Programa para la Prevención de la Intoxicación Infantil por Plomo

El Programa para la Prevención de la Intoxicación Infantil por Plomo de Nebraska ha ayudado a reducir los niveles de plomo en la sangre de muchos niños, educando a los padres sobre los peligros del plomo. El programa les hace seguimiento a los niños a quienes se les han analizado los niveles de plomo en la sangre. A los padres de los niños con niveles elevados en la sangre los educamos para mostrarles los peligros del plomo en su entorno, y opciones seguras para remediar esos peligros.

También proporcionamos extenso material impreso sobre el plomo con información sobre:

- **Efectos dañinos del plomo**
- **Cómo hallar riesgos por plomo en su casa**
- **Formas seguras de reducir estos riesgos por plomo**

Recursos adicionales

- **Environmental Protection Agency**
  www.epa.gov/lead/pubs/leadinfo.htm
- **Centers for Disease Control and Prevention**
  www.cdc.gov/nceh/lead/
- **U.S. Consumer Product Safety Commission**
  www.cpsc.gov
- **Omaha Healthy Kids Alliance**
  www.omahahealthykids.org

Para más información

Si desea más información acerca del plomo y la intoxicación por plomo, favor escribir o llamar al:

En Nebraska:
Childhood Lead Poisoning Prevention Program
Nebraska Department of Health and Human Services
301 Centennial Mall South
P.O. Box 95026
Lincoln, NE 68509-5026
402-471-0386 o 888-242-1100, ext. 3

www.dhhs.ne.gov/lead

En el condado de Douglas:
Douglas County Health Department
Childhood Lead Poisoning Prevention Program
1111 South 41st Street, Suite 130
Omaha, NE 68105
402-444-7825

www.douglascountyhealth.com/lead-poisoning-prevention

En el condado de Lancaster:
Lincoln-Lancaster County Health Department
3140 N Street
Lincoln, NE 68510
402-441-8000

lincoln.ne.gov/city/health/

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska está comprometido con la acción afirmativa/oportunidad de igualdad de empleo y no discrimina con la entrega de beneficios o servicios.

HHS-PAM-1-S Rev. 8/2018 (24533)
(NO se deben usar versiones previas)

Prevención de Intoxicación Infantil por Plomo

Protegiendo a los niños de Nebraska contra el plomo

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska

División de Salud Pública

Miles de niños en Nebraska han tenido niveles elevados de plomo en la sangre.

Las fuentes de exposición más comunes incluyen:

- **Pintura a base de plomo**
  El polvo de plomo, que es invisible, es formado por la deterioración de la pintura a base de plomo. Es la causa principal de la intoxicación por plomo en los niños de Nebraska. La pintura a base de plomo en particular está sujeta a la fricción alrededor de las ventanas, en los canales de marco de ventana (huecos), y en las repisas y hojas de ventanas. El uso del plomo como aditivo a la pintura fue prohibido en 1978, con una marcada disminución en su uso desde 1960 hasta 1978.
- **Suelo contaminado por plomo**
  Con frecuencia, el suelo es contaminado por pintura de exteriores a base de plomo deteriorada y gasolina con plomo vieja.
- **Exposición ocupacional**
  Los trabajadores pueden llevar plomo consigo a sus hogares, contaminándolos.
- **Pasatiempos**
  Vitrales, plomadas de pesca, reparación de automóviles, recargar municiones.
- **Platos**
  Importado, cerámica, vidriados de plomo, barnizados de cerámica.
- **Algunos artículos de plomería**
- **Algunos juguetes, dulces importados y bisutería**

¿Por qué es peligroso el plomo?

El plomo puede hacerle daño al cerebro y al sistema nervioso central de los niños. Incluso una concentración baja de plomo en la sangre puede causar daño irreversible, como:

- **Discapacidades del desarrollo**
- **Retrasos en el desarrollo**
- **Problemas de conducta**
- **Pérdida de audición**

¿Qué niños deben hacerse analizar por plomo? Considere estos factores:

- **Geografía**
  Todos los niños que viven en ciertas zonas postales (hállelas en: www.dhhs.ne.gov/lead) deben hacerse analizar.
- **Medicaid y WIC**
  Todos los niños asegurados por Medicaid deben hacerse analizar, y los niños registrados en WIC son remitidos para análisis de plomo.
- **Cuestionario**
  Si se puede contestar que sí a cualquiera de las seis preguntas en nuestro sitio Web respecto a un niño, este debe hacerse analizar por plomo. Estas preguntas indagaN sobre la antigüedad de la casa del niño y de otras casas donde pasa el tiempo; amigos y familia que hayan sufrido intoxicación por plomo o que tengan trabajos, pasatiempos, o prácticas culturales que involucren plomo; y poblaciones especiales como refugiados o inmigrantes, a las que pertenece el niño.

¿Cómo puede proteger a su niño contra el plomo?

- Revise su hogar por posibles riesgos de plomo, como aparecen en nuestro sitio Web: www.dhhs.ne.gov/lead.
- Lave con frecuencia las manos de sus niños – especialmente antes de comer o dormir.
- Mantenga limpias y libres de polvo las áreas de vivienda y de juegos de su hijo.
- No deje que los niños se metan las manos, tierra, juguetes u otros artículos no comestibles en la boca.
- Proporcione bastante calcio (leche, yogurt y queso) y hierro (carne, mantequilla de maní y y verduras de hoja verde) a sus hijos.
- Mantenga fuera del alcance de los niños todas las mini persianas de vinilo que no hayan sido fabricadas en EE.UU. o que no digan específicamente "lead-free" (sin plomo).

Si su hogar fue construido antes de 1978:

- Antes de remodelar un hogar construido antes de 1978, haga que lo analicen para pintura a base de plomo y busque procesos seguros de remodelación en nuestro sitio Web: www.dhhs.ne.gov/lead.
- Nunca raspe o lije EN SECO la pintura a base de plomo, lávela a presión o con chorro de arena. Lijar y raspar en mojado es aceptable con limpieza apropiada.