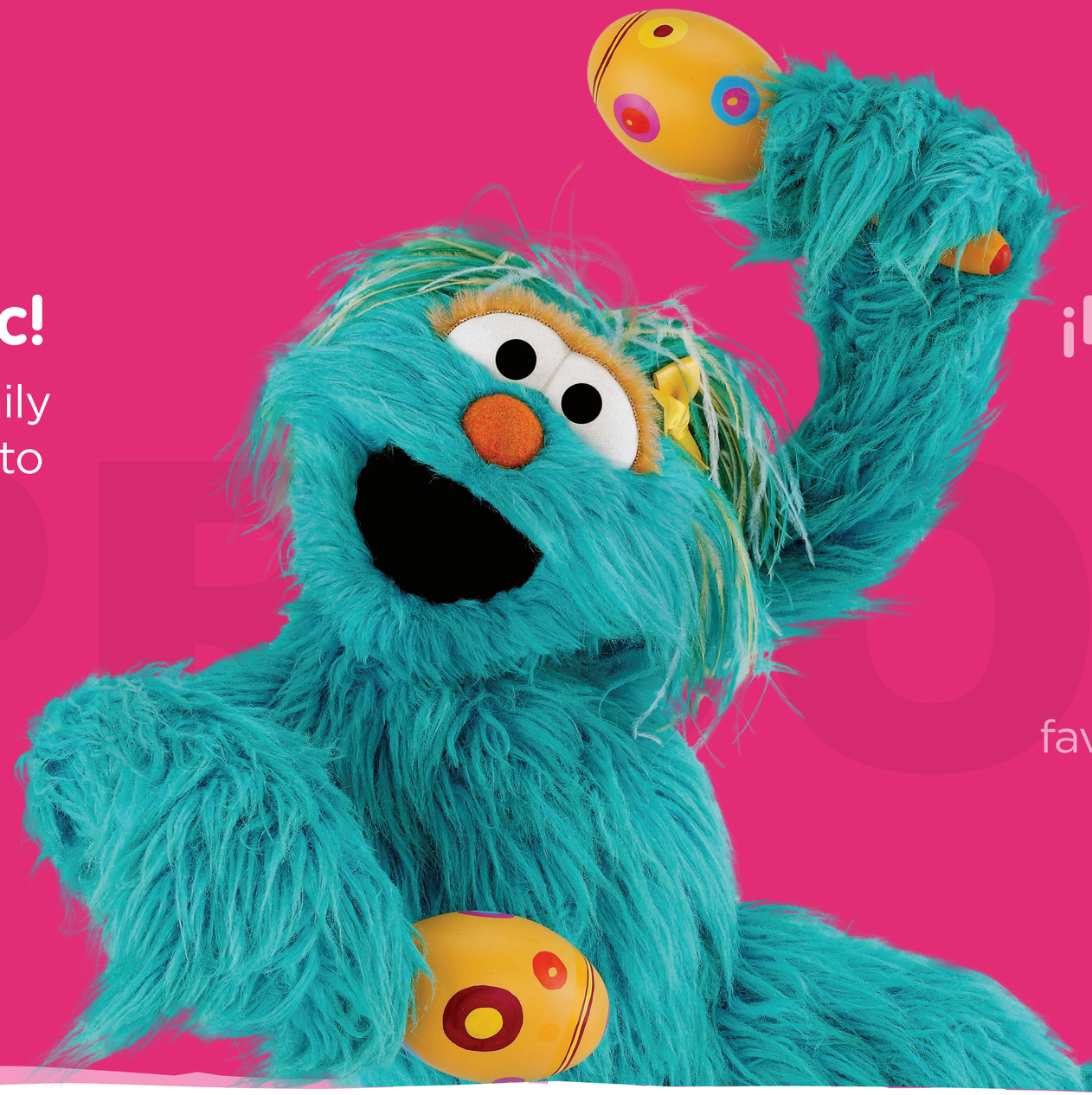
SESAME STREET

food for thought

EATING WELL ON A BUDGET™

Move to the music!

Make dance time a family routine. Ask your child to work with family and friends to make up new dance steps to their favorite music. Then have them put on a dance show for you!



SESAME STREET UnitedHealthcare

Partners in Healthy Habits for Life

UnitedHealthcare and Sesame Street have teamed up to make healthy eating and fitness fun for you and your kids.

TM/© 2011 Sesame Workshop

CONSEJOS SALUDABLES DE TUS AMIGOS DE SESAME STREET

SESAME STREET

buen provecho

COMER SANO POR MENOS™

¡Es hora de bailar!

Haga del baile una rutina familiar. Invite a su niño a crear unos nuevos pasos de baile, con familiares y amigos, al compás de su música favorita. Luego, imotívelos a hacer un espectáculo para usted!

SESAME STREET UnitedHealthcare

Colaboradores en Hábitos saludables para toda la vida

UnitedHealthcare y Sesame Street se han unido para hacer que los ejercicios y la alimentación saludables sean divertidos para usted y sus niños.