

Kiểm dịch là gì?

Kiểm dịch là dành cho những người chưa bị bệnh, nhưng có thể bị bệnh bởi vì họ đã ở gần với người nhiễm vi-rút corona.

Bởi vì vi-rút corona có thể dễ dàng lây từ người này sang người khác, việc kiểm dịch rất quan trọng để cho người khác không bị bệnh.



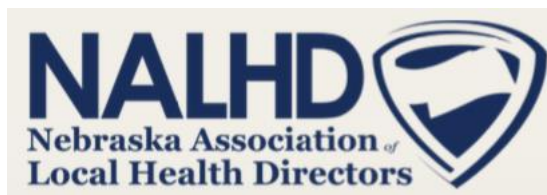
Đối với vi-rút corona, người đã tiếp xúc với vi-rút corona có thể cần đến 14 ngày mới bắt đầu cảm thấy mình bị bệnh.

Nếu bác sĩ của bạn hay nhân viên sở y tế cho bạn biết rằng bạn cần được KIỂM DỊCH, đây là những việc cần làm:

1. Ở trong nhà theo thời gian mà bác sĩ hoặc sở y tế của bạn yêu cầu, **trừ khi bạn gặp vấn đề khẩn cấp về y tế - khi đó hãy gọi điện trước khi bạn đến khám bác sĩ hoặc đến bệnh viện.**
2. **Rửa tay của bạn thường xuyên, bằng xà phòng và nước trong 20 giây mỗi lần rửa.**
3. **Đừng để người khác tới thăm bạn.**
4. **Không dùng chung khăn, dao nĩa, ly, chén hoặc đĩa với người khác trong nhà của bạn.**
5. Nếu bạn bị bệnh: **Hãy ở trong phòng tách biệt trong nhà của mình hoặc cách xa ít nhất 6 feet (1,8 mét) với những người khác trong nhà nhiều nhất có thể, và gọi cho bác sĩ hay cơ sở chăm sóc y tế của bạn để thông báo về các triệu chứng.**



Nếu bạn đang trong thời gian kiểm dịch, sở y tế có thể gọi cho bạn mỗi ngày để biết tình trạng sức khỏe của bạn và liệu bạn có bất cứ triệu chứng nào hay không.



1/4/2020 (Phỏng theo một phần từ Tổ chức Y tế Thế giới, CDC, và Johns Hopkins Medicine: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/coronavirus-social-distancing-and-self-quarantine>)