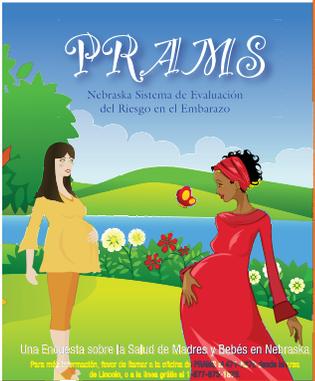


NOMBRE DEL PROGRAMA	NÚMERO DE TELÉFONO
Spina Bífida Association – Nebraska (Asociación de Espina Bífida – Nebraska)	1-800-526-0017
Suicide Prevention in Nebraska (Prevención de Suicidio en Nebraska)	1-800-784-2433
2-1-1 Human Services in Nebraska (2-1-1 Servicios Sociales en Nebraska) Le ayuda a encontrar las agencias de Salud y Servicios Humanos e programas a lo largo del estado	211
United Cerebral Palsy of Nebraska (Parálisis Cerebral Unida de Nebraska)	1-800-729-2556
Voices of Hope – Nebraska Domestic Violence Hotline (Voces de Esperanza – Línea Directa de Asistencia para la Violencia Doméstica)	1-800-876-6238
Women, Infants and Children Program (WIC) (Programa para las Mujeres, Bebés y Niños) Provee comida e información nutricional gratis para ayudar a mantener saludables y fuertes a las mujeres embarazadas, a los bebés y a los niños menores de cinco años.	1-800-942-1171
NÚMEROS TELEFÓNICOS NACIONALES	
Asthma & Allergy Foundation of America (Fundación de América para el Asma y la Alergia)	1-800-727-8462
Children and Adults with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder (CHADD) Niños y Adultos con Síndrome de Atención Deficitaria e Hiperactividad Le ayudará a encontrar información local.	1-800-233-4050
Depression After Delivery (Depresión Después del Parto)	1-800-944-4773
Down's Syndrome Congress (Congreso de Síndrome de Down) Responde a preguntas de los padres para obtener ayuda con problemas de salud. Área local, 24 horas al día, 7 días a la semana	1-800-232-6372
National Eating Disorders Association (Asociación Nacional de Trastornos Alimenticios) Información y referencias.	1-800-931-2237
National Immunization Information Hotline Center for Disease Control Línea Directa Nacional de Información de Inmunizaciones CDC por sus siglas en inglés	1-800-232-4636
National Runaway Switchboard (Línea Nacional Telefónica para reportar personas que han huido)	1-800-621-4000
National SIDS/Infant Death Resource Center (Muerte Infantil Súbita Nacional/Centro de Recursos Para la Muerte Infantil)	1-866-866-7437
<p>Si cree que alguno de estos números es incorrecto, por favor llame al (402) 471-8370 en el área de Lincoln o llame al número gratuito 1-877-873-1876 para que podamos encontrar el número correcto para usted.</p> <p>¡Gracias!</p> <p>www.dhhs.ne.gov/prams</p> <p>NEBRASKA Good Life. Great Mission. DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES</p>	
	

PRAMS

(por sus siglas en inglés)

Sistema de Evaluación de Riesgos en el Embarazo



Directorio de recursos

Para la salud de su familia

NOMBRE DEL PROGRAMA	NÚMERO DE TELÉFONO
NÚMEROS DE NEBRASKA	
Abuse/Neglect Hotline for Adults & Children (Línea Directa de Asistencia para el Abuso/Negligencia de Adultos y Niños)	1-800-652-1999
Arthritis Foundation - Nebraska Chapter (Fundación de Artritis de la División de Nebraska)	1-800-642-5292
BOYS TOWN HOTLINE (Línea Directa de Asistencia Boys Town) Para jóvenes que hayan sido abusados, que están confundidos y que tienen pensamientos de suicidio o de huir; o para los padres que necesitan ayuda.	1-800-448-3000
Cancer HelpLink (HelpLink de Cáncer)	1-800-999-5465
Catholic Social Services (Servicios Sociales Católicos) Servicios de emergencia y referencia y asistencia a refugiados	Lincoln 1-800-981-8242 Hastings 1-888-826-9629
Cedars Youth/Family Crisis (Juventud Cedars/Crisis familiar)	402-437-8888
Child Support Hotline (Línea Directa de Asistencia de Manutención Infantil)	1-877-631-9973
Childcare Toll Free Number (Número de Teléfono Gratis para el Cuidado Infantil) Provee una lista de todos los proveedores de cuidado infantil a lo largo del estado: comentarios de conformidad; información de subsidios para familias de bajos ingresos.	1-800-600-1289
Childhood Lead Poisoning Prevention Program (Programa de Prevención de Intoxicación de Niños con Plomo)	1-888-242-1100
Commodity Supplemental Food Program (CSFP) Programa de Alimentos Básicos Suplementarios Provee comida e información nutricional gratis para ayudar a mantener saludable y fuerte a las mujeres embarazadas, a los bebés y niños hasta los 6 años de edad y a los ancianos.	1-800-942-1171
Cystic Fibrosis Foundation (Fundación de Fibrosis Cística)	Nebraska 402-330-6164 Nacional 1-800-344-4823
Epilepsy Foundation of Nebraska, Iowa & North Central Illinois (Fundación de Epilepsia de Nebraska, Iowa y del norte central de Illinois)	1-800-221-2689
Every Woman Matters (Cada Mujer Importa) Un programa de detección de cáncer de pecho y de cáncer cervical para las mujeres de 40 años en adelante.	1-800-532-2227
Healthy Mothers, Healthy Babies Helpline (Línea de Asistencia Madres saludables, Bebés Saludables) Ayudar a las familias para acceder a información sobre proveedores de atención médica y los profesionales que prestan servicios de salud bajo el Título V y el Título XIX y otra información de salud pertinente.	1-800-862-1889
Hotline for Disability Services (Línea Directa de Asistencia de Servicios para los Discapacitados)	1-800-742-7594 V/TTY
Kidney Foundation of Nebraska, Inc. (Fundación de Artritis de la División de Nebraska)	1-800-642-1255
Kids Connection Programa de seguro médico para niños que provee cobertura de salud a niños a lo largo del estado que no poseen un seguro o que actualmente poseen un seguro de cobertura mínima.	1-800-383-4278

