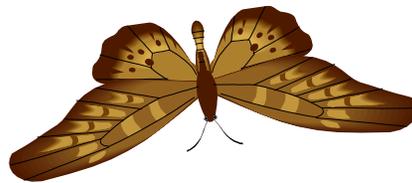
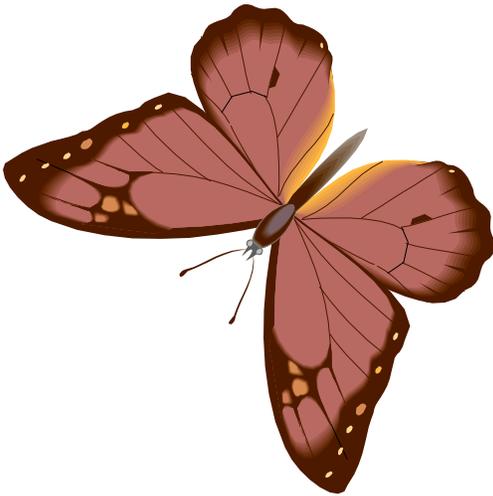
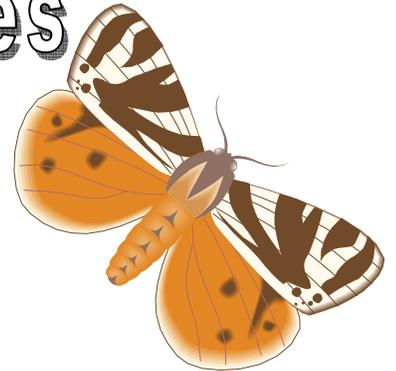
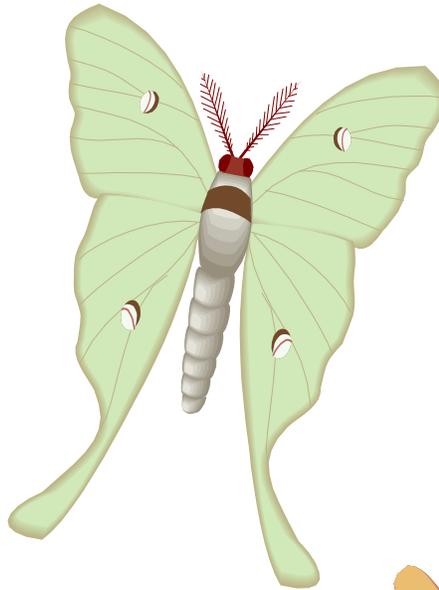
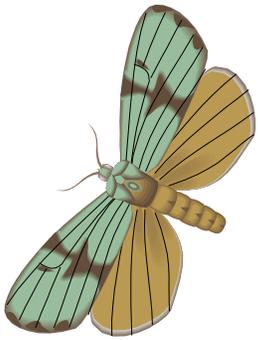


