

# 什么是隔离？

隔离适用于没有生病但可能会生病的人，因为他们已经接触冠状病毒患者。

由于冠状病毒可以很容易地从一个人传播到另一个人，因此隔离很重要，这样其他人就不会生病。

对于冠状病毒，暴露于冠状病毒的人可能最多需要**14**天才会感到不适。



如果您的医生或卫生部门的人员告诉您需要隔离，请执行以下操作：

1. 依据您的医生或卫生部门的指示，请一直待在家中，除非您遇到紧急医疗情况-然后在看医生或去医院之前先打电话。
2. 请经常洗手，洗手时用肥皂和水洗手**20**秒钟。
3. 拒绝任何拜访。
4. 请勿在家中与其他人共享毛巾、餐具、杯子、碗或盘子。
5. 如果您生病了：尽可能多地呆在家中自我隔离或与其他人保持至少**6**英尺的距离，并致电医生或卫生部门以报告症状。



如果您在隔离当中，您的卫生部门可能会每天打电话给您，以查看您的状况是否有任何症状。