

Enfermedad del coronavirus 2019: Información general

¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019?

La enfermedad del coronavirus (COVID-19) es una afección respiratoria causada por una nueva cepa de virus que puede propagarse de una persona a otra. Los expertos de la salud están preocupados por el virus debido a que es nuevo, se sabe muy poco de él, y tiene el potencial de causar varias enfermedades incluyendo la neumonía en algunas personas.

¿Cómo se propaga el virus?

Los expertos de salud todavía siguen aprendiendo los detalles de cómo se propaga este virus, pero se cree que se propaga principalmente de una persona a otra.

Entre personas que estén en un contacto cercano (como a unos 6 pies).



Por medio de gotículas respiratorias producidas por la tos o estornudos de una persona infectada



Es posible que el virus se propague al tocar superficies u objetos infectados y al tocar su propia boca, nariz, o posiblemente los ojos, pero esta NO es la que se cree que sea la principal manera de la propagación del virus.

¿Cuáles son los síntomas y la gravedad de la enfermedad?

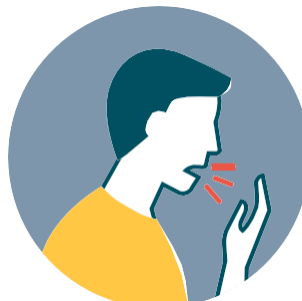
Los expertos de salud continúan aprendiendo acerca del alcance de la enfermedad causada por la nueva cepa de virus. Los casos reportados han variado de pacientes sin ningún síntoma a otros con síntomas de leves a severos. Los reportes muestran que los adultos mayores y las personas con condiciones de salud delicadas son seguramente los que son impactados gravemente por el COVID-19.

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de haber estado expuesto al virus. Los síntomas más comunes reportados son:

Fiebre



Tos



Falta de aire o dificultad para respirar



¿Quiénes corren el riesgo de contraer la enfermedad del coronavirus 2019?

Actualmente el riesgo del público general es poco. En estos momentos, hay varios estados con un pequeño número de casos de individuos reportados. Para minimizar la propagación de la enfermedad, los funcionarios de la salud pública están trabajando juntos para identificar y evaluar rápidamente cualquier caso dudoso. Es posible que los viajeros que vayan de ciertas áreas del mundo a otras corran mayor riesgo. Los virus no pueden atacar a personas de poblaciones, etnias o antecedentes raciales específicos.

¿Cómo puedo protegerme a mí a mis seres queridos de la enfermedad del coronavirus 2019?

Se han reportado casos en varios estados de EE.UU., pero el COVID-19 no ha sido propagado ampliamente en EE.UU. Los pasos que puede tomar para prevenir la propagación de la influenza y la gripe común también ayudará a prevenir el coronavirus.



Permanezca en su casa si está enfermo y evite tener contacto cercano con los demás.

Lávese las manos seguido con jabón, por lo menos por 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol.



Evite tocarse la boca, nariz o los ojos con las manos no lavadas.

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, luego tírelo a la basura.



Limpié y desinfecte frecuentemente los objetos y superficies que toque.

Siga los mismos planes familiares y los kits que las personas pueden usar para la estación de la gripe o cuando el clima es severo.

Si va a viajar al extranjero, cumpla con la guía de viajes del CDC:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers

¿Existe algún tratamiento para la enfermedad del coronavirus 2019?

Actualmente no hay una vacuna o antiviral (medicina) para protegerse en contra del COVID-19. La mayoría de las personas con una enfermedad leve se recuperarán solos bebiendo muchos líquidos, descansando y tomando medicina para reducir la fiebre y el dolor para aliviar los síntomas. No obstante, las personas pueden desarrollar la neumonía y necesitar atención médica u hospitalización.

Para obtener más información visite:

www.dhhs.ne.gov/coronavirus

Updated 03/04/2020