

ما المقصود بالحجر المنزلي؟

الحجر الصحي للأشخاص غير المرضى ولكن ربما يتعرضوا للإصابة لأنهم مُحاطين بأشخاص مصابين بفيروس كورونا.



ولأن فيروس كورونا سريع الانتشار من شخص إلى آخر، فإن الحجر المنزلي مهم حتى لا يُصاب الآخرين بالعدوى.

بالنسبة لفيروس كورونا، فإنه قد يستغرق فترة تصل إلى 14 يومًا ليبدأ الشخص المُصاب في الشعور بالمرض.

إذا أخبرك طبيبك أو أي شخص من قسم الصحة بأنك بحاجة للعزل، ينبغي عليك فعل التالي:

1. ابقَ في المنزل طوال المدة التي يخبرك بها الطبيب أو قسم الصحة ما لم يكن لديك حالة صحية طارئة، ثم اتصل مسبقًا قبل الذهاب للطبيب أو المستشفى.
2. اغسل يديك دائمًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية في كل مرة تغسل فيها يديك.
3. لا تستقبل الضيوف.
4. لا تشارك أيًا من أفراد عائلتك في المناشف والأواني وأكواب الشرب والأطباق.
5. إذا تعرضت للمرض: ابقَ في مكان منفصل عن منزلك أو على الأقل حافظ قدر الإمكان على مسافة 6 أقدام (1.8 متر) بينك وبين أفراد عائلتك، واتصل بطبيبك أو قسم الصحة للإبلاغ عن أي أعراض تحدث معك.



من الممكن أن يتصل بك قسم الصحة يوميًا أثناء فترة الحجر الصحي للاطمئنان على صحتك وإذا كنت تعاني من أي أعراض.