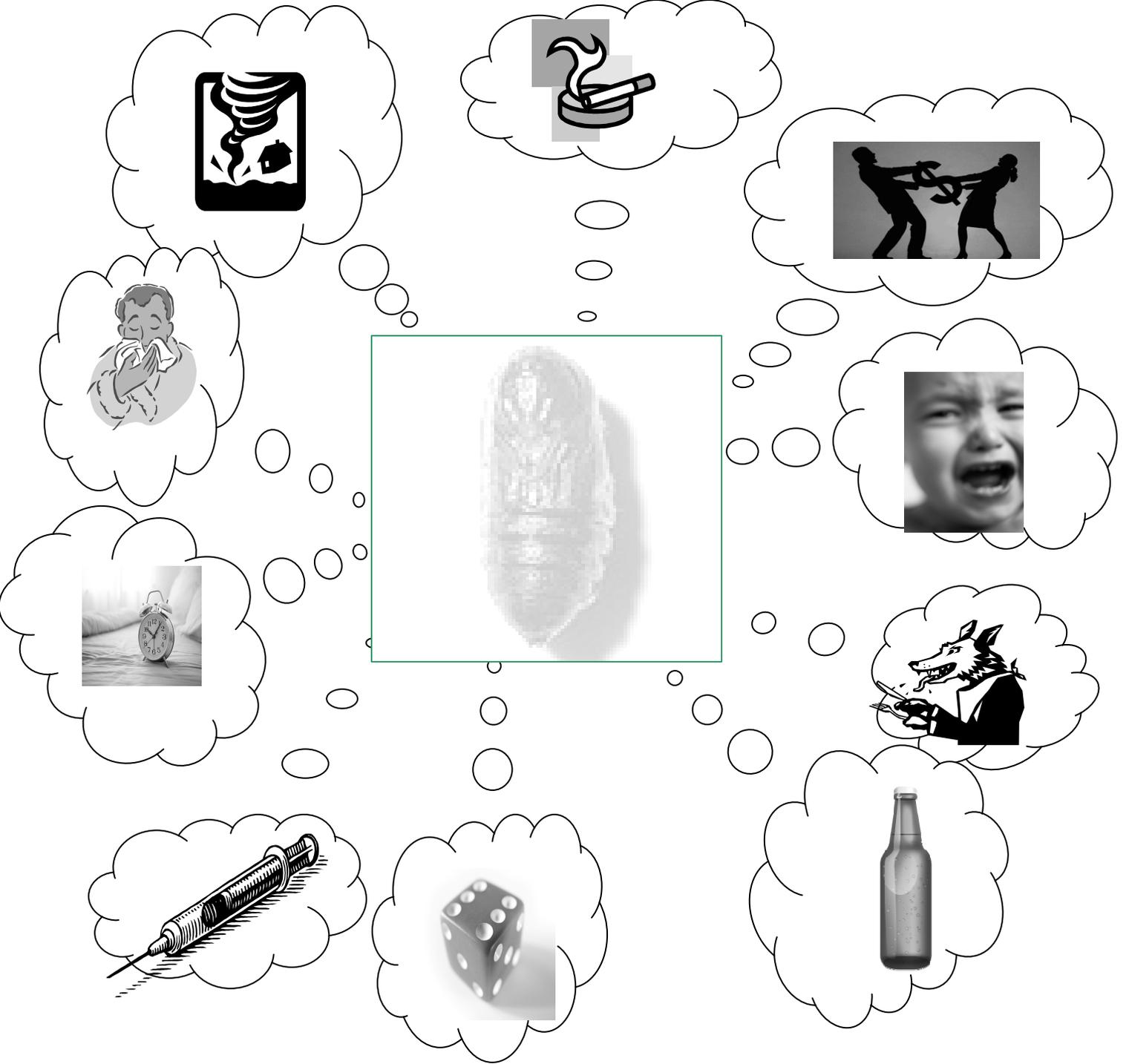
# R Recuperación Con Imágenes



**Creado por:**  
**Carol Coussons de Reyes, Certified Peer Specialist, MS**  
**Office of Consumer Affairs**  