NOMBRE DEL PROGRAMA	NÚMERO DE TELÉFONO
Leukemia and Lymphoma Society (Sociedad de Leucemia y Linfoma)	1-888-847-4974
March of Dimes Pregnancy and Newborn Health Education Center Email: askus@marchofdimes.com (Centro Educativo de Embarazo y Salud del Recién Nacido "March of Dimes") Email: askus@marchofdimes.com	402-496-7111
Medicaid Central Office – Nebraska (Oficina Central de Medicaid – Nebraska) Número general que lo transfiere a una persona de contacto específica. Llame a su oficina local si tiene preguntas sobre la elegibilidad.	402-471-3121 1-800-430-3244
Multiple Sclerosis Society – Nebraska (Sociedad de Esclerosis Múltiple – Nebraska)	1-800-344-4867
Muscular Dystrophy – University of Nebraska Medical Center (Distrofia Muscular – Centro de Medicina de la Universidad de Nebraska)	1-800-656-3937
Nebraska Alcohol and Drug Helpline (Línea de Asistencia para Problemas con el Alcohol y las Drogas)	1-800-821-4357
Nebraska ChildFind (ChildFind de Nebraska) Línea directa de asistencia para niños con necesidades especiales del cuidado de salud.	1-888-806-6287
Nebraska Commission for the Deaf and Hard of Hearing (Comisión de Nebraska para personas sordas y con problemas auditivos)	1-800-545-6244 V/TTY
Nebraska Diabetes Prevention & Control Program (Ask for the Diabetes section) (Programa de Nebraska de Prevención y Control de Diabetes) (Pregunte por la sección de Diabetes)	1-800-745-9311
Nebraska Easter Seal Society (Sociedad de Easter Seal - Nebraska) Ayuda a las personas con discapacidades mentales o físicas. Ofrece información y recursos económicos.	1-800-650-9888
Nebraska Family Helpline (Línea de Asistencia para las Familias de Nebraska) Sitio Web: www.answers4families.org	1-888-866-8660
Nebraska Family Support Network (Red de Apoyo Familiar de Nebraska) Ayuda a las familias con hijos con discapacidades conductuales, mentales o emocionales; brinde apoyo y asistencia en las referencias.	1-800-245-6081
Nebraska HIV/AIDS Hotline Línea Directa de Asistencia para el HIV/SIDA	1-800-782-2437
Nebraska Reproductive Health Website: www.dhhs.ne.gov/publichealth/pages/reproductivehealth.aspx (Salud Reproductiva de Nebraska) Sitio Web: www.dhhs.ne.gov/publichealth/pages/reproductivehealth.aspx	402-471-3980
Nebraska SIDS Foundation (Fundación de Nebraska de Síndrome de Muerte Súbita Infantil)	402-935-1911
Nebraska Tobacco Quitline (Línea de Tabaco de Nebraska) Le ayuda a dejar de fumar vía telefónica coaching y apoyo	1-800-QUIT-NOW 1-800-784-8669
Parent Training and Information for Families of Children With Disabilities (PTI) (Capacitación e Información para los Padres que tienen Hijos con Discapacidades)	1-800-284-8520 V/TTY
The Poison Center – Children’s Memorial Hospital (Centro de Envenenamiento Hospital Children’s Memorial)	1-800-955-9119

Revisiones y cambios (nov 2017)

Hemos estado ocupados poniendo al día nuestro Directorio de Recursos. Nuestro objetivo es darles a las madres la información más al día y correcta.

Nombre	Teléfono
Voices of Hope – Línea Directa para la Violencia Doméstica de Nebraska	1-402-475-7273
Clínica para la distrofia muscular (Monroe Myers Institute)	1-800-656-3937 Ext: 96418
Línea Directa Nacional para Crisis (anteriormente Cedars Youth)	1-800-448-3000
Línea directa para información sobre inmunización (CDC)	1-800-232-4636 Ext.:2
Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias Nacional (SAMHSA)	1-800-662-4357
Fundación para la Muerte Súbita y sin Explicación en la Niñez (Fundación SUDC, por sus siglas en inglés)	1-800-620-7832

Las organizaciones a continuación ya no están disponibles por teléfono en nuestra área:

Cedars Youth/Family Crisis

Nebraska Alcohol and Drug Helpline

(Línea Directa para Alcohol y Drogas de Nebraska)

Spina Bifida Association – Nebraska

(Asociación para la Espina Bífida de Nebraska)

Centro Nacional de Recursos para SIDS/Muerte

Súbita Infantil