

## Extracurricular Event and Club Sport Participation and Self Monitoring – COVID-19 (ARABIC) Frequently Asked Questions

الأسئلة الأكثر شيوعاً المتعلقة بالمشاركة في الفعاليات اللامنهجية والأندية الرياضية والمراقبة الذاتية.

**س:** هل يمكنني افتتاح نادي جديد يُتيح للأفراد في سن المدرسة المشاركة في الأنشطة اللامنهجية دون مواجهة خطر الحجر الصحي؟

**ج:** لا، معايير المراقبة الذاتية للأفراد في سن المدرسة خاصة بالأنشطة والفعاليات اللامنهجية التي ترعاها وتشرف عليها المدرسة (الأنشطة الرياضية أو الأنشطة اللامنهجية)، أو أي نشاط رياضي معترف به من قبل فريق النادي وكذلك الفعاليات الخاصة بالأفراد في سن المدرسة، أما وجود فعالية أو نشاط في منزل شخص ويُطلق عليه اسم نادي فهذا لا يتوافق مع هذا التعريف.

**س:** في حال توجه شخص في سن المدرسة إلى النادي الرياضي أو نشاط لا منهجي لكن دون ارتداء الكمامة أثناء ركوبه باص أو سيارة، هل يمكنهم مراقبة أنفسهم بدلاً من الحجر الصحي؟

**ج:** لا، تستثني النشاطات اللامنهجية المُعرفة في توجيهات الحجر الصحي والعزل التنقل من وإلى الفعالية/الفعاليات، ما قبل وبعد الفعالية/الفعاليات أو التحضيرات، أو الأنشطة الإضافية الأخرى أو بالإضافة إلى الفعالية الفعلية أو التمرين.

**س:** إذا جلس فرد في سن المدرسة في المدرجات لمشاهدة الفعالية اللامنهجية، هل يُعتبر هذا الفرد مُشارك في الفعالية؟

**ج:** لا، المُتفرج غير مُشارك في الفعالية اللامنهجية أو النادي الرياضي. ويُوصى بأن يتبع المُتفرج قواعد التباعد الاجتماعي، ويجب أن يرتدي الكمامة في حال عدم القدرة على الحفاظ على مسافة 6 أقدام أثناء الفعالية.

**س:** إذا كان الفرد في سن المدرسة مُشجع أو عضو في فريق الرقص ويقوم بأداء دوره في الفعالية اللامنهجية، هل يُعتبر هذا الفرد مُشارك في الفعالية؟

**ج:** نعم، التشجيع وفريق الرقص فعاليات لا منهجية وينطبق عليهم تعريف المشاركة في الفعاليات اللامنهجية كما هو مُوضح في توجيهات الحجر الصحي والعزل.

**س:** إذا كان فرد في سن المدرسة متواجد في غرفة تبديل الملابس قبل أو بعد الفعالية اللامنهجية وكان على اتصال وثيق مع شخص مُصاب بكوفيد-19، هل يمكنه مراقبة نفسه بدلاً من الحجر الصحي؟

**ج:** لا، تستثني النشاطات اللامنهجية المُعرفة في توجيهات الحجر الصحي والعزل التنقل من وإلى الفعالية/الفعاليات، ما قبل وبعد الفعالية/الفعاليات أو التحضيرات، أو الأنشطة الإضافية الأخرى أو بالإضافة إلى الفعالية/الفعاليات الفعلية أو التمرين.