7 MILLONES DE MUJERES, BEBES Y NIÑOS RECIBEN BENEFICIOS DE WIC. ¿PUEDES PARTICIPAR?

¿QUE ES WIC?

WIC WOMEN, INFANTS, & CHILDREN

WIC es el programa de nutrición de salud pública más exitoso del país. Ofrecemos alimentos saludables, información sobre nutrición y apoyo comunitario a embarazadas, madres de bebes y niños de hasta 5 años que reunan los requisitos de ingresos para participar.

¿QUIÉN PUEDE IR A WIC?

- Embarazadas
- Madres de bebes de hasta 6 meses
- Madres que dan el pecho a bebes de hasta 12 meses
- Niños de hasta 5 años

TODOS SON BIENVENIDOS

Ofrecemos apoyo a cualquier persona que cuide a un niño menor de 5 años: madres, padres, abuelos, padres adoptivos y tutores. Estamos aquí para ayudarte.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

GUIA DE INGRESO

Efectivo en Julio 2020

Número de persons en la familia	Al año	Mensual	Dos veces al mes	Cada dos semanas	Semanal
1	$23,606	$1,968	$ 984	$ 908	$ 454
2	$31,894	$2,658	$1,329	$1,227	$ 614
3	$40,182	$3,349	$1,675	$1,546	$ 773
4	$48,470	$4,040	$2,020	$1,865	$ 933
5	$56,758	$4,730	$2,365	$2,183	$1,092
6	$65,046	$5,421	$2,711	$2,502	$1,251
7	$73,334	$6,112	$3,056	$2,821	$1,411

- Si participa en Medicaid, SNAP o ADC, es elegible para WIC. Si no, aún puede calificar.
- Todos los niños de crianza menores de 5 años y las madres adolescentes embarazadas en cuidado de crianza son elegibles para WIC.

ENCUENTRA UN WIC CERCA DE TI

ENCUENTRE INFORMACIÓN DE CONTACTO PARA SU OFICINA LOCAL DE WIC:

SIGNUPWIC.COM

MÁS INFORMACIÓN SOBRE NEBRASKA WIC:

dhhs.ne.gov/WIC

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

FH-PAM-34-S Rev. 6/2020

COMIDA SALUDABLE FAMILIA SALUDABLE

WIC NEBRASKA

ESTAMOS AQUI PARA TI

¿Sabía que WIC ofrece lo siguiente?

CONSEJOS Y NUTRICIÓN SALUDABLES

Te ayudamos a darles comidas nutritivas a tus hijos. Te ofrecemos:

- Beneficios mensuales para comprar alimentos saludables.
- Consejos sobre cómo comprar alimentos saludables, prepararlos y alimentar a tus hijos a comerlos.
- Un paquete más extenso de alimentos si das el pecho de manera exclusiva, para que te mantengas saludable.

UNA COMUNIDAD DE APOYO

Ofrecemos una red de expertos y madres que ofrecen información y orientación:

- Nutricionistas para ayudarte a ti y a tus hijos a comer bien.
- Especialistas en lactancia para ayudarte a dar el pecho eficazmente.
- Otras madres para intercambiar experiencias y que te den apoyo moral.

CONTACTOS

Te daremos información sobre otro tipo atención, no solo WIC, que incluye:

- Profesionales de atención médica como pediatras y dentistas.
- Servicios de vacunación.
- Otros servicios sociales!

COMIDA. EDUCACIÓN. APOYO.

WIC ofrece una variedad de alimentos cada mes.
Para obtener más información , descargue la aplicación gratuita WICShopper.

Algunos ejemplos de lo que podría recibir son:

SIGNUPWIC.COM