HEALTHY TIP FROM YOUR FRIENDS AT SESAME STREET

SESAME STREET

food for thought

EATING WELL ON A BUDGET™

Eat your colors!

Ask your child to eat five or more fruits and vegetables each day. At the end of the day, count how many colors she ate!

CONSEJOS SALUDABLES DE TUS AMIGOS DE SESAME STREET

SESAME STREET

buen provecho

COMER SANO POR MENOS™

¡Come tus colores!

Invite a su niño a comer cinco o más frutas y vegetales cada día. ¡Noten cuántos colores pueden comer!

SESAME STREET UnitedHealthcare

Partners in Healthy Habits for Life

UnitedHealthcare and Sesame Street have teamed up to make healthy eating and fitness fun for you and your kids.

SESAME STREET UnitedHealthcare

Colaboradores en Hábitos saludables para toda la vida

UnitedHealthcare y Sesame Street se han unido para hacer que los ejercicios y la alimentación saludables sean divertidos para usted y sus niños.