

ابقَ بالمنزل ■
حافظ على صحتك ■

ابقَ على
تواصل



ابقَ على تواصل
مع أصدقاءك وأحبائك



تواصل مع الآخرين باستخدام
الهاتف، الكمبيوتر، التابلت، الرسائل
أو البطاقات.



اطمئن على جيرانك أو الأشخاص
الآخرين الوحيدين أو الذين قد
يحتاجون للمساعدة.

