

分享有关 COVID-19 的事实

了解冠状病毒疾病 2019 (COVID-19) 有关的事实，帮助遏制谣言的传播。

事实
1

无论是何种族或族群，任何人均有可能感染。

对 COVID-19 的恐惧和焦虑会让人们逃避或排斥他人，即使他们并没有传播病毒的风险。

事实
2

对于大多数人来说，诱发 COVID-19 的病毒引起重症的直接风险被认为很低。

老年人和患有严重基础疾病的任何年龄的人，可能会因 COVID-19 导致更严重并发症的风险更高。

事实
3

完成隔离或从隔离中解除的人不会对其他人构成感染风险。

有关最新信息，请访问美国疾病控制和预防中心 (CDC) 的冠状病毒疾病 2019 网页。

事实
4

您可以通过做一些简单的事情来帮助自己和他人保持健康。

- 用肥皂和水洗手至少 20 秒，特别是在擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏后；去洗手间；以及吃饭或做饭前。
- 避免用未清洗过的手触碰眼睛、鼻子和嘴巴。
- 生病时待在家里。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住，然后将纸巾丢进垃圾里。

事实
5

了解下列体征和症状有助于遏制 COVID-19：

- 发热
- 咳嗽
- 呼吸困难

如果您符合以下描述，请就医，

- 出现症状

并且

- 与确诊 COVID-19 的人密切接触或如果您居住在或最近曾到过 COVID-19 正在传播的地区。

