

# PRAMS

Una encuesta sobre la salud materna, comportamientos y experiencias antes, durante y después del embarazo.

## Nuestra Misión

Nosotros trabajamos para mejorar la salud de las madres y los bebés en Nebraska.



## Madres Ayudando a Madres

**Usted puede ayudar.** Nuevas madres son seleccionadas al azar cada mes para recibir la encuesta de PRAMS. Si usted recibió la encuesta de PRAMS por correo, recuerde llenar la encuesta y regresarla por correo.

**Su voz cuenta.**



[www.dhhs.ne.gov/prams](http://www.dhhs.ne.gov/prams)  
1-877-873-1876

Department of Health & Human Services

**DHHS**  
NEBRASKA