**Division of Behavioral Health**  
**Nebraska Department of Health and Human Services**  
**1-800-836-7660**

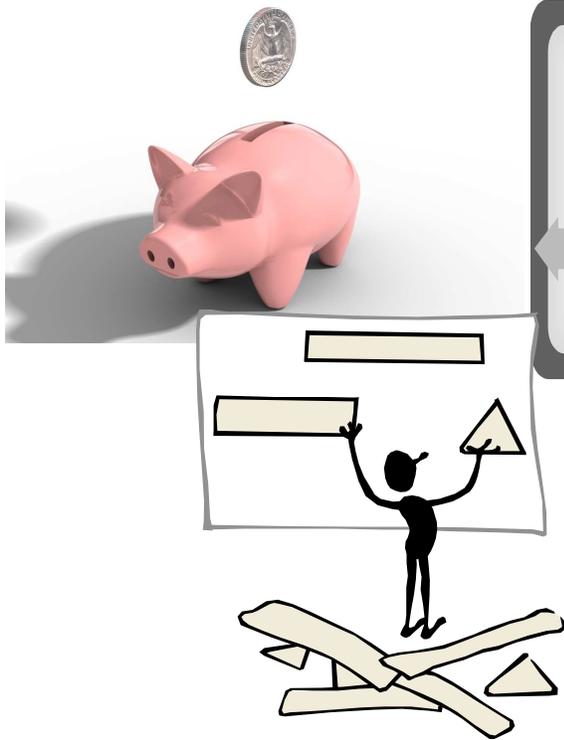
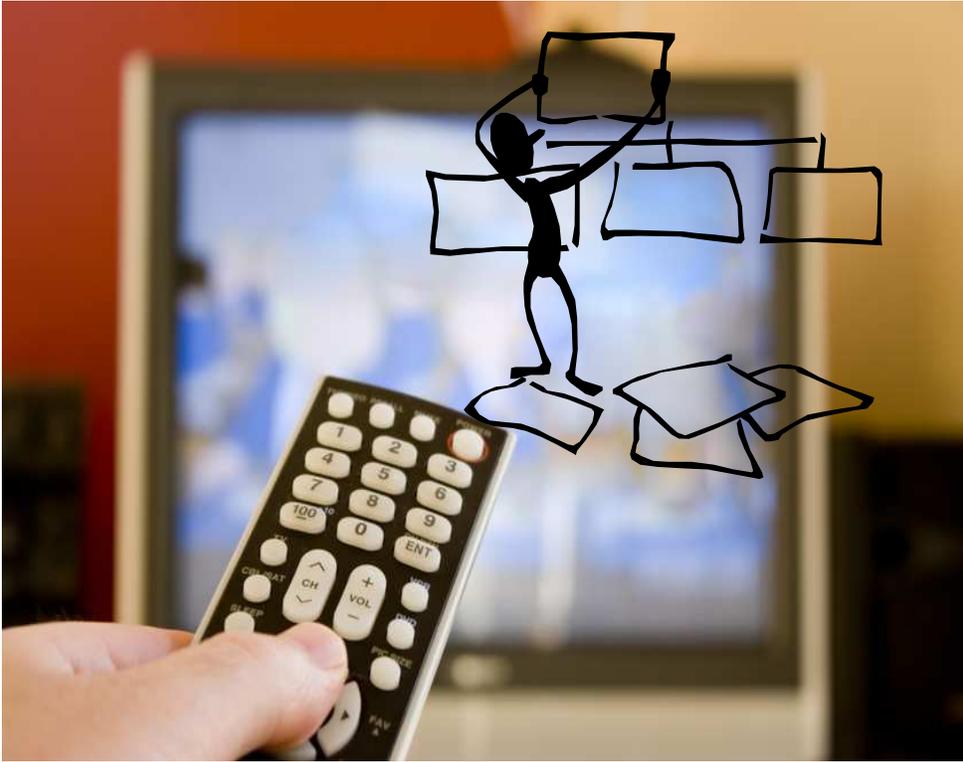


La oruga nace



## Capullo:

Un lugar para luchar, desafiar y crecer para dejar el hogar, las relaciones y los ambientes que nos refrenan o limitan.

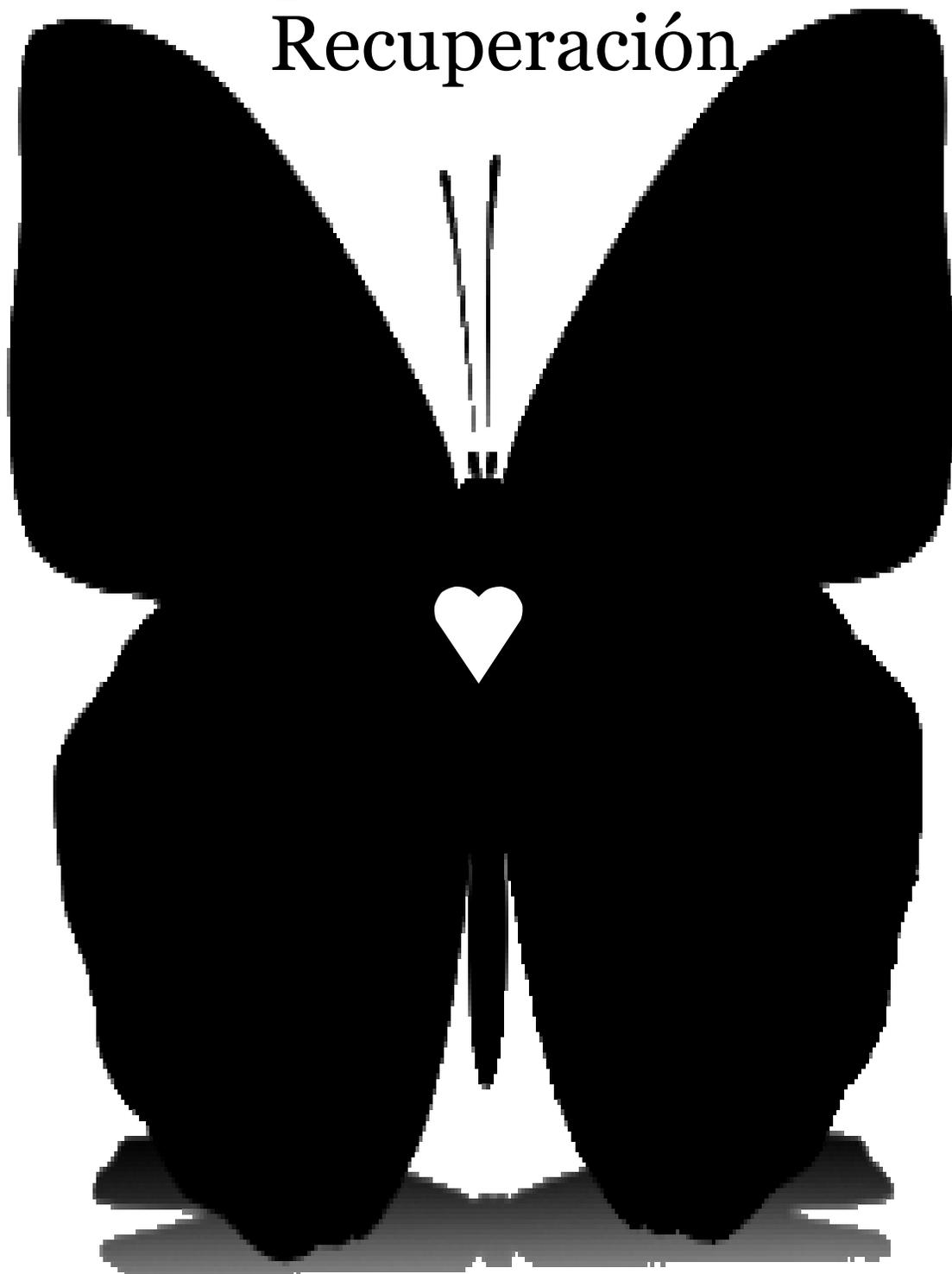


**Detour**

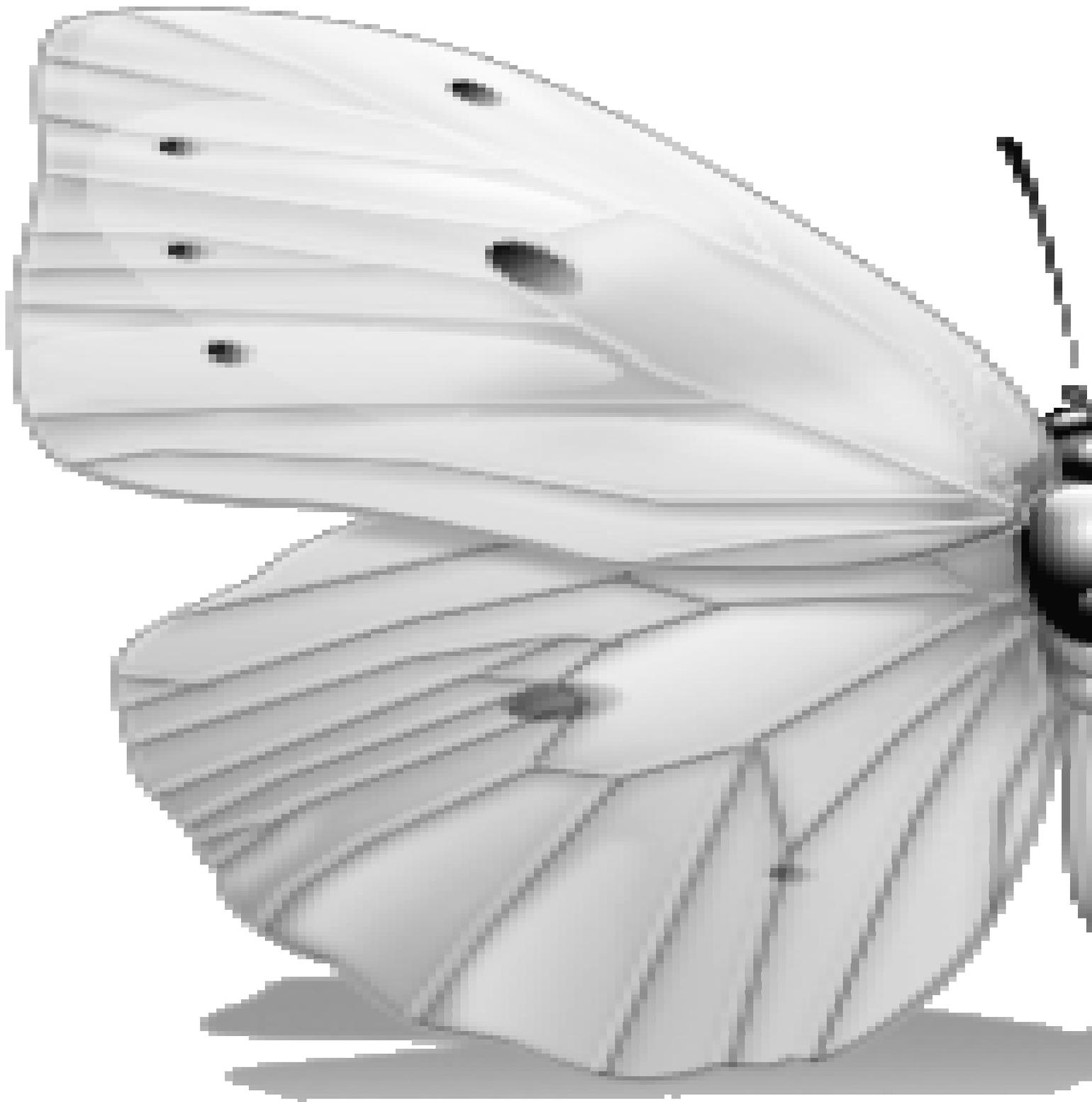
**(Desvío)**

**Decidido a volar**

En las siguientes páginas, encontrarás  
alas e imágenes para recortar. Coloca  
las imágenes en las alas para construir  
alas para volar hacia la  
Recuperación



**Construyendo Alas para Volar**





# Recorta y pega en tus alas imágenes de las comidas que ayudan a tu recuperación:

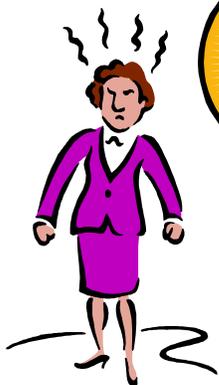


# Recorta y pega en tus alas imágenes de actividades que ayudan a tu recuperación:

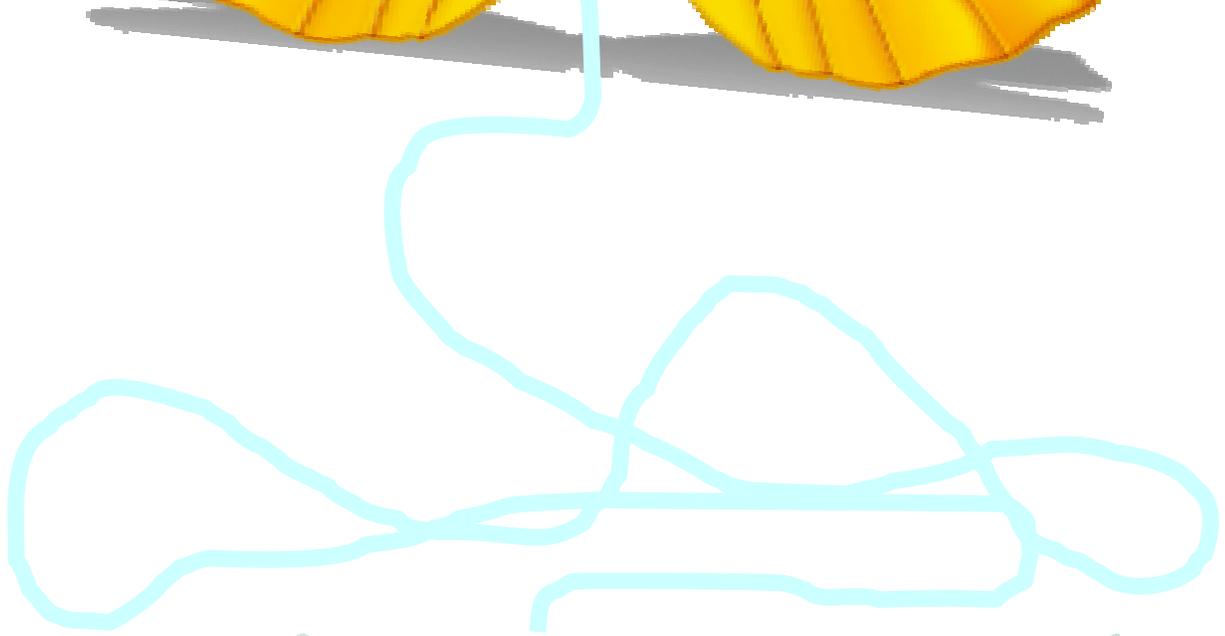




# Recorta y pega en el fondo de tus alas los desafíos para volar hacia la recuperación:



Primer Vuelo



Primer Vuelo



Valora la lucha que tienes en  
tu viaje.

Mi amigo Charles B. Willis  
dice que si cortas y abres un capullo  
demasiado pronto con el fin de liberar a  
una mariposa, esa mariposa nunca  
podrá volar.

Charles tiene muchas historias  
de su viaje.

Nuestra lucha es el terreno en el cual  
construimos alas para volar.

Este libro de trabajo es dedicado a tres  
artistas talentosos e importantes, cuyos  
viajes representan el gran legado de  
recuperación y esperanza:

Lois Curtis

Nathaniel Ayers

Jerome Lawrence