



CÁCH LY NGHĨA LÀ THẾ NÀO?

Chẩn đoán mắc COVID-19 sẽ bắt buộc phải cách ly.

Việc cách ly dành cho những người đã bị bệnh và giữ cho người bị bệnh tránh xa những người khỏe mạnh nhằm ngăn chặn sự lây lan của vi-rút.

Nếu bác sĩ của bạn hay nhân viên của sở y tế cho bạn biết rằng bạn cần CÁCH LY, đây là những việc bạn cần làm:

1. Trong thời gian bạn bị bệnh, nếu có thể hãy luôn luôn ở trong phòng tách biệt trong nhà của mình hoặc cách xa ít nhất 6 feet (1,8 mét) với những người khác trong nhà.
2. Rửa tay của bạn thường xuyên, bằng xà phòng và nước trong 20 giây mỗi lần rửa.
3. Đừng để người khác tới thăm bạn.
4. Không dùng chung khăn, dao nĩa, ly, chén hoặc đĩa với người khác trong nhà của bạn.
5. Ở trong nhà theo thời gian mà bác sĩ hoặc sở y tế của bạn yêu cầu, trừ khi bạn gặp vấn đề khẩn cấp về y tế - khi đó hãy gọi điện trước khi bạn đến khám bác sĩ hoặc đến bệnh viện.

**Bạn vẫn còn
thắc mắc?**



NALHD
Nebraska Association of
Local Health Directors