

待在家中



保持健康
保持联系

掩盖您的鼻子

和嘴巴



出门在外时要戴口罩。



待在家中

如果您生病或家里有人生病。

保持至少 6 英尺的距离

与您不同住的任何人保持距离。



如果您是雇主

制定计划，
以便您的员工

在需要时可以留在家中。



每周购物一次

单独购物，要有效
率。避免逗留太久。

