



BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2020

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.

BENEFICIOS			
Información de Contacto	Nebraska Total Care Phone: 1-844-385-2192 TTY/TDD: 711 www.nebraskatotalcare.com	UnitedHealthcare Community Plan of Nebraska Phone: 1-800-641-1902 TTY/TDD: 711 www.uhccommunityplan.com/ne	WellCare of Nebraska Phone: 1-855-599-3811 TTY: 711 www.wellcare.com/nebraska
Todos 100% Cubiertos	Visitas de Atención Médica Primaria, Inmunizaciones, Planificación Familiar, Embarazo, Servicios del Hospital, Atención Médica a Domicilio y Atención Médica de Emergencia/ Urgencia.		
Copagos	Niños (de 18 años de edad y menores), mujeres embarazadas, miembros nativos americanos, y miembros viviendo en una institución, facilidad de cuidado alterno, o que reciben servicios de renuncia de HCBS (<i>HCBS Waiver</i>) están exentos de copagos		
Medicamentos de Venta con Receta	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3 Farmacia de Venta por Correo	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3 Farmacia de Venta por Correo Suministro de medicamentos por 90 días disponible para medicamentos selectos.	Genéricos - 100% Cubiertos De Marca - copago de \$3 Farmacia de Venta por Correo
	Solamente para cobertura de Medicaid. Copagos de Medicare y otros seguros pueden aplicar.		
Terapia	100% Cubierta Adultos, no a exceder 60 sesiones combinadas (terapia física, ocupacional y del habla)		
Servicios de Audición	100% cubiertos, aparatos auxiliares de audición y baterías		
Servicios de Quiropráctico	100% Cubiertos		
Tratamiento para la Salud Mental y por Uso de Sustancias.	100% Cubiertos		
Miembro con Necesidades Médicas Especiales	Identificación de proveedores Primarios y Especializados; coordinación de cuidado integrado; entrenamiento de bienestar (<i>Wellness</i>).	Administración de Cuidado Centrada en la Persona; conectando a individuos a servicios basados en la comunidad; Con autorización de un médico, seis alarmas de puertas y ventanas para lidiar con la deambulación.	Apoyo para necesidades médicas y no médicas; Línea de asistencia para referidos a servicios sociales.



BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2020

BENEFICIOS			
Administración de Cuidado Médico y Enfermedades	Ofrece programas para bebés y mujeres embarazadas, administración de cuidado y coordinación de cuidado, y programas para ayudar con enfermedades crónicas.	Ofrece programas para madres embarazadas, enfermedades crónicas, asma, diabetes, dejar de fumar, enfermedades del corazón, trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés), abuso de sustancias, problemas de salud mental, y asistencia con buscar servicios médicos y servicios basados en la comunidad.	Trabajar con los miembros de forma individual para ayudar a administrar sus necesidades de atención médica, brindar consejos para la pérdida de peso, ayudar a dejar de fumar y ayudar con enfermedades crónicas como asma, diabetes o VIH/SIDA. <i>Vitals Monitoring</i> es un programa de monitoreo remoto de la diabetes para miembros diabéticos de proveedores participantes.
Transporte Médico de No Emergencia	<p align="center">MTM 1-844-385-2192 TTY:711 http://memberportal.net/ctc_sp/</p>	<p align="center">National MedTrans 1-833-583-5683 TTY: 1-833-587-6527 https://nationalmedtrans.com/members/ne-members/</p>	<p align="center">IntelliRide 1-844-531-3783 TTY:402-401-6998 http://www.iridenow.com/Home/Nebraska.aspx</p>
Por favor contactar el plan de salud sobre la elegibilidad para este beneficio.			
Niños Saludables	<p>Programa de Recompensas por visitas médicas de rutina para niños.</p> <p>Programas de Vuelta a la Escuela.</p> <p>Examen Físico para Campamento de Deportes: 1 por año por miembro, para edades de 5 a 18 años.</p>	<p>Programa de Recompensas (miembros elegibles) por visitas médicas de rutina para niños.</p> <p>Programación de Regreso a la Escuela para promover hábitos saludables y nutrición, incluyendo <i>blender bikes</i>.</p> <p>Examen físico para deportes.</p>	<p>FIT KIDS CLUB: Proporciona consejos y herramientas de salud para niños de 4 a 11 años de edad, para promover las vacunas y chequeos, incluyendo un programa de recompensas por visitas médicas de rutina para niños (well-child visits), recompensas por hábitos saludables, boletines para niños sobre un buen estado físico y nutrición, y una rifa para ganar una bicicleta.</p> <p>Membresía anual gratuita para los Boy y Girl Scouts para niños y niñas de 5 a 18 años.</p> <p>Clases de Natación: WellCare ofrece hasta 1 sesión de clases de natación por año a miembros calificados.</p>

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.



BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2020

BENEFICIOS			
Niños Saludables	<p>Phoebe the Tree Frog: La mascota promueve el acondicionamiento físico y alimentación nutricional.</p> <p>Keep It Moving: Programa de obesidad infantil.</p> <p>Boys and Girls Clubs membrecía gratis.</p>	<p>Dr. Health E. Hound®: Una mascota da educación nutricional y promueve el acondicionamiento físico y los hábitos saludables.</p>	<p>Campamentos de Verano: Una beca para miembros calificados para asistir a una sesión de una semana de campamento de verano para miembros de 4 a 12 años.</p> <p>Becas de Lectura: Para miembros calificados que están en Kindergarten y hasta quinto grado.</p>
Servicios de Valor Añadido	<p>Línea Telefónica de 24 horas para Crisis y Consejería de Enfermería.</p> <p>Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 Sesiones. Se puede encontrar información adicional en www.mystrength.com.</p> <p>Compra de Extractores de Leche.</p> <p>Baby Showers: Educación sobre cuidado prenatal y posparto para madres y recién nacidos y cuidado pediátrico para bebés; recompensas disponibles.</p>	<p>Línea Telefónica de 24 horas de Crisis y Línea de Enfermera.</p> <p>Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 Sesiones. Se puede encontrar información adicional en www.liveandworkwell.com.</p> <p>Compra de Extractores de Leche.</p> <p>Eventos Comunitarios de Baby Showers para mujeres embarazadas y mamas primerizas. Mamas aprenden sobre salud y bienestar para ellas y sus bebés.</p> <p>Healthy First Steps®: Gane recompensas por realizar todas las visitas prenatales y de post parto. Obtenga una tarjeta de regalo de \$20 o una bolsa de pañales por afiliarse. Un total de ocho recompensas posibles por quedarse en el programa hasta que su bebé cumpla 15 meses de edad.</p>	<p>Línea Telefónica de 24 horas para Crisis y Consejería de Enfermería.</p> <p>Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 Sesiones. Se puede encontrar información adicional en https://wellcare.cobaltcvt.com/.</p> <p>Extractores de Leche Eléctricos.</p> <p>Baby Showers: Un programa de recompensas y educación sobre el cuidado prenatal y post parto.</p> <p>Programa Prenatal de WellSTART para madres y futuras madres: Los miembros pueden elegir una de las siguientes opciones cuando asisten a sus visitas prenatales: coche de bebé, un corral, una silla convertible para el auto, 6 paquetes de pañales, o una tarjeta de regalo de \$25 por asistir a una visita prenatal o de postparto (por un total de \$50.00) Contactar WellCare para obtener detalles del programa.</p> <p>Teléfono celular gratuito: Para miembros inscritos en un programa de administración de cuidado y quienes no tengan un teléfono.</p>

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.

BENEFICIOS			
<p>Servicios de Valor Añadido</p>	<p>Start Smart for Your Baby: Programa de administración de la maternidad.</p> <p>My Health Pays: Obtiene recompensas cuando realiza actividades saludables como exámenes de rutina anuales, chequeos anuales, pruebas y otras maneras de proteger su salud.</p> <p>ConnectionsPlus: Teléfono celular para miembros sin acceso confiable a un teléfono.</p> <p>Weight Watchers: Se aplican limitaciones.</p> <p>Aplicación móvil para ver recursos.</p> <p>Membresía del YMCA: Se aplican limitaciones.</p> <p>Community Garden: Parcelas patrocinadoras de para cultivar alimentos saludables, proveer educación sobre una alimentación saludable.</p>	<p>Teléfono Celular Gratis: Los miembros que califican reciben un celular <i>Lifeline</i> gratis. Puede no ofrecerse cobertura en ciertas áreas remotas.</p> <p>Aplicación Móvil Health4 Me: Una aplicación para revisar sus beneficios y otros recursos, como buscar un doctor y un listado de medicamentos.</p> <p>GED Program: Los miembros pueden recibir ayuda para obtener el <i>GED</i>. Se aplican limitaciones.</p> <p>On My Way: Enseña habilidades de cómo administrar dinero, conseguir vivienda, encontrar capacitación laboral y solicitar para ingresar a la universidad.</p> <p>Transporte Gratuito no Médico: Transportación disponible para citas al <i>WIC</i>, clases prenatales para padres y reuniones de Alcohólicos/ Narcóticos Anónimos.</p> <p>Healthify: El plan de salud le ayudará a encontrar recursos de servicio comunitario como despensas de alimentos, asistencia para vivienda, cuidado de niños, educación para diabéticos y más.</p>	<p>Weight Watchers: Una membresía de 6 meses para miembros calificados.</p> <p>Programa de Recompensas Saludables: Gane una tarjeta Visa prepagada o una tarjeta de regalo por completar actividades saludables.</p> <p>Programa de Steps2Success: Capacitación laboral y clases de educación financiera gratuitas. Prueba gratuita del <i>GED</i> para miembros de 16 años y mayores. Se aplican limitaciones.</p> <p>Artículos de Uso Personal Gratis. Reciba hasta \$120 en artículos de uso personal gratis cada año.</p> <p>Transporte Gratuito No Médico para citas al <i>WIC</i> y clases educacionales (parto, lactancia) a través de <i>IntelliRide</i>.</p> <p>Programa Xtra Savings: Varios ahorros. Contactar a WellCare para obtener más información.</p> <p>College Bound brinda artículos de dormitorio a miembros que estuvieron en hogares de adopción y van a la universidad.</p> <p>Vacuna para la Pertussis (tosferina) para cuidadores de miembros embarazadas o recién nacidos.</p> <p>Sábanas Hipoalergénicas para miembros calificados para reducir su exposición a desencadenantes del asma.</p>

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.



BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2020

			
Servicios de Valor Añadido		Programa de Recompensas por comportamiento saludable (miembros elegibles).	Minimercado de Agricultores: Eventos realizados por todo el estado para educar y promover una nutrición saludable. Salones de Bienvenida: Apoyo y recursos de la comunidad para cubrir las necesidades de los miembros.

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.