

## 理发店和沙龙的推荐最佳实践

2020 年 12 月 14 日更新

COVID-19 大流行期间的理发店和沙龙将需要遵循最佳实践和内布拉斯加州 DHM 准则，以减少员工和客户的风险。要求沙龙和理发店遵守 DHHS 公共卫生部、经济发展部、州行业领导者和内布拉斯加州成长特别工作组之间共同制定的以下准则。以下最佳做法建议应与最新的《内布拉斯加州美容和美甲和指甲技术卫生和安全规程》以及内布拉斯加州理发师考试委员会准则结合使用（访问 <https://barbers.nebraska.gov>）。在 COVID19 期间，可以根据需要调整这些准则。商店所有者应访问 OSHA 为 COVID-19 准备工作场所的指南以获取更多信息。请参考您当地的 DHM，在某些地区还存在额外的额定占用或聚集大小限制。

### 员工

- 交错的工作班次以遵守 DHM 并减少商店里的人数。
- 尽可能在员工之间进行社交距离。重新设计工作流程，将任务和工作站指定给特定的员工或接触舱，以最大程度地减少接触，并最大限度地扩大社交距离。
- 加强员工安全培训，强调卫生礼仪（避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴），并保持适当的手卫生，包括洗手至少 20 秒钟，尤其是去洗手间之后、进食前后、打喷嚏或咳嗽后，或触摸高触感表面后（例如门把手、椅子和桌子）。
- 开始工作之前，（例如，测量温度并评估是否与 COVID-19 一致的任何症状）请完成员工预检。
- 考虑在发烧检查和保密症状日志后使用贴纸。每天与员工沟通，如果他们感到不适或出现任何症状，包括但不限于：发烧、咳嗽、味觉或嗅觉突然丧失或呼吸急促。
- 状况良好但在家中患有 COVID-19 家庭成员的员工（实验室确认或临床诊断）应在开始轮班之前通知其主管。雇主在确定是否适合上班或需要自我检疫之前，应先当地卫生部门以评估家中是否有家庭成员接触（例如：如果个人照顾生病的家庭成员）或者没有接触（例如：个人居住在单独的房间和浴室）。在员工轮班期间继续监测 COVID-19 症状的健康状况（包括但不限于：发烧、咳嗽、呼吸急促或味觉或嗅觉突然丧失）。如果员工在工作中生病，请立即将他们送回家，然后在工作场所清洁和消毒表面。在此期间，与患病员工密切接触（6 英尺内）的设施中的其他员工和客户应被视为暴露。指导患病的员工留在家中，并遵循疾病预防控制中心的“如果您生病了该怎么办”的预防措施，并向其当地卫生部门咨询其它指导。
- 为任何有可疑或已确诊 COVID-19 病例的雇员实例创建响应计划。如果需要的话，请咨询您当地的卫生部门以获取其它指导。
- 员工应考虑带上一套衣服，在轮班后更换衣服。
- 工作人员应将手机放在远处或中央位置，并提供消毒湿巾。使用后请对手机进行消毒。



### 设施

- 客户椅子应至少相隔六英尺。请参考您当地的 DHM，因为可能需要社交距离。
- 从大厅中取出无法消毒的物品，例如杂志、发型书等。
- 使用一次性或可重复使用的斗篷，为每个客户更换干净的斗篷。清洗多孔或消毒无孔斗篷。用热水洗涤并用高热烘干。
- 消毒每个新客户之前与客户接触的所有物品。



- 柜台
- 服务中使用的电气工具
- 剪刀
- 镜子
- 造型工具
- 刷子和梳子
- 推车
- 抽屉或储物容器（手柄）
- 站上产品
- 客户使用的任何其它设备
- 椅子 / 头枕

- 在沙龙内外每 30 分钟清洁一次门并擦拭门窗。
- 在前门为客户提供洗手液分配器。
- 在可能的情况下，利用前后门来建立通过设施的单向交通流。
- 交错的交付时间表。
- 考虑更换 HVAC 和吹风机过滤器。
- 创建指示新政策的标志 / 海报。
- 不要在客户站堆放毛巾。尽可能将毛巾放在与客户站分开的密封位置。



## 客户

- 鼓励通过在线或电话预约；鼓励客户提前预约。如果可以的话，请使用在线预付款、非接触式付款、现金卡和礼品卡。
- 客户应在车内等候，直到被招待进入店内，或在商店前排队等候，客户之间保持六英尺的距离。
- 如果需要大厅区域，请添加标牌或胶带标记，以指定客户可以站立或坐在的位置；减少大厅中的椅子数量或增加椅子之间的空间；每 30 分钟擦拭一次大厅的椅子；移走玩具、游戏、电视遥控器、促销材料、饮料和咖啡机；并移除登录表。
- 劝阻客户不要携带个人物品（钱包、夹克等）。
- 鼓励顾客在约会之前洗头。这种做法将有助于减少吹风机的使用。

## 特定服务指南

### 美甲服务站

- 《内布拉斯加州卫生与安全条例》规定了许多最佳实践。天然美甲沙龙应将美甲技术法规视为最佳实践。
- 指甲站上的所有物品都应该是新的，从未使用；或者，经过清洗和消毒然后存放在密闭容器中。
- 取下修脚盆上所有可以取下的部分。
- 用肥皂和水清洗所有拆下的部件，用清水冲洗，然后浸入适当稀释的消毒剂中，以确保达到建议的充分接触时间。
- 用肥皂和水擦洗修脚盆，然后将取出的零件放回修脚盆中。
- 用清水冲洗修脚盆。
- 再用干净的水和适量的消毒剂装满修脚盆，并静置适当的时间（通常为 10 分钟）。
- 如果你的修脚盆有喷射器，让消毒剂使喷射器运行 10 分钟。让喷射器在使用消毒剂的情况下运行 10 分钟。

### 后栏 / 洗发区

- 如果要冲洗顾客耳朵周围的头发，请要求顾客移除口罩的固定绳并手动握住口罩进行服务。

- 每次使用后都要对洗头盆消毒。
- 清洁并消毒热毛巾架。
- 毛巾应存放在柜子 / 密闭容器中。
- 保养前后，请用消毒湿巾擦拭洗头椅。
- 每次使用后，用消毒湿巾擦拭洗发斗篷；晾干。
- 将用过的烫发棒放在有盖的容器中，每天进行消毒。
  - 消毒后，放在有盖的消毒容器中。
  
- 每次使用后，请用消毒湿巾对后栏 / 洗发水产品进行消毒。

## 美学或化妆品

- 请遵守上面列出的卫生标准。不要握手。经常在服务每位顾客之前洗手等。
- 对于化妆品，使用调刀将颜色分配到托盘上。不能直接使用试用品；涂抹前请勿用手背混合颜色或进行测试；并尽可能使用一次性刷子。
- 美容师提供的服务，允许顾客在直接接受服务时取下口罩。顾客之间的距离不超过六（6）英尺，连续 15 分钟或更长时间的话，则需戴口罩